

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui nilai rata-rata kecemasan sebelum diberikan intervensi teknik hipnosis lima jari pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro adalah 25,56.
2. Diketahui nilai rata-rata kecemasan sesudah diberikan intervensi teknik hipnosis lima jari pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro adalah 22,56.
3. Diketahui terdapat pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023 dengan hasil *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro Provinsi Lampung
Diharapkan dapat mempertimbangkan prosedur intervensi teknik hipnosis lima jari agar dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi kecemasan pasien di Rumah Sakit. Teknik hipnosis lima jari dapat diterapkan dengan berfokus pada terapi untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi seksio sesarea.
2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dapat membantu menyediakan sumber informasi terkait dengan terapi nonfarmakologi teknik hipnosis lima jari sebagai terapi untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya bisa mengkombinasikan teknik hipnosis lima jari dengan teknik relaksasi yang lebih efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi.