

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Diketahui hasil rata-rata kualitas tidur pasien kelompok eksperimen 1 sebelum dan sesudah diberikan *eye mask* dan *earplugs* yaitu 13,00 dan 20,00.
2. Diketahui hasil rata-rata kualitas tidur pasien kelompok eksperimen 2 sebelum dan sesudah diberikan *earplugs* yaitu 13,90 dan 17,96.
3. Diketahui nilai *p value* 0.000 ( $p < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata kualitas tidur pasien post operasi yang diberikan *eye mask* dan *earplugs* dengan diberikan *earplugs* di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

Diharapkan bagi pihak RSUD Jend. Ahmad Yani Metro dapat memasukkan program pemberian *eyemask* dan *earplugs* sebagai bagian dari eksperimen 1 keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi.

2. Bagi Perawat RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

Diharapkan agar perawat memberikan *eye mask* dan *earplugs* sebagai terapi non farmakologi untuk memenuhi kebutuhan kualitas tidur pasien post operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, bahan bacaan dan sumber informasi bagi mahasiswa.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian memberikan teknik non farmakologi dengan mengkombinasikan eksperimen 1 keparawat lain untuk meningkatkan efektifitas pemberian terapi dalam upaya meningkatkan kebutuhan kualitas tidur pada pasien post operasi.