

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Ruang lingkup .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	7
B. Penelitian Terkait .....	24
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka konsep .....	27
E. Hipotesis.....	27

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional Variabel.....	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Analisis Data .....	38
I. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Ruang Bedah .....	41
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	41
C. Hasil Penelitian .....	42
D. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Kecemasan .....	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Nilai Kecemasan Kelompok Eksperimen .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Kecemasan Kelompok Kontrol .....	42
Tabel 4.4 Analisis Uji <i>Paired Sample T-test</i> Kelompok Eksperimen.....	43
Tabel 4.5 Analisis Uji <i>Paired Sample T-test</i> Kelompok Kontrol .....	43
Tabel 4.6 Analisis Uji <i>Independent Sample T-test</i> .....	44

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi *Self Relaxound*

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Kecemasan *Zung Self-Rating Anxiety Scale*

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

Lampiran 6. Kaji Etik

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitan

Lampiran 10. Dokumentasi *Informed Consent* Responden

Lampiran 11. Lembar Konsultasi