

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	7
B. <i>Green Color Breathing Therapy</i>	13
C. Suara Alam	19
D. Spinal Anestesi.....	21
E. Penelitian Terkait	25
F. Kerangka Teori	32
G. Kerangka Konsep	32
H. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
E. Teknik Pengambilan Sampling.....	37
F. Variabel Penelitian.....	37
G. Definisi Operasioanal.....	38
H. Pengumpulan Data	39

I. Pengolahan Data	41
J. Analisa Data	42
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	45
B. Gambaran Responden Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian.....	48
D. Pembahasan Penelitian	49
E. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	11
Gambar 2.2 Kerangka teori	32
Gambar 2.3 Kerangka konsep	32
Gambar 3.1 Desain penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Nilai Rata-Rata Tingkat Kecemasan Sebelum diberikan Intervensi.....	48
Tabel 4.3 Nilai Rata-Rata Tingkat Kecemasan Setelah diberikan Intervensi	48
Tabel 4.4 Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Intervensi	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 SOP kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam
- Lampiran 4 Lembar Data Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan APAIS
- Lampiran 6 Surat Layak Etik
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kampus
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 9 Hasil Penelitian