

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2023

Nica Maharani Lidia Permata

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN LAMA OPERASI TERHADAP *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2023.

xviii + 52 halaman, 10 tabel, dan 2 gambar

ABSTRAK

Anestesi spinal merupakan upaya untuk menghilangkan rasa sakit secara sadar. 80% operasi di Indonesia dilakukan dengan menggunakan teknik anestesi spinal. Anestesi spinal dapat menyebabkan komplikasi, salah satunya yaitu terjadinya shivering. Insiden *Post Anesthetic Shivering* (PAS) pada pasien anestesi spinal sebesar 33- 56,7%. Faktor-faktor terjadinya PAS diantaranya yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), dan lama operasi. IMT yang rendah akan lebih mudah kehilangan panas, hal ini dipengaruhi oleh persediaan lemak yang tipis. Selain itu, durasi operasi yang lama menyebabkan waktu anestesi yang lebih lama. Kondisi ini akan meningkatkan durasi paparan suhu dingin, lebih banyak agen anestesi, dan penggunaan obat atau agen anestesi yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dan lama operasi Terhadap PAS pada pasien dengan anestesi spinal. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 48 responden yang dilakukan pada 13 April–13 Mei 2023 dan menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan IMT terhadap PAS pada pasien dengan anestesi spinal dengan nilai (ρ -value = 0,023 ($\rho < 0,05$), OR 5.313 95% CI 1.408-20.039) dan adanya hubungan lama operasi terhadap Post Anesthetic Shivering (PAS) pada pasien dengan anestesi spinal dengan nilai (ρ - value = 0,002 ($\rho < 0,05$), OR 19.286 95% CI 2.266-164.138) Diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, untuk menambah pengetahuan dan lebih memperhatikan faktor-faktor yang menyebabkan shivering pada pasien post anestesi spinal.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Lama Operasi, *Shivering*, Anestesi Spinal

Referensi : 40 (2007-2022)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, June 2023

Nica Maharani Lidia Permata

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND DURATION OF OPERATING TO POST ANESTHETIC SHIVERING (PAS) IN PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA IN RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK YEAR 2023.

xviii + 52 pages, 10 tables and 2 figures

ABSTRACT

Spinal anesthesia is an attempt to consciously relieve pain. 80% of operations in Indonesia are performed using spinal anesthesia. Spinal anesthesia can cause complications, one of which is shivering. The incidence of Post Anesthetic Shivering (PAS) in spinal anesthesia patients is 33-56.7%. The factors for the occurrence of PAS include Body Mass Index (BMI), and length of operation. A low BMI will lose heat more easily, this is influenced by a thin supply of fat. In addition, the long duration of the operation results in a longer anesthetic time. This condition will increase the duration of exposure to cold temperatures, more anesthetic agents, and prolonged use of drugs or anesthetic agents. This study aims to determine the relationship between BMI and duration of surgery on PAS in patients with spinal anesthesia. The design of this research is descriptive analytic with cross sectional approach. The sampling technique in this study was purposive sampling. The research sample consisted of 48 respondents, which was conducted on April 13-May 13, 2023 and used the Chi Square test. The results of this study indicate that there is a relationship between BMI and PAS in patients with spinal anesthesia with a value (p -value = 0.001 ($p < 0.05$), OR 5.313 95% CI 1.408-20.039) and there is a relationship between duration of surgery and Post Anesthetic Shivering (PAS). Which causes shivering in post spinal anesthesia patients.

Keywords : Body Mass Index (BMI), Length of Operation, Shivering, Spinal Anesthesia

Reference : 40 (2007-2022)