

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Oktober 2023

Sanoval Aji Pandwi

**PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSIA ANUGERAH
MEDIKAL CENTER METRO LAMPUNG TAHUN 2023**

ixvii + 41 halaman, 8 tabel, dan 4 gambar

ABSTRAK

Operasi merupakan peristiwa yang menegangkan karena dapat menyebabkan gangguan fisik yang berpengaruh pada psikologis individu. Masalah psikologis yang sering dialami individu yang akan menjalani operasi adalah kecemasan. Beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien pre operasi seksio sesarea karena sering berfikir takut nyeri setelah pembedahan, takut keganasan, takut menghadapi ruang operasi, takut operasi gagal. Kecemasan pada pasien pre operasi dapat menimbulkan dampak yang serius. Berdasarkan pre survey peneliti di RSIA Anugerah Medikal Center, belum ada terapi nonfarmakologi yang di gunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien, hanya komunikasi oleh perawat dan menambah kebutuhan sedasi serta anestesi pada saat klien mengalami kecemasan pre seksio sesarea. Kecemasan dapat di atasi dengan tindakan farmakologis dan nonfarmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung tahun 2023. Ruang lingkup penelitian ini adalah keperawatan bedah – perioperative, dengan menggunakan metode Deskriptif dengan desain Pretest–Posttest design. Pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling dan menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Dalam penelitian ini teknik hipnosis lima jari sebagai variable independen dan kecemasan sebagai variable dependen. Subjek dari penelitian ini adalah pasien pre operasi seksio sesarea. Tempat penelitian dilaksanakan di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung tahun 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023 dengan hasil p-value 0,000 ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Metro Lampung Tahun 2023.

Kata Kunci: hipnosis lima jari, kecemasan, seksio sesarea

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, October 2023

Sanoval Aji Pandwi

THE EFFECT OF THE FIVE FINGER HYPNOSIS TECHNIQUE ON ANXIETY FOR PREOPERATIVE CESAREAN SECTION PATIENTS AT RSIA ANUGERAH MEDIKAL CENTER , METRO CITY IN 2023

xvii + 41 pages, 8 tables and 4 figures

ABSTRACT

Surgery is a stressful event because it can cause physical disorders that affect the individual's psychology. The psychological problem often experienced by individuals who are about to undergo surgery is anxiety. Several factors affect the anxiety of preoperative cesarean section patients because they often think they are afraid of pain after surgery, fear of malignancy, fear of facing the operating room, fear of failed surgery. Anxiety in preoperative patients can have serious consequences. Based on the pre-survey of researchers at RSIA Anugerah Medical Center, there is no non-pharmacological therapy that is used to reduce anxiety in patients, only communication by nurses and increase the need for sedation and anesthesia when clients experience pre-cesarean anxiety. Anxiety can be treated with pharmacological and non-pharmacological measures. This study aims to determine the effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023. The scope of this research is surgical - perioperative nursing, using a descriptive method with a pretest-posttest design. Sampling using purposive sampling and using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). In this study the five finger hypnosis technique as the independent variable and anxiety as the dependent variable. The subjects of this study were preoperative cesarean section patients. The research location will be held at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023. The results of this study showed that there was an effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). So it can be concluded that there is an effect of the five-finger hypnosis technique on anxiety in preoperative cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023.

Keywords: five finger hypnosis, anxiety, caesarean section