

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TANJUNGPURWATI  
Skripsi, November 2023**

Sinta Rizqiani

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOBILISASI  
DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD DR. H.  
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xvi + 61 halaman + 12 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Mobilisasi merupakan faktor yang utama dalam mempercepat pemulihan dan dapat mencegah komplikasi pasca operasi. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pasien post operasi dalam melakukan mobilisasi dini antara lain faktor fisiologis (nyeri), faktor eksternal (tingkat pendidikan), faktor perkembangan (usia) dan faktor emosional (cemas, stress pasca bedah, dan rasa takut) dan faktor psikososial (dukungan dan motivasi). Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Ruang Rawat Inap Instalasi Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek pada 15 Juni-14 Juli 2023 dengan sampel sebanyak 46 responden. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan *instrument* penelitian terdiri dari isian lembar *checklist* dan observasi yang diisi oleh peneliti. Hasil penelitian didapatkan gambaran mobilisasi dini pasien post operasi adalah mandiri sebanyak 27 orang (58,7%) dan tidak mandiri sebanyak 19 orang (41,3%). Uji bivariat didapatkan hasil ada hubungan antara usia dengan mobilisasi dini dengan nilai  $p\text{-value } 0,012 < \alpha (0,05)$ , tingkat nyeri  $0,000 < \alpha (0,05)$ , dukungan keluarga  $0,035 < \alpha (0,05)$ , dan tingkat pengetahuan  $0,007 < \alpha (0,05)$ . Disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima artinya terdapat hubungan antara usia, tingkat nyeri, dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Peneliti menyarankan penelitian menjadi informasi dan bahan pertimbangan untuk meningkatkan pelayanan di rumah sakit dalam meningkatkan angka mobilisasi dini pasien post operasi melihat dari faktor yang mempengaruhi mobilisasi.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Post Operasi, Nyeri  
Referensi : 39 (2006-2022)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR STUDY PROGRAM  
TANJUNGPURONG OF APPLIED NURSING APPLIED NURSING  
Thesis, November 2023**

Sinta Rizqiani

***FACTORS RELATED TO EARLY MOBILIZATION IN POST-OPERATIVE PATIENTS IN THE SURGICAL ROOM OF DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE IN 2023***

*xvi + 61 pages + 12 tables + 3 picture + 9 attachment*

**ABSTRACT**

*Mobilization is the main factor in speeding up recovery and can prevent post-operative complications. Factors related to the implementation of early mobilization of post-operative patients in carrying out early mobilization include physiological factors (pain), external factors (level of education), developmental factors (age) and emotional factors (anxiety, post-surgical stress and fear). and psychosocial factors (support and motivation). This study aims to determine the factors associated with early mobilization in post-operative patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Year 2023. This research is quantitative research with a cross sectional approach. The research was conducted in the Inpatient Room of the Surgical Installation of Dr. RSUD. H. Abdul Moeloek on 15 June-14 July 2023 with a sample of 46 respondents. Accidental sampling technique. This study used a research instrument consisting of a checklist sheet and observations filled in by the researcher. The results of the study showed that early mobilization of post-operative patients was 27 people (58.7%) independent and 19 people (41.3%) not independent. Bivariate tests showed that there was a relationship between age and early mobilization with a p-value of  $0.012 < \alpha (0.05)$ , pain level  $0.000 < \alpha (0.05)$ , family support  $0.035 < \alpha (0.05)$ , and level of knowledge  $0.007 < \alpha (0.05)$ . It was concluded that  $H_a$  was accepted, meaning there was a relationship between age, level of pain, family support and level of knowledge regarding early mobilization in post-operative patients in the Surgical Room at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital in 2023. Researchers suggest research to provide information and consideration for improving services in hospitals in increasing the rate of early mobilization of post-operative patients looking at the factors that influence mobilization.*

*Keywords : Early Mobilization, Post Surgery, Pain*

*Reference : 39 (2006-2022)*