

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh pengaturan posisi tidur terhadap perubahan peristaltik usus pasien post operasi di Rumah Sakit Abdul Moeloek” di dapat beberapa kesimpulan :

1. Nilai Rata-rata peristaltik usus sebelum diberikan pengaturan posisi tidur (*pre-test*) pada kelompok intervensi dengan nilai *mean* 5,13.
2. Nilai Rata-rata Rerata peristaltik usus sebelum diberikan pengaturan posisi tidur (*pre-test*) pada kelompok kontrol dengan nilai *mean* 4.75.
3. Nilai Rata-rata peristaltik usus sesudah diberikan pengaturan posisi tidur (*post-test*) pada kelompok intervensi dengan nilai *mean* 8,84.
4. Nilai Rata-rata peristaltik usus sesudah diberikan pengaturan posisi tidur (*post-test*) pada kelompok kontrol dengan nilai *mean* 5.76.
5. Hasil analisis data menggunakan uji T dengan tingkat kesalahan 0,05 pada kelompok intervensi dengan nilai ρ value = 0,001 < α = 0,05, pada kelompok kontrol dengan nilai ρ value = 0,159 > α = 0,05 maka terdapat pengaruh pengaturan posisi tidur terhadap perubahan peristaltik usus pasien post operasi di Rumah Sakit Abdul Moeloek.

B. Saran

Dari hasil penellitan yang peneliti lakukan maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Disarankan untuk menerapkan intervensi mengatur posisi tidur post yang benar sesuai SOP sesuai waktunya dan mencatat respon pasien serta memberikan penyuluhan tentang komplikasi yang bisa terjadi bila pasien tidak mau melakukan mengatur posisi tidur sehingga bisa menekan komplikasi yang mungkin terjadi pada diri pasien dengan melakukanmengatur posisi tidur dengan tepat agar dapat mempersingkat penyembuhan pasca operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan mampu mengembangkan teori keperawatan khususnya dalam keperawatan medikal bedah.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan mampu mengembangkan penelitian lain mengenai perubahan peristaltik usus dari segi faktor dan variabel yang berbeda seperti menambahkan intervensi masase abdomen.