

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran mobilisasi dini pasien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 adalah mandiri sebanyak 27 orang (58,7%) dan tidak mandiri sebanyak 19 orang (41,3%).
2. Terdapat hubungan antara usia terhadap mobilisasi dini pasien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil *p-value*  $0,012 < \alpha (0,05)$ .
3. Terdapat hubungan antara nyeri terhadap mobilisasi dini pasien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil *p-value*  $0,000 < \alpha (0,05)$ .
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap mobilisasi dini pasien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023 dengan hasil *p-value*  $0,035 < \alpha (0,05)$ .
5. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap mobilisasi dini di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023 dengan hasil *p-value*  $0,007 < \alpha (0,05)$ .

#### B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan sebagai bahan pertimbangan untuk alternatif tindakan yang tepat guna meningkatkan pelayanan di rumah sakit dalam meningkatkan angka mobilisasi dini pada pasien post operasi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dapat membantu menyediakan sumber informasi terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini dan upaya peningkatannya pada pasien post operasi.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variable bebas yang digunakan dan subjek penelitian yang lebih banyak sehingga dapat memperoleh hasil yang lebih baik dan mendalam terkait faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi.