

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2023**

Shintia Lega Utami

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN POST OPERASI MASTEKTOMI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

xvi+ 75 halaman, 8 tabel, 3 gambar dan 9 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara menduduki urutan kedua penyakit terbesar di dunia. Data jumlah penderita kanker di seluruh dunia mencapai 14 juta kasus dengan angka kematian 8,2 juta setiap tahunnya (WHO, 2018). Salah satu penatalaksanaan dari kanker payudara yaitu operasi mastektomi menimbulkan beberapa efek samping terhadap psikologis yang mampu mempengaruhi kualitas hidup. *Body image* dan *self esteem* merupakan salah satu faktor *quality of life*. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *body image* dan *self esteem* terhadap *quality of life* pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode analitik survey non eksperimen dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini yaitu pasien post operasi mastektomi dengan jumlah sampel 57 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan *body image* dengan kualitas hidup pasien post operasi mastektomi yang ditunjukkan dengan nilai $p - value = 0,118$ ($p > 0,05$) dan, dan adanya hubungan antara *Self esteem* dengan kualitas hidup pasien post operasi mastektomi yang ditunjukkan dengan nilai $p - value = 0,016$ ($p < 0,05$) dan OR 4,800. Diharapkan petugas kesehatan memberikan sesi konseling terhadap keadaan psikologis dari pasien post operasi mastektomi yang berkaitan dengan *body image* dan *self esteem*.

Kata Kunci : Citra tubuh dan harga diri, Kualitas hidup, Post Operasi Mastektomi
Pustaka : 55 (2011-2022)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2023**

Shintia Lega Utami

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF ESTEEM
WITH QUALITY OF LIFE IN POST MASTECTOMY PATIENTS AT DR.
H. ABDUL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, 2023***

xvi + 75 Pages, 8 Tables, 3 images, 9 attachments

ABSTRACT

Breast cancer is the second largest disease in the world. Data on the number of cancer sufferers worldwide reaches 14 million cases with a death rate of 8.2 million each year (WHO, 2018). One of the treatments for breast cancer, namely mastectomy surgery, causes several psychological side effects that can affect quality of life. Body image and self esteem are one of the factors of quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and self-esteem on quality of life in post-mastectomy surgery patients at Dr. H. Abdul Moeloek in 2023. This study used a non-experimental survey analytic method with a cross sectional approach. The population of this study was postoperative mastectomy patients with a total sample of 57 respondents. The statistical test used is the chi square test. The results of this study indicate that there is no relationship between body image and the quality of life of post-mastectomy patients as indicated by the value of p – value = 0.118 ($p > 0.05$) and, and there is a relationship between self-esteem and the quality of life of post-mastectomy patients as indicated by p value – value = 0.016 ($p < 0.05$) and OR 4.800. It is expected that health workers will provide counseling sessions on the psychological state of post-mastectomy surgery patients related to body image and self-esteem.

*Keywords : Body image and self esteem, Quality of Life, Post Mastectomy Operation
Reference : 55 (2011-2022)*