

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 4 Juni 2021

Siti Uswathun Hasanah : 1815471074

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis di Klinik Mitra Keluarga Medika
Marga Kencana Tulang Bawang Barat Tahun 2021

xiv + 70 halaman + 10 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan masa nifas adalah penatalaksanaan asuhan yang diberikan pada pasien mulai dari saat setelah lahirnya bayi sampai dengan kembalinya tubuh dalam keadaan seperti sebelum hamil atau mendekati keadaan sebelum hamil. Hasil studi pada bulan januari sampai maret 2021 di Klinik Mitra Keluarga Medika didapatkan hasil 27 ibu nifas fisiologis. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. Y P2A0 usia 28 tahun, nifas 6 jam mengatakan perutnya masih terasa mulas. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu melakukan asuhan kebidanan masa nifas sesuai dengan standar.

Pelaksanaan asuhan dilakukan mulai pada tanggal 19 Januari – 02 Maret 2021 meliputi pemeriksaan tanda-tanda vital, mengevaluasi involusi uterus, edukasi tentang perawatan luka, mengedukasi tanda-tanda bahaya masa nifas, edukasi tentang pemberian ASI, edukasi tentang teknik menyusui yang benar, edukasi tentang perawatan tali pusat bayi, edukasi tentang perawatan bayi, menilai adanya tanda-tanda infeksi, mengedukasi tentang gizi ibu nifas, mengajarkan ibu cara perawatan payudara, menganjurkan ibu untuk senam kegel, dan memberikan konseling tentang penggunaan KB secara dini pada ibu.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu mengerti tanda bahaya masa nifas, ibu dapat menerapkan teknik menyusui dengan baik, ibu dapat melakukan perawatan payudara, ibu dapat melakukan senam kegel, ibu mengerti cara perawatan bayi baru lahir, proses involusi dan laktasi berjalan lancar dan normal tidak ditemukan masalah atau komplikasi.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. Y yaitu diharapkan bidan tetap melaksanakan setiap pelayanan kebidanan dengan selalu berpegang pada standar asuhan kebidanan agar dapat meningkatkan status kesehatan ibu untuk generasi sehat. Dengan terlaksananya asuhan ini diharapkan dapat mendeteksi dini adanya komplikasi yang mungkin akan terjadi sehingga dapat dihindari. Maka saran yang diberikan penulis bagi lahan agar dapat menerapkan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar, bagi institusi dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan masa nifas

Daftar Bacaan : 17 (2010-2020)