

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Diketahui hasil rata-rata kualitas tidur pasien kelompok eksperimen 1 sebelum dan sesudah diberikan *eye mask* dan *earplugs* yaitu 13,00 dan 20,00.
2. Diketahui hasil rata-rata kualitas tidur pasien kelompok eksperimen 2 sebelum dan sesudah diberikan *earplugs* yaitu 13,90 dan 17,96.
3. Diketahui nilai *p value* 0.000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata kualitas tidur pasien post operasi yang diberikan *eye mask* dan *earplugs* dengan diberikan *earplugs* di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

Diharapkan bagi pihak RSUD Jend. Ahmad Yani Metro dapat memasukkan program pemberian *eyemask* dan *earplugs* sebagai bagian dari eksperimen 1 keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi.

2. Bagi Perawat RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

Diharapkan agar perawat memberikan *eye mask* dan *earplugs* sebagai terapi non farmakologi untuk memenuhi kebutuhan kualitas tidur pasien post operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, bahan bacaan dan sumber informasi bagi mahasiswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian memberikan teknik non farmakologi dengan mengkombinasikan eksperimen 1 keparawat lain untuk meningkatkan efektifitas pemberian terapi dalam upaya meningkatkan kebutuhan kualitas tidur pada pasien post operasi.