

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**Skripsi, 19 Juni 2023**

Dilla Nopiyana Pubian

**Pengaruh Kombinasi Green Color Breathing Therapy Dan Suara Alam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Spinal Di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023**  
Xviii + 58 halaman, 4 gambar, 6 tabel, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Peristiwa-peristiwa yang terjadi dalam kehidupan dapat menjadi penyebab munculnya rasa cemas, salah satunya adalah operasi. Insiden kecemasan preoperasi berkisar antara 60% - 92%. Sebagian besar pasien akan mengalami kecemasan dalam masa tunggu menjelang operasi. Desain penelitian ini menggunakan *non probability sampling*, rancangan yang digunakan adalah *sampling purposive*. peneliti memilih jenis penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh kombinasi green color breathing therapy dan suara alam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operatif dengan anestesi spinal dengan besar sampel sebanyak 72 responden. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *one group pre-test post-test*.

Hasil analisis penelitian didapatkan rata-rata kecemasan sebelum diberikan kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam yaitu 13.19 dengan rata-rata tingkat kecemasan dalam kategori kecemasan terbanyak yaitu kecemasan sedang sebanyak 45 responden, nilai median didapatkan 13.00. dan hasil rata-rata kecemasan setelah diberikan kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam yaitu 10.75 dalam kategori kecemasan terbanyak yaitu kecemasan sedang sebanyak 58 responden. Hasil analisis bivariat didapatkan Asymp. Sig (2-tailed) 0,00 atau p-value 0,005 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan pada pre-test dan post-test. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan penanganan kecemasan pada pasien pre operasi, menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data bagi mahasiswa dalam pembelajaran lebih lanjut.

Kata kunci : *Green Color Breathing Therapy*, Suara Alam, Kecemasan  
Daftar Pustaka: 42 (2006-2023)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM**  
Thesis, 19 June 2023

Dilla Nopiyana Pubian

The Effect of Combination of Green Color Breathing Therapy and Natural Sounds on Reducing Anxiety in Preoperative Patients with Spinal Anesthesia at RSUD DR. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023  
XVIII + 58 pages, 4 pictures, 6 tables, 9 attachments

**ABSTRACT**

Events that occur in life can cause anxiety, one of which is surgery. The incidence of preoperative anxiety ranges from 60% - 92%. Most patients will experience anxiety in the waiting period before surgery. The research design uses non-probability sampling, the design used is purposive sampling. The researcher chose this type of research to determine the effect of a combination of green color breathing therapy and natural sounds on the anxiety level of preoperative patients with spinal anesthesia with a sample size of 72 respondents. This type of research is a quantitative study using a one group pre-test post-test research design.

The results of the research analysis showed that the average anxiety before being given a combination of green color breathing therapy and natural sounds was 13.19 with an average level of anxiety in the highest anxiety category, namely moderate anxiety of 45 respondents, the median value was 13.00. and the average result of anxiety after being given a combination of green color breathing therapy and natural sounds is 10.75 in the highest anxiety category, namely moderate anxiety as many as 58 respondents. The results of the bivariate analysis obtained Asymp. Sig (2-tailed) 0.00 or p-value 0.005, which means that there is a significant difference in the pre-test and post-test. The results of this study are expected to improve the quality of anxiety management services in preoperative patients, become a reference, source of information and as data for students in further learning.

*Keywords* : Green Color Breathing Therapy, Sounds of Nature, Anxiety

*Reference List*: 42 (2006-2023)