

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

**NAMA** : SHINTIA LEGA UTAMI

**NPM** : 1914301053

**TANGGAL PERNYATAAN** :

**TANDA TANGAN**



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN  
*QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN POST OPERASI  
MASTEKTOMI DI RSUD DR. H. ABDUL  
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis

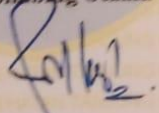
**SHINTIA LEGA UTAMI / NIM : 1914301053**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2022/2023


Bandar Lampung, Mei 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

  
Ns. Sulastris, M.Kep., Sp.Jiwa.  
NIP. 197210151997032002

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 196501161988032003

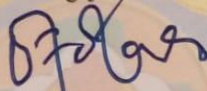
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI  
HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN  
*QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN POST OPERASI  
MASTEKTOMI DI RSUD DR. H. ABDUL  
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023

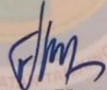
Penulis  
SHINTIA LEGA UTAMI / NIM : 1914301053

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

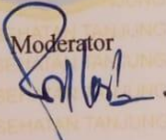
TIM PENGUJI  
Penguji Utama

  
Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197306261999032002


Penguji Anggota

  
Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 196501161988032003

Moderator

  
Ns. Sulastris, M.Kep., Sp.Jiwa.  
NIP. 197210151997032002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

## BIODATA PENULIS



Nama : Shintia Lega Utami  
NIM : 1914301053  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kesugihan / 03 Juni 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Sukarami Belalau, Lampung Barat  
Email : [shintialegaa@gmail.com](mailto:shintialegaa@gmail.com)

Riwayat Pendidikan  
SD (2007-2013) : SD Negeri Sukarame  
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Belalau  
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Liwa  
Sarjana Terapan (2019-sekarang) : Poltekkes Tanjungkarang

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur karena telah terselesaikan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkah, kekuatan dan karunia-Nya. Meskipun skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi :

1. Terimakasih untuk kedua orang tua tercinta, Ayah A. Rusdi dan Mak Erna Lela yang telah membimbing, mendidik, memberi dukungan, doa dan kepercayaan sehingga saya mampu melalui tahap ini, semoga kalian diberikan kesehatan, kebahagiaan, rezeki yang melimpah serta umur yang panjang sehingga bisa mendampingi saya hingga sukses.
2. Terimakasih kepada adikku Mulia, Thalita dan Umaira yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang menghibur, mendukung dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Rely, Sri, Sila dan Anas terimakasih telah mewarnai kehidupan saya di jenjang perkuliahan ini, memberikan tawa canda serta memberikan semangat untuk bersama-sama menyelesaikan skripsi ini dengan baik, walaupun di iringi dengan tangis dan keluh kesah, semoga kita semua menjadi orang yang berguna dan membanggakan orangtua kita semua.
4. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan dan pihak yang telah membantu, terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi, mendengarkan dan memberikan saran yang terbaik, terimakasih telah memberikan pengalaman berharga selama 4 tahun perjalanan studi hingga mendapat gelar Str.Kep.
5. Teruntuk semua *member* EXO terutama Kyungsoo terimakasih telah mengisi masa mudaku menjadi lebih berwarna, serta telah memberikan kebahagiaan atas kehadiran dan karya-karyanya sehingga memberi motivasi dan inspirasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me, for never quitting. So proud of me.*

Akhir kata, saya mempersembahkan skripsi ini untuk semua orang yang saya sayangi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.



## MOTTO

“ Jangan pernah menyerah selagi nyawa masih ada, *You can do it ga!!*”

“ Lebih baik menyesal setelah melakukan daripada menyesal karena tidak dilakukan”

(Lega)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Body Image* dan *Self Esteem* dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Post Operasi Mastektomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Sulastri, M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Siti Fatonah, S.Kp.,M.Kes, selaku dosen penguji

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Mei 2023

Shintia Lega Utami