

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di ruang mustika RSIA Mutiara Putri pada tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada penurunan nilai rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi *akupresur* sebanyak 2.594 dengan nilai mean sebelum pemberian terapi *akupresur* 6.09 dan sesudah pemberian terapi *akupresur* 3.50.
2. Ada penurunan nilai rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian obat *analgesic* pada kelompok kontrol sebanyak 0.906 dengan nilai mean sebelum pemberian obat *analgesic* 7.44 dan sesudah pemberian obat *analgesic* 6.53
3. Ada pengaruh terapi *akupresur* terhadap penurunan skala nyeri ibu post operasi *seksio sesarea* dengan *p-value* (0.000) dan rata-rata nilai skala nyeri pada kelompok intervensi 3.50 dan nilai rata-rata skala nyeri pada kelompok kontrol 6.53

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Ibu Dan Anak Mutiara Putri
Diharapkan rumah sakit, terutama di ruangan kebidanan mustika diharapkan dapat menyediakan fasilitas dalam penggunaan terapi non-farmakologi, seperti alat terapi *akupresur* yang tersedia di toko alat kesehatan, untuk mengurangi nyeri pada ibu setelah melahirkan secara *seksio sesarea*.
2. Bagi tenaga kesehatan di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Mutiara Putri
Diharapkan tenaga kesehatan, terutama perawat dan bidan di ruang kebidanan Mustika, dapat memperoleh informasi mengenai penelitian ini. Informasi tersebut diharapkan dapat membantu mereka dalam merencanakan tindakan keperawatan yang tepat untuk mengatasi nyeri dengan menggabungkan terapi non-farmakologi, seperti terapi *akupresur*, dengan penggunaan terapi farmakologi.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan bahwa penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas dan keperawatan bedah, serta institusi perlu meningkatkan referensi dan sumber informasi terkait pemberian terapi *akupresur*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian yang serupa namun dengan memodifikasi atau mengubah cara pemberian terapi *akupresur* dalam intervensi penurunan nyeri