

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Perilaku *Caring* Perawat Dengan Mobilisasi Dini Fase *Taking In* Pada Pasien *Post* Operasi *Sectio Caesarea* Di RSIA Restu Bunda Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi perilaku *caring* perawat pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat perilaku *caring* perawat baik yaitu 23 responden (57.5%) di RSIA Restu Bunda Tahun 2023
2. Distribusi frekuensi mobilisasi dini fase *taking in* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas menerapkan mobilisasi dini fase *taking in* dengan baik yaitu 24 responden (60%) di RSIA Restu Bunda Tahun 2023
3. Terdapat hubungan perilaku *caring* perawat dengan mobilisasi dini fase *taking in* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* Di RSIA Restu Bunda Tahun 2023, yaitu dengan nilai $p\text{-value} = 0,037 < \bar{\alpha} (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung

Perawat diharapkan mempertahankan dan meningkatkan perilaku *caring* kepada pasien untuk patuh melakukan mobilisasi dini. Motivasi berperilaku tersebut selain berasal dalam diri sendiri juga bisa dari luar. Rumah sakit dapat memberikan pelatihan, seminar, juga *reward* bagi perawat yang ramah dan berperilaku *caring* dengan melihat hasil kotak saran yang diisi oleh pasien dan keluarga agar menambah motivasi bagi perawat untuk berperilaku *caring*. Perawat harus mampu memotivasi keluarga untuk berperilaku *caring* seperti yang dilakukan perawat dalam rangka meningkatkan kepatuhan pasien melakukan mobilisasi dini.

2. Bagi institusi pendidikan

Pembelajaran mata kuliah keperawatan maternitas diharapkan dapat memasukkan perilaku *caring* dalam pemberian asuhan keperawatan maternitas sehingga menjadi perilaku yang menjiwai mahasiswa dalam praktik pelayanan keperawatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan mengambil variable terkait faktor yang berhubungan dengan perilaku kepatuhan mobilisasi dini seperti karakteristik responden, penanganan nyeri, pengetahuan dan pengalaman persalinan, termasuk berbagai model mobilisasi dini yang dapat dilakukan ibu *post partum*.