

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Lama Operasi Terhadap *Post Anesthetic Shivering (PAS)* Pada Pasien Dengan Anestesi Spinal Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023” adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi terjadinya kejadian *Post Anesthetic Shivering (PAS)* pada pasien dengan anestesi spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023 adalah mayoritas responden menunjukkan kejadian *shivering* sebanyak 29 (60,4 %) responden.
2. Distribusi frekuensi terjadinya kejadian *Post Anesthetic Shivering (PAS)* pada pasien dengan anestesi spinal berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023 adalah mayoritas responden menunjukkan kejadian *shivering* dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) rendah sebanyak 17 (18,0%) responden, dan gemuk sebanyak 12 (44,4%) responden.
3. Distribusi frekuensi terjadinya kejadian *Post Anesthetic Shivering (PAS)* pada pasien dengan anestesi spinal berdasarkan lama operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023 adalah mayoritas responden menunjukkan kejadian *shivering* dengan lama operasi lama sebanyak 15 (93,8%) responden dan cepat sebanyak 14 (43,8 %) responden.
4. Terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap *Post Anesthetic Shivering (PAS)* pada pasien dengan anestesi spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023, dengan nilai (p -value = 0,023 ($p < 0,05$), OR 5.313 95% (1.408 - 20,039).
5. Terdapat hubungan lama operasi terhadap *Post Anesthetic Shivering (PAS)* pada pasien dengan anestesi spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023, dengan nilai (p -value = 0,002 ($p < 0,05$), OR 19.286 95% (2.266 – 164.138).

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, untuk menambah pengetahuan dan lebih memperhatikan faktor-faktor yang menyebabkan *shivering* pada pasien post anestesi spinal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti terkait faktor-faktor yang dapat mengakibatkan terjadinya *Post Anesthetic Shivering (PAS)* serta memperhatikan pencegahan dan penatalaksanaan kejadian *Post Anesthetic Shivering (PAS)*.