

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, H. N. (2014). *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Hipertensi di Puskesmas Kendit Kecamatan Kendit Situbondo*. Laporan Penelitian. Situbondo.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41–47.
- Aprianto, D., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2013). Efektifitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing dan Nafas dalam terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo*, 2, 24–26.
- Aprina, & Anita. (2015). *Riset Keperawatan*. Lampung: Poltekkes Tanjung Karang.
- Aswad, Y. (2020). Efektifitas Terapi Slow Deep Breathing dan Musik Relaksasi terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi di Panti Werda Ilomata Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(2), 59–64. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i2.6939>
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Igiel, C., Weyhrauch, M., Wentaschek, S., Schelller, H., & Lehmann, K. M. (2016). Dental Color Matching: A Comparison Between Visual and Instrumental Methods. *Dental Materials Journal*, 35(1), 63–69. <https://doi.org/10.4012/dmj.2015-006>
- Juwita, L., & Efriza, E. (2018). Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Real in Nursing Journal*, 1(2), 51. <https://doi.org/10.32883/rnj.v1i2.263>
- Khayati, Z., Nuraeni, A., & Solechan, A. (2016). Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kalirejo Grobogan. *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo*, 5, 1–11.
- Maryunani, N. A. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif - Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Muslim, A., & Arofiati, F. (2019). Efektifitas Kombinasi Latihan Pernafasan Dalam dan Terapi Spiritual terhadap Perubahan Parameter Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 30–39. <https://doi.org/10.35874/jkp.v17i1.468>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Cetakan Ketiga*.

Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Potter, P., & Perry, P. (2020). *Fundamental of Nursing* (10 ed.). New York: Elsevier.
- Potter, P., & Perry, S. E. (2006). *Buku Ajar Fundamental: Konsep, Proses dan Praktik* (4 ed.). Jakarta: EGC.
- Rihiantoro, T., Handayani, R. S., Wahyuningrat, N. L. M., & Suratminah, S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 129. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1295>
- Ritonga, I. L., & Pratiko, H. (2018). Pengaruh Kecemasan terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Dewasa Pra Operasi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 4(2), 50–57.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, S., & Anita, A. (2017). Reklasasi Nafas dalam menurunkan Kecemasan Pasien Pra Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.500>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7 ed.). Amerika Serikat: John Wiley & Sons, inc.
- Sebastian, J., Ryu, K. H., Zhou, J., Tarkowská, D., Tarkowski, P., Cho, Y.-H., ... Lee, J.-Y. (2015). PHABULOSA Controls the Quiescent Center-Independent Root Meristem Activities in *Arabidopsis thaliana*. *PLoS Genetics*, 11(3), e1004973. <https://doi.org/10.1371/journal.pgen.1004973>
- Siska, F. (2022). Pengaruh Pemberian Tindakan Slow Deep Breathing (SDB) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang. *Fera Siska 5 Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(23), 5–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.52047/jkp.v12i23.138>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (1 ed.). Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Louis: Mosby, Inc.
- Sugiarto, E. (2017). *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pers.
- Tukiran. (2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES.
- Yulia, A., Dahrizal, D., & Lestari, W. (2019). Pengaruh Nafas Dalam dan Posisi Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 67–75. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.398>