

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang rawat inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022, dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui rata-rata hasil pengukuran skala nyeri ibu post operasi seksio sesarea sebelum diberi *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender adalah 4,27. Untuk skala nyeri intensitas nyeri tertinggi adalah 6, skala intensitas nyeri terendah adalah 3.
2. Diketahui rata-rata hasil pengukuran skala nyeri ibu post operasi seksio sesarea sesudah diberi *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender adalah 3,13. Untuk skala nyeri intensitas nyeri tertinggi adalah 5, skala intensitas nyeri terendah adalah 2.
3. Diketahui pengaruh *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri ibu post operasi seksio sesarea di ruang rawat inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil nilai  $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Setelah mengetahui adanya pengaruh *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri pasien post operasi seksio sesarea Diharapkan perawat dapat melakukan tindakan pemberian *foot massage* dan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi mandiri dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien yang mengalami nyeri post operasi seksio sesarea.

## 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana dalam pemberian *foot massage* dan inhalasi aromaterai lavender terhadap penurunan nyeri pasien post seksio sesarea. Memberikan asuhan keperawatan agar dimasukkan dalam pedoman penyusunan SOP penanganan nyeri di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

## 3. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Diharapkan adanya penelitian ini dapat menjadi informasi dan menambah ilmu pengetahuan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas. Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak referensi dan sumber informasi mengenai pemberian *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang serupa dan dapat memodifikasi *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lavender dalam melakukan intervensi pengurangan nyeri.