

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
Jadwal Penelitian

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

No.	Kegiatan	jan	feb	mar	apr	mei	jun
1.	Seminar proposal	■					
2.	Perbaikan proposal & kaji etik		■				
3.	Izin penelitian		■				
4.	Pelaksanaan penelitian		■	■	■		
5.	Analisis data			■	■	■	
6.	Penyusunan laporan penelitian				■	■	
7.	Seminar hasil penelitian					■	
8.	publikasi						■



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. SoekarnoHatta No.6 Provinsi Lampung Telp: 0721-783852

Faxsimile:0721 – 773918

*Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarangE-mail
:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id*



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada Pasien Postoperasi dengan Spinal Anestesi”** saya menyatakan (**bersedia**)diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Responden

(Ambar Puspitaningrum) (.....)

PENJELASAN PENELITIAN

Judul : Pengaruh Teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023.

Peneliti: Ambar Puspitaningrum

Contact Person : 081933658835

Saya mahasiswa keperawatan Poltekkes Tanjung Karang, bermaksud mengadakan penelitian skripsi mengenai Pengaruh Teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023.

1. Pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh mahasiswa keperawatan yang diberikan surat untuk melakukan penelitian dari kampus dan rumah sakit.
2. Pelaksanaan ini dibawah pengawasan kampus dan rumah sakit. Jika perilaku peneliti kurang menyenangkan responden, maka responden dapat mengundurkan diri dari kegiatan penelitian dengan menghubungi nomor *handphone* (081933658835). Aduan responden akan segera ditindaklanjuti dengan mengklasifikasi perlakuan yang kurang menyenangkan tersebut, melakukan pengajuan permohonan maaf kepada responden dan memperbaiki kegiatan penelitian/memberhentikan peneliti yang melakukan kegiatan kurang menyenangkan tersebut.
3. Manfaat penelitian bagi responden adalah untuk mengetahui Pengaruh Teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post operasi dengan Spinal Anestesi
4. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negative bagi responden. Bila selama responden berpartisipasi dalam penelitian ini

mengalami ketidaknyamanan, maka responden berhak untuk berhenti ikut dalam penelitian ini. Kami akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan partisipasi saudara dalam penelitian ini, atas kesadaran saudara menjadi responden. Kami ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023.

Peneliti : Ambar Puspitaningrum

Person : 081933658835

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Pengaruh Teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post operasi dengan Spinal Anestesi”. Saya akan diberi lembar kuesioner komunikasi terapeutik dan kuesioner kecemasan pasien pre operasi kemudian peneliti akan memnadu saya untuk mengisi lembar kuesioner tersebut.

Saya mengerti bahwa resiko yang dialami sangat kecil, saya juga berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja dan berhak mendapar jawaban yang jelas mengenai prosedur penelitian penelitian ini. Saya mengerti bahwa identitas dan catatan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiannya dan hanya untuk keperluan penelitian. Dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, keikutsertaan saya ini acara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun.

Bandar Lampung, Maret 2023

Mengetahui,
Peneliti

yang membuat pernyataan

()

()

LAMPIRAN 2
Instrumen Penelitian

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*
(RINVR))

A. Identitas Responden

No RM :
 Nama Pasien :
 Usia :
 Jenis Kelamin : P / L
 Perokok : Aktif/Pasif

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

	Pernyataan	Skala				
		Tidak mengalami muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
1	Anda mengalami muntah sebanyak...kali	Tidak mengalami muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
2	Akibat retching (muntah tanpa produksi), apakah anda merasa terganggu?	Tidak mengalami muntah tanpa produksi	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat mual dan muntah, apakah anda sampai merasa terganggu?	Tidak mengalami mual muntah	Ringan	Sedang	Berat	Parah

No	Pernyataan	Skala				
		Tidak Mengalami mual	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
4	Apakah anda mengalami mual?	Tidak Mengalami mual	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, apakah anda merasa terganggu?	Tidak mengalami mual mual	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien Mengeluarkan muntahan sebanyak..... gelas	Tidak mengeluarkan apaapa	Sedikit (hampir ½ gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Banyak (2-3 gelas)	Sangat banyak (3gelas/lebih)
7	Pasien merasa mual sebanyak....kali	Tidak mengalami mual dan sakitperut	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	7 kali atau lebih
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV...

(diisi oleh peneliti)

PETUNJUK PENGISIAN INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching(RINVR))

1. Perhatikan petunjuk pada instrument!
2. Tulislah
3. Beri tanda (X), bila ditemukan tanda atau gejala yang ada dalam tabel pada dirip pasien, selama 2 jam pasca operasi.
4. Keterangan isi tabel :
 - a. Pada baris 1, bila pasien mengalami muntah, beri tanda (X) pada kolom yang sesuai dengan frekuensi muntah yang terjadi pada pasien.
 0. Jika pasien tidak muntah
 1. Jika pasien muntah 1-2 kali
 2. Jika pasien muntah 3-4 kali
 3. Jika pasien muntah 5-6 kali
 4. Jika pasien muntah 7x/lebih
 - b. Pada baris 2, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

 0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
 1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
 2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
 4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
 - c. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
 1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
 2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
 4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadisingat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
- d. Pada baris 4, bila pasien mengalami mual, dengan keterangan:
0. Jika pasien tidak mengalami mual
 1. Jika pasien mual selama ≤ 1 jam
 2. Jika pasien mual selama 2-3 jam
 3. Jika pasien mual selama 4-6 jam
 4. Jika pasien mual selama > 6 jam
- e. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

f. Pada baris 6, perhatikan jumlah keluaran (makanan atau cairan) yangkeluadaritubuh pasien dan ukur dengan gelas 300cc. Keterangan:

0. Jika pasien tidak mengeluarkan apa-apa

1. Jika produksi muntah pasien sedikit (hampir ½ gelas)

2. Jika produksi muntah pasien sedang (1/2-2 gelas)

3. Jika produksi muntah pasien banyak (2-3 gelas)

4. Jika produksi muntah pasien sangat banyak (3gelas/lebih)

g. Pada baris 7, bila pasien mengalami mual, beri tanda silang (X) pada kolom yangsesuai dengan jumlah frekuensi mual yang dialami oleh pasien.

0. Jika pasien tidak mengalami

1. Jika pasien mengalami mual 1-2 kali

2. Jika pasien mengalami mual 3-4 kali

3. Jika pasien mengalami mual 5-6 kali

4. Jika pasien mengalami mual 7 kali atau lebih

h. Pada baris 8, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), beri tandasilang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi *retching* yangdialami oleh pasien.

0. Jika pasien tidak mengalami

1. Jika pasien mengalami *retching* 1-2 kali

2. Jika pasien mengalami *retching* 3-4 kali

3. Jika pasien mengalami *retching* 5-6 kali

4. Jika pasien mengalami *retching* 7 kali atau lebih

SOP PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

No	Langkah-langkah	Waktu	Dilakukan	Tidak dilakukan
	Tahap Pra Interaksi	5 menit		
1	Mengidentifikasi responden dengan tepat			
2	Mencuci tangan dengan benardan tepat			
3	Menyiapkan dan mendekatkan alat kedekat responden			
	Tahap Orientasi	5 menit		
1	Memberikan salam dan menyapa nama responden			
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada Responden			
3	Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan			
	Tahap Kerja	10 menit		
1	Menjaga privasi pasien			
2	Menyuruh pasien duduk dengan rileks dan tenang			
3	Mengajak pasien berdoa/basmalah			
4	Tarik nafas yang dalam melalui hidung dengan hitungan 1,2,3, kemudian tahan 5 detik			
5	Hembuskan nafas melalui mulut secara perlahan- lahan			
6	Lakukan tindakan 3 kali kemudian istirahat selama 15 detik (tindakan 4 sampai 6 merupakan 1 siklus)			

7	Ulangi sampai 3 kali siklus			
	Tahap Terminasi			
No.	Langkah - Langkah	Waktu	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Melakukan pengukuran skala mual muntah setelah tindakan yang dilakukan	10 Menit		
2	Mengajak responden berdoa/alhamdulillah			
3	Berpamitan dengan responden			
4	Mencatat hasil			

LAMPIRAN 3
Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/139/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Di –
Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/lbu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Ambar Puspitaningrum NIM: 1914301016	Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023	RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek RSUD

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Direktur
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Keperawatan
2.Ka.Bid.Diklat

LAMPIRAN 4

Surat Izin Penelitian RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 29 April 2023

Nomor : 420/1247/VII.01/10.26/IV/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian DIV Keperawatan

Kepada Yth.
Direktur Poltekes Tanjung Karang

di -
BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/1.1/1356/2023 tanggal 20 Februari 2023, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ambar Puspitaningrum
NIM : 1914301016
Prodi : DIV Keperawatan
Judul : Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian POSTOPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) pada pasien post operasi dengan SPINALANESTESI di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 02 Mei – 01 Juni 2023. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

a.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,



dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP : 19710319 200212 2 004

LAMPIRAN 5
Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.258/KEPK-TJK/IV/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ambar Puspitaningrum
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpur
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kejadian Post Operative Nausea And Vomiting (PONV) Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023"

"The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) Events in Postoperative Patients with Spinal Anesthesia at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2023 sampai dengan tanggal 03 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2023 until May 03, 2024.



April 03, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

LAMPIRAN 6
Data Hasil Penelitian

No	Nama Inisial	No. RM	Jenis Kelamin	Usia	Intervensi	
					Sebelum	Sesudah
1	Tn.R	663145	L	48	15	13
2	Tn. D	709252	L	42	19	15
3	Ny. E	694575	P	37	19	16
4	Ny.Y	708808	P	54	23	19
5	Tn.S	706312	L	66	20	17
6	Ny. S	567890	P	48	12	10
7	Ny. S	708813	P	41	23	19
8	Ny. S	708389	P	53	9	7
9	Tn. S	385992	L	40	17	14
10	Ny. D	367844	P	25	22	19
11	Tn. S	709218	L	57	20	18
12	Ny. S	706666	P	25	22	19
13	Ny. W	708649	P	24	23	20
14	Ny. L	605093	P	40	16	13
15	Ny. L	708732	P	42	20	18
16	Tn. Z	559904	L	39	10	8
17	Ny. M	707141	P	57	23	19
18	Ny. I	512083	P	25	25	20
19	Ny. S	701791	P	48	10	8
20	Ny. A	659988	P	52	20	17
21	Tn.S	653770	L	64	20	16
22	Tn. S	707166	L	47	9	8
23	Ny. R	708363	P	26	24	19
24	Ny. N	704487	P	23	25	19
25	Ny. S	649694	P	63	9	7
26	Ny. T	704797	P	57	9	6
27	Ny. R	619231	P	26	23	20
28	Ny. S	697792	P	52	9	7
29	Ny. S	703861	P	63	9	8
30	Ny. N	699573	P	26	24	19
31	Ny. S	677432	P	28	26	24
32	Ny. D	977634	P	26	24	16

No	Nama Inisial	No. RM	Jenis Kelamin	Usia	Intervensi	
					Sebelum	Sesudah
33	Ny. A	434767	P	25	22	19
34	Tn. R	998656	L	56	10	8
35	Tn. Y	675633	L	62	15	12
36	Ny. S	765545	P	24	28	23
37	Ny. P	776523	P	28	26	24
38	Ny. T	997654	P	42	15	12
39	Tn. S	765499	L	59	7	5
40	Tn. M	776221	L	46	14	10
41	Ny. N	554997	P	37	14	12
42	Ny. S	770954	P	45	16	13
43	Ny. M	665090	P	24	27	24
44	Tn. R	447622	L	56	12	10
45	Tn. U	558976	L	60	12	10
46	Tn. A	558922	L	43	16	14
47	Ny. K	558943	P	26	23	19

LAMPIRAN 7
Hasil Uji Statistik

Case Processing Summary					
Cases					
Valid		Missing		Total	
N	Percent	N	Percent	N	Percent
47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%
47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
PreTest	Mean		21.15	.802
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.53	
		Upper Bound	22.76	
	5% Trimmed Mean		21.25	
	Median		22.00	
	Variance		30.216	
	Std. Deviation		5.497	
	Minimum		9	
	Maximum		32	
	Range		23	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.424	.347
	Kurtosis		-.499	.681
	PostTest	Mean		18.62
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	16.89	
		Upper Bound	20.34	
5% Trimmed Mean		18.69		
Median		19.00		
Variance		34.415		
Std. Deviation		5.866		
Minimum		2		
Maximum		30		
Range		28		
Interquartile Range		9		
Skewness		-.319	.347	

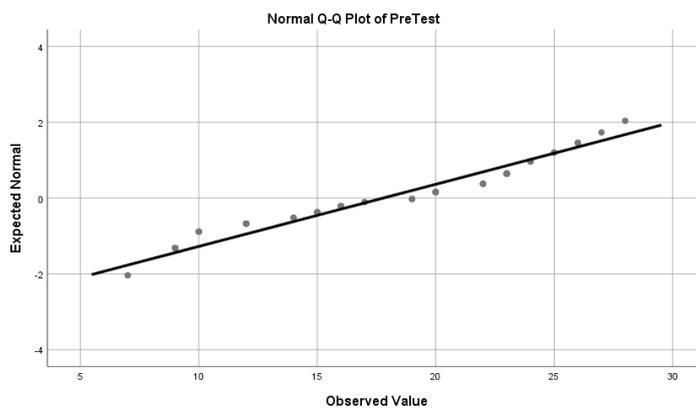
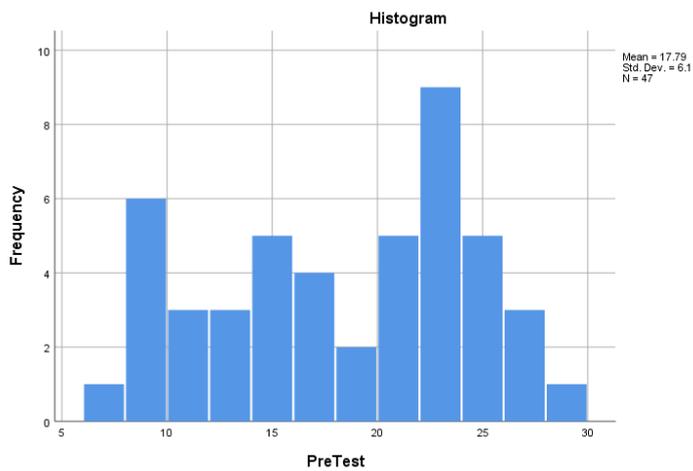
	Kurtosis	.266	.681
--	----------	------	------

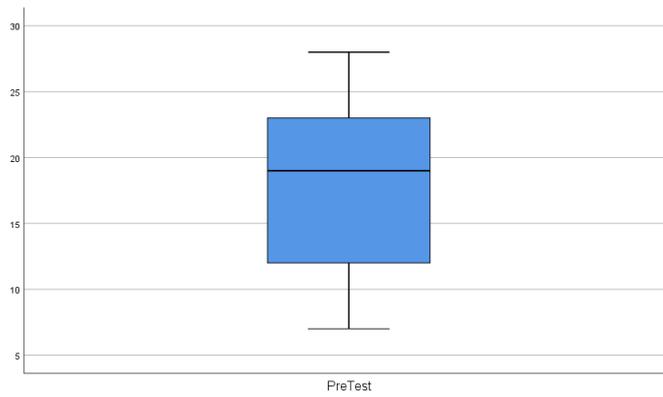
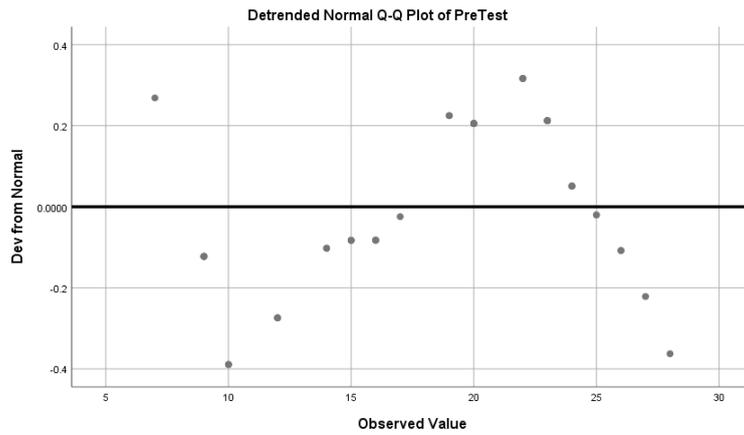
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	.121	47	.081	.966	47	.179
PostTest	.100	47	.200 [*]	.980	47	.591

*. This is a lower bound of the true significance.

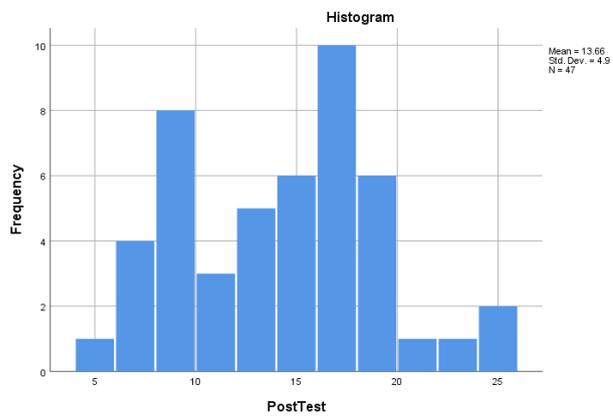
a. Lilliefors Significance Correction

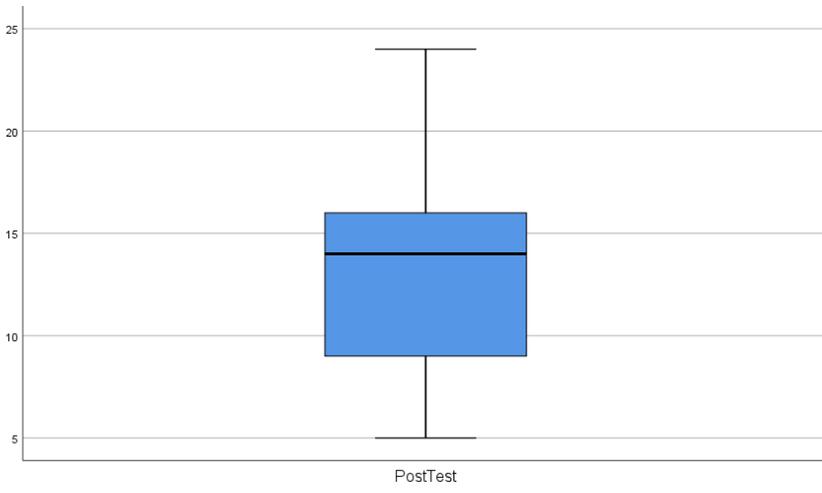
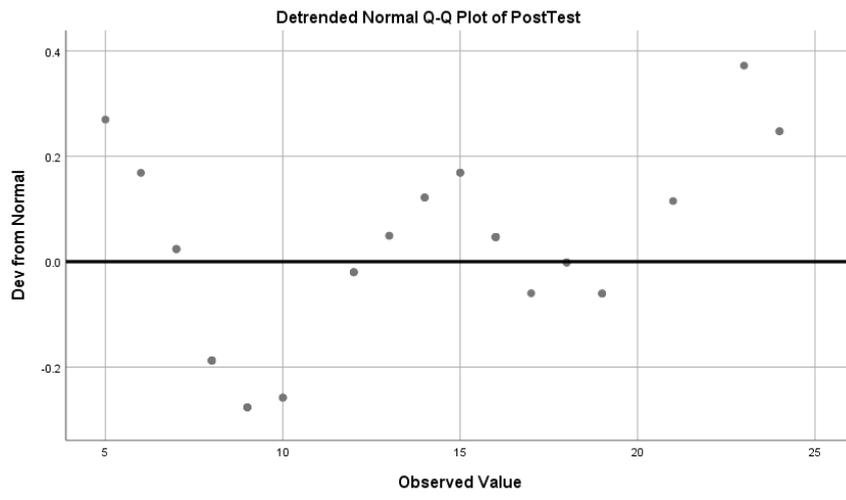
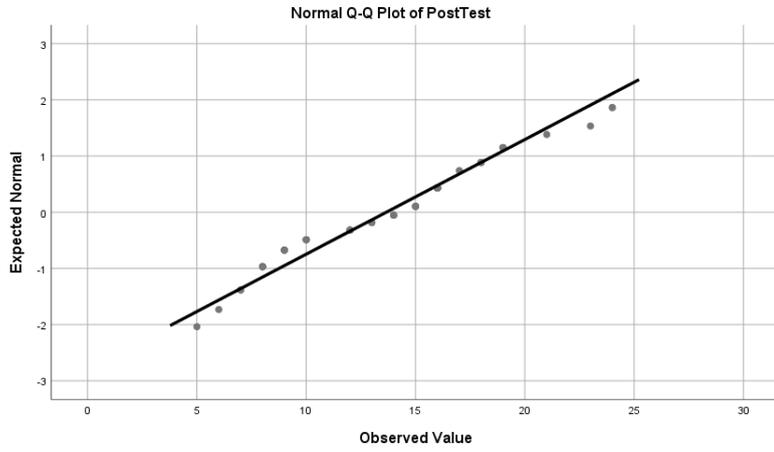
Pre Test Eksperimen





Post- Test Eksperimen





Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTest	17.79	47	6.100	.890
	PostTest	13.66	47	4.900	.715

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTest & PostTest	47	.941	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest - PostTest	4.128	2.223	.324	3.475	4.780	12.732	46	.000

Frequencies

Statistics			
		Jenis_Kelamin	Usia
N	Valid	47	47
	Missing	0	0

Frequency Table

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	15	31.9	31.9	31.9
	Perempuan	32	68.1	68.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 : Remaja Akhir	8	17.0	17.0	17.0
	26 - 35 : Dewasa Awal	7	14.9	14.9	31.9
	36 - 45 : Dewasa Akhir	11	23.4	23.4	55.3
	46 - 55 : Lansia Awal	9	19.1	19.1	74.5
	56 - 65 : Lansia Akhir	11	23.4	23.4	97.9
	65 - Sampai Atas : Masa Manula	1	2.1	2.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	