

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Sanoval Aji Pandwi
NPM : 1914301083
TANGGAL PERNYATAAN : Kamis, 05 Oktober 2023

TANDA TANGAN :



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI SEKSIO
SESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDIKAL
CENTER METRO LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

SANOVAL AJI PANDWI / 1914301083

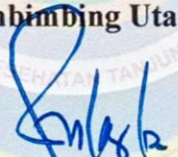
Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, Oktober 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196501161988032003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI SEKSIO
SESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDIKAL
CENTER METRO LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

SANOVAL AJI PANDWI / 1914301083

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama



Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Penguji Anggota



Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

Moderator



Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.
NIP. 197210151997032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Sanoval Aji Pandwi
NIM : 1914301083
Tempat, Tanggal Lahir : Tunas Jaya, 13 November 2000
Agama : Islam
Alamat : Tunas Jaya Kec. Gunung Agung Kab. Tulang
Bawang Barat
Email : sanovalaji1@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2007-2013) : SD Negeri 03 Tunas Jaya
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 01 Gunung Agung
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 01 Gunung Agung
STR (2019-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana
Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tuaku.
2. Kepada saudaraku yang telah memberikan semangat, motivasi dan keceriaan kepada saya selama proses pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada segenap keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
4. Kepada ibu Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa dan ibu Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada ibu Siti Fatonah, S.Kp.,M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman S,Tr. Keperawatan angkatan tujuh terutama kelas reguler 2 yang membantu dalam keberhasilan skripsi ini.

Saya persembahkan karya ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Kejujuran adalah pintu pertama menuju kedamaian”



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sanoval Aji Pandwi
NIM : 1914301083
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Teknik Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023”.

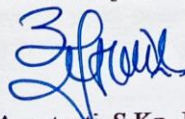
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

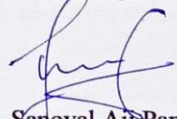
Bandar Lampung, Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP.197108111994022001

Yang menyatakan


Sanoval Aji Pandwi
NIM. 1914301083

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Oktober 2023

Sanoval Aji Pandwi

**PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSIA ANUGERAH
MEDIKAL CENTER METRO LAMPUNG TAHUN 2023**

ixvii + 41 halaman, 8 tabel, dan 4 gambar

ABSTRAK

Operasi merupakan peristiwa yang menegangkan karena dapat menyebabkan gangguan fisik yang berpengaruh pada psikologis individu. Masalah psikologis yang sering dialami individu yang akan menjalani operasi adalah kecemasan. Beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien pre operasi seksio sesarea karena sering berfikir takut nyeri setelah pembedahan, takut keganasan, takut menghadapi ruang operasi, takut operasi gagal. Kecemasan pada pasien pre operasi dapat menimbulkan dampak yang serius. Berdasarkan pre survey peneliti di RSIA Anugerah Medikal Center, belum ada terapi nonfarmakologi yang di gunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien, hanya komunikasi oleh perawat dan menambah kebutuhan sedasi serta anestesi pada saat klien mengalami kecemasan pre seksio sesarea. Kecemasan dapat di atasi dengan tindakan farmakologis dan nonfarmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung tahun 2023. Ruang lingkup penelitian ini adalah keperawatan bedah – perioperative, dengan menggunakan metode Deskriptif dengan desain Pretest–Posttest design. Pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling dan menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Dalam penelitian ini teknik hipnosis lima jari sebagai variable independen dan kecemasan sebagai variable dependen. Subjek dari penelitian ini adalah pasien pre operasi seksio sesarea. Tempat penelitian dilaksanakan di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung tahun 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023 dengan hasil p-value 0,000 ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023.

Kata Kunci: hipnosis lima jari, kecemasan, seksio sesarea

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, October 2023

Sanoval Aji Pandwi

THE EFFECT OF THE FIVE FINGER HYPNOSIS TECHNIQUE ON ANXIETY FOR PREOPERATIVE CESAREAN SECTION PATIENTS AT RSIA ANUGERAH MEDIKAL CENTER , METRO CITY IN 2023

xvii + 41 pages, 8 tables and 4 figures

ABSTRACT

Surgery is a stressful event because it can cause physical disorders that affect the individual's psychology. The psychological problem often experienced by individuals who are about to undergo surgery is anxiety. Several factors affect the anxiety of preoperative cesarean section patients because they often think they are afraid of pain after surgery, fear of malignancy, fear of facing the operating room, fear of failed surgery. Anxiety in preoperative patients can have serious consequences. Based on the pre-survey of researchers at RSIA Anugerah Medical Center, there is no non-pharmacological therapy that is used to reduce anxiety in patients, only communication by nurses and increase the need for sedation and anesthesia when clients experience pre-cesarean anxiety. Anxiety can be treated with pharmacological and non-pharmacological measures. This study aims to determine the effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023. The scope of this research is surgical - perioperative nursing, using a descriptive method with a pretest-posttest design. Sampling using purposive sampling and using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). In this study the five finger hypnosis technique as the independent variable and anxiety as the dependent variable. The subjects of this study were preoperative cesarean section patients. The research location will be held at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023. The results of this study showed that there was an effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). So it can be concluded that there is an effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023.

Keywords: five finger hypnosis, anxiety, caesarean section

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023”. Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tangkarang. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad *shallallahu ‘alaihi wasallam*, rasul teragung dan pamungkas, serta terlimpahkan kepada keluarga dan sahabatnya yang mulia.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar skripsi ini terselesaikan dengan hasil yang sebaik mungkin. Namun penulis menyadari masih banyak kekurangan sehingga penulis masih membutuhkan banyak bimbingan, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S,SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tangkarang.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tangkarang dan selaku ketua penguji.
4. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
5. Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT. berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, 05 Oktober 2023

Peneliti

