

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN**  
Skripsi, Juni 2022

Tri Pangestu Rahmadhani

**Efektivitas Pemberian Teknik Nafas Dalam terhadap Respon Fisiologis  
pada pasien pre operasi Di RS Bhayangkara Provinsi Lampung Tahun  
2022**

(xvi + 33 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 9 lampiran)

**ABSTRAK**

Tindakan operasi merupakan kondisi yang dapat menjadi stress bagi individu yang akan menghadapi operasi, salah satunya kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian relaksasi nafas dalam terhadap respon fisiologis kecemasan pada Pasien Pre Operasi Di RS bhayangkara provinsi Lampung Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen* dengan rancangan penelitian *one grup pre test post test*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan non random sampling, sampel sebanyak 45 responden. Menggunakan instrumen lembar observasi. Variabel independen adalah relaksasi nafas dalam dan variabel dependen adalah respon fisiologis kecemasan. Uji statistik menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test*. Hasil penelitian ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian teknik nafas dalam terhadap respon fisiologis. Peneliti menyarankan untuk menjadikan teknik relaksasi nafas dalam menjadi salah satu tindakan alternatif untuk menurunkan respon fisiologis pada pasien pre operasi.

**Kata Kunci :Relaksasi nafas dalam, Respon Fisiologis, Pre Operatif**

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING GRADUATE STUDY PROGRAM  
APPLIED NURSING**

Thesis, June 2022

Tri Pangestu Rahmadhani

**The Effectiveness of Giving Deep Breathing Techniques to Physiological Responses in Preoperative Patients at Bhayangkara Hospital, Lampung Province in 2022**

(xvi + 33 pages, 6 tables, 2 figures, 9 attachment)

**ABSTRACT**

Surgery is a condition that can be a stressor for individuals who will face surgery, one of which is anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of providing deep breathing relaxation on the physiological response to anxiety in preoperative patients at Bhayangkara Hospital, Lampung province in 2022. This study used a quasy experimental design with a one group pre test post test design. The sampling technique uses accidental sampling with non-random sampling, a sample of 45 respondents. Using the observation sheet instrument. The independent variable is deep breathing relaxation and the dependent variable is the physiological response to anxiety. Statistical tests use the Wilcoxon signed ranks test. The research results showed an influence before and after giving deep breathing techniques on physiological responses. Researchers suggest making deep breathing relaxation techniques one of the alternative actions to reduce physiological responses in preoperative patients.

**Keyword : Deep breathing relaxation, Physiological Response, Pre Operative**