

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan *Self Efficacy* dan *Family Support* dengan Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023 adalah mayoritas dengan ADL mandiri sebanyak 70 responden (73,7%).
2. Distribusi frekuensi karakteristik responden *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023 dengan usia terbanyak adalah dewasa awal (26-35 tahun) yaitu sebanyak 52 responden (54,7%) dan tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA yaitu sebanyak 71 responden (74,7%).
3. Distribusi frekuensi *self efficacy* pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023 adalah mayoritas dengan *self efficacy* tinggi sebanyak 60 responden (63,2%).
4. Distribusi frekuensi *family support* pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023 adalah mayoritas dengan *family support* tinggi sebanyak 61 responden (64,2%).
5. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2023 yaitu dengan nilai *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan OR 21,000.

6. Terdapat hubungan antara *family support* dengan kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023 yaitu dengan nilai *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan OR 6,625.

## B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan tidak hanya memberikan asuhan mengenai *Activity of Daily Living* (ADL) saja tetapi lebih memperhatikan faktor - faktor yang dapat memengaruhi kemandirian ADL pasien tersebut khususnya terkait *self efficacy* dan *family support* dalam mempercepat pemulihan dan perawatan bayi.
2. Bagi institusi pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut mengenai faktor kemandirian ADL khususnya *self efficacy* dan *family support*.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Penelitian ini mengenai hubungan *self efficacy* dan *family support* dengan kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan kemandirian ADL pasien.
4. Bagi keluarga pasien  
Diharapkan anggota keluarga dapat memberikan dukungan dengan baik dan selalu mendampingi pasien sehingga pasien dapat melakukan ADL secara mandiri dan mempercepat proses pemulihan.