

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kejadian Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek provinsi Lampung Tahun 2023”**. untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI. Penulis menyadari, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang KemenkesRI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan PoliteknikKesesahatan Tanjungkarang KemenkesRI.
3. Dwi Agustanti S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Keseseahatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Al Murhan, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes, selaku dosen penguji.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar lampung, Desember 2022

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Ambar Puspitaningrum  
NIM : 1914301016  
Tempat Tanggal Lahir : Teluk Betung, 04 Agustus 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gg. Kasbun, Tanjung Senang, Bdl  
Email : Puspitaningrumambar@gmail.com  
No.Hp : 081933658835

### RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2007) : TK Al Azhar 2 Bandar Lampung  
SD (2007-2013) : SD Al Azhar 1 Bandar Lampung  
SMP (2013-2016) : MTsN 2 Bandar Lampung  
SMA (2016-2019) : SMAS Al Azhar 3 Bandar Lampung Sarjana  
Terapan (2019-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Tanjungkarang Bandar Lampung

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
KEJADIAN POSTOPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)  
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis  
**AMBAR PUSPITANINGRUM / NIM : 1914301016**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2022-2023

Bandar Lampung, 10 Agustus 2023

**Tim Pembimbing Skripsi  
Pembimbing Utama**

**Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197404061997032001**

**Pembimbing Pendamping**

**Al Murhan, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196601011989031006**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
KEJADIAN POSTOPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)  
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis

**AMBAR PUSPITANINGRUM / NIM : 1914301016**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**  
Penguji Utama

Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 196202121990032001

Penguji Anggota

Al Murhan, SKM., M.Kes.  
NIP. 196601011989031006

Moderator

Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 197404061997032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**NAMA : Ambar Puspitaningrum**

**NIM : 1914301016**

**TANGGAL PERNYATAAN : 15 Agustus 2023**

**Bender Lampung 15 Agustus 2023**



**Ambar Puspitaningrum**

**1914301016**