

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan *Body Image* dan *Self Esteem* terhadap *Quality of Life* Pada Pasien *Post Operasi Mastektomi* Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa :

1. *Body image* responden post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dari 57 responden terdapat 32 responden (56,1%) dengan *body image* negatif
2. *Self esteem* pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 mayoritas dengan *self esteem* rendah sebanyak 38 responden (66,7%).
3. *Quality of life* pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 mayoritas dengan *quality of life* kurang baik sebanyak 36 responden (61,4%).
4. *Body image* tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan *quality of life* pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Hal ini ditunjukkan dengan koefisien korelasi yang diperoleh 0,118 ( $p > 0,05$ ).
5. *self esteem* memiliki hubungan yang bermakna dengan *quality of life* pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Hal ini ditunjukkan dengan koefisien korelasi yang diperoleh 0,016 lebih kecil dibandingkan tingkat signifikansi yang diharapkan  $< 0,05$ . *Self esteem* merupakan

## **B. Saran**

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan tidak hanya memberikan asuhan mengenai *quality of life* (QOL) saja tetapi lebih memperhatikan faktor - faktor yang dapat mempengaruhi QOL pasien tersebut khususnya *body image* dan *self esteem* untuk meningkatkan kualitas hidupnya, serta petugas kesehatan memberikan sesi konseling terhadap keadaan psikologis dari pasien post operasi mastektomi yang berkaitan dengan *body image* dan *self esteem*

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai hubungan *body image* dan *self esteem* terhadap *quality of life* pada pasien *post* operasi mastektomi, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien.