

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Abdul Moeloek Lampung Tahun 2023 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui rata-rata nyeri pre-test pada kelompok intervensi sebesar 6.27, dengan nilai terendah pada pre-test adalah 4, sedangkan nilai tertinggi pada pre-test adalah 8.
2. Adanya penurunan rata-rata nyeri post-test pada kelompok intervensi sebesar 4.87, dengan nilai terendah pada post-test adalah 3 sedangkan nilai tertinggi pada post-test adalah 7.
3. Diketahui rata-rata nyeri pre-test pada kelompok control sebesar 6.27, dengan nilai terendah pada pre test adalah 4, sedangkan nilai tertinggi ada pre-test adalah 8.
4. Adanya penurunan rata-rata nyeri post-test pada kelompok control sebesar 5.50, dengan nilai terendah pada post-test adalah 3, sedangkan nilai tertinggi pada post-test adalah 8.
5. Ada pengaruh terapi kompres hangat dan aromaterapi lavender terhadap nyeri post operasi sectio caesarea, dengan  $p\text{-value}=(0.00) < \alpha (0.05)$

#### **B. Saran**

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu post Sectio Caesarea untuk menambah pengetahuan dalam mengatasi nyeri post operasi dan melakukan secara langsung pada saat ibu mengalami nyeri
2. Bagi petugas medis diharapkan bahwa setiap ibu post section caesarea hendaknya di ajarkan teknik kompres hangat dan aromaterapi lavender agar ibu dapat mengontrol nyeri yang datang sewaktu waktu di saat ibu lagi sendiri dan hal ini berpengaruh pada mutu keperawatan dalam

memberikan rasa nyaman pada pasien

3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya sebelum dilakukan tindakan terapi kompres hangat dan aromaterapi lavender peneliti memberikan edukasi kepada responden agar dapat memahami tindakan yang akan diberikan.
4. Bagi peneliti selanjutnya lebih menyiapkan diri untuk melakukan penelitian ini baik secara waktu, tenaga, biaya serta kemampuan peneliti.