

## **LAMPIRAN**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN  
EYEMASK DAN EARPLUGS UNTUK PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT**

**TIDUR PASIEN POST OPERASI**

Definisi	Pemberian <i>eye mask dan earpluss</i> merupakan salah satu pengobatan terapi non farmakologi dengan cara memasang <i>eye mask</i> pada mata dan <i>earplugs</i> di telinga
Tujuan	Untuk pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien post Operasi
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur</li> <li>2. Memberikan rasa rileks</li> <li>3. Mengurangi rasa sakit</li> <li>4. Mengurangi insomnia</li> </ol>
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Eye mask</i></li> <li>2. <i>Earplugs</i></li> <li>3. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fase Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Verifikasi identitas responden</li> <li>b. Mempersiapkan <i>informed consent</i> dan meminat persetujuan terlebih dahulu kepada pasien untuk menjadi responden</li> <li>c. Evaluasi istirahat tidur pasien menggunakan lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)</li> </ol> </li> <li>2. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ucapkan salam</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan tindakan kepada responden</li> </ol> </li> <li>3. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga privasi responden</li> <li>b. Mengatur posisi pasien nyaman mungkin</li> <li>c. Responden kelompok eksperimen diberikan <i>eye mask</i> dan <i>earplugs</i> selama istirahat tidur</li> <li>d. Responden kelompok eksperimen 2 menggunakan <i>earplugs</i></li> <li>e. Setelah istirahat tidur dilakukan minta pasien untuk melepas <i>eye mask</i> dan <i>earplugs</i></li> </ol> </li> <li>4. Terminasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengevaluasi hasil kegiatan, dengan menanyakan perasaan setelah dilakukan terapi pada hari berikutnya.</li> </ol> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"><li>b. Memotivasi responden untuk melakukan pemberian <i>eye mask</i> dan <i>earplugs</i> saat istirahat tidur</li><li>c. Mengevaluasi kembali istirahat tidur setelah dilakukan pemberian <i>eye mask</i> dan <i>earplugs</i> dengan mengisi lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)</li></ul>
--	---

### KUESIONER KUALITAS TIDUR KKT

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
NO.RM :

1. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
  1. > 60 menit
  2. 31-60 menit
  3. 16-30 menit
  4. < 15 menit
2. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
  1. < 5 jam
  2. 5-6 jam
  3. 6-7 jam
  4. >7 jam
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
  1. 5 kali
  2. 3-4 kali
  3. 1-2 kali
  4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
  1. Sangat mengantuk
  2. Mengantuk
  3. Sedikit mengantuk
  4. Merasa segar dan tidak mengantuk
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur dengan nyenyak tadi malam?
  1. Sangat tidak nyenyak sekali
  2. Tidur tetapi sering terbangun
  3. Tidur tetapi tidak cukup nyenyak
  4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
  1. Tidak merasa puas
  2. Sedikit puas
  3. Lumayan puas
  4. Sangat merasa puas
7. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk tidur siang kemarin?
  1. Tidak ada
  2. Kurang dari 1 jam
  3. 1-2 jam
  4. 2 jam atau lebih
8. Bagaimana Bapak/Ibu menilai kualitas tidurnya secara umum?
  - Baik
  - Buruk

#### Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28.7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

## Lampiran 3

### PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Perbedaan Eyemask Dan Earplugs Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di RSUD Jend.Ahmad Yani Metro Tahun 2023

1. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan *eye mask* dan *earplugs* terhadap kualitas tidur pasien post operasi Di Rsud Jend. Ahamd Yani Metro Tahun 2023
2. Perlakuan yang akan diberikan ialah pemberian *eye mask* dan *earplugs* terhadap kualitas tidur pasien post operasi selama 30 menit.
3. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan keselamatan responden karena telah di uji etik oleh komite etik.
4. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan cara melakukan *pre test* tentang riwayat tidur pasien yang telah dilakukan tindakan operasi, kemudian klien mengisi lembar kuesioner didampingi oleh peneliti, setelah dilakukan pengisian kuesioner apabila hasil skor  $< 7$  maka akan dilakukan eksperimen 1 pemberian *eye mask* dan *earplugs* sesuai dengan SOP yang tersedia selama 30 menit. Kemudian pada keesokan hari nya klien akan di observasi kembali tentang kualitas tidur sesudah dilakukan eksperimen 1 pada malam hari dengan menggunakan lembar *post test* untuk menilai pengaruh dari eksperimen 1 pemberian *eye mask* dan *earplugs* kepada klien.

Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu. Demikian penjelasan penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Soni Arifan Jaya

**Lampiran 4**

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Soni Arifan Jaya

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul **“Perbedaan *Eye mask* Dan *Earplugs* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di Rsud Jend.Ahmad Yani Metro Tahun 2023”** dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Soni Arifan Jaya)

.....

Lampiran 5

**DATA TABULASI PENELITIAN**  
**Perbedaan *Eyemask* dan *Earplugs* Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di**  
**RS Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023**  
**Bulan April – Mei Tahun 2023**

No	Nama Inisial	No. RM	JK	Kode	Usia	Kode	Riwayat Operasi	Kode	Eksperimen 1						Eksperimen 2				
									Sebelum	Kode		Sesudah	Kode		Sebelum	Kode	Sesudah	Kode	
1	Tn.K	450021	L	2	30	2	Belum	1	11	1	1	22	2	2					
2	Ny.S	322117	P	1	63	5	Belum	1	8	1	1	17	1	2					
3	Ny.K	451970	P	1	41	3	Pernah	2	12	1	1	21	2	2					
4	Ny.S	398395	P	1	58	5	Belum	1	13	1	1	18	2	2					
5	Tn.S	452140	L	2	64	5	Belum	1	15	1	1	19	2	2					
6	Tn.M	452273	L	2	66	6	Belum	1	16	1	1	17	1	2					
7	Ny.M	194568	P	1	40	3	Belum	1	9	1	1	20	2	2					
8	Tn.S	452212	L	2	58	5	Pernah	2	17	1	1	26	2	2					
9	Tn.K	449874	L	2	37	3	Belum	1	16	1	1	19	2	2					
10	Tn.A	446007	L	2	39	3	Belum	1	17	1	1	26	2	2					
11	Tn.M	176391	L	2	47	4	Belum	1	9	1	1	22	2	2					
12	Tn.W	201476	L	2	40	3	Belum	1	13	1	1	19	2	2					
13	Tn.E	452149	L	2	37	3	Belum	1	15	1	1	18	2	2					
14	Ny.M	194568	P	1	40	3	Pernah	2	14	1	1	20	2	2					
15	Ny.S	398395	P	1	58	5	Belum	1	15	1	1	17	1	2					
16	Tn.A	356848	L	2	64	5	Belum	1	10	1	1	16	1	2					
17	Ny.E	332721	P	1	55	4	Belum	1	15	1	1	24	2	2					
18	Tn.E	452109	L	2	64	5	Belum	1	15	1	1	25	2	2					
19	Ny.W	451149	P	1	55	4	Pernah	2	17	1	1	25	2	2					
20	Tn.Y	452247	L	2	57	5	Belum	1	16	1	1	22	2	2					
21	Tn.S	199893	L	2	62	5	Belum	1	17	1	1	19	2	2					
22	Tn.P	452125	L	2	68	6	Belum	1	14	1	1	17	1	2					
23	Ny.S	451903	P	1	69	6	Belum	1	15	1	1	16	1	2					
24	Ny.Y	389852	P	1	57	5	Belum	1	16	1	1	20	2	2					

25	Tn.M	345972	L	2	66	6	Belum	1	8	1	1	21	2	2						
26	Tn.K	342148	L	2	70	6	Belum	1	7	1	1	16	1	2						
27	Ny.S	449460	P	1	57	5	Belum	1	12	1	1	26	2	2						
28	Ny.S	449120	P	1	57	5	Belum	1	7	1	1	18	2	2						
29	Tn.S	442122	L	2	62	5	Belum	1	8	1	1	16	1	2						
30	Ny.S	449112	P	1	43	3	Belum	1	11	1	1	20	2	2						
31	Tn.S	452897	L	2	68	6	Belum	1	15	1	1	20	2	2						
32	Tn.P	452125	L	2	44	3	Belum	1							13	1	3	17	1	4
33	Tn.S	451903	L	2	59	5	Belum	1							11	1	3	16	1	4
34	Tn.S	452344	L	2	60	5	Belum	1							13	1	3	16	1	4
35	Ny.R	415352	P	1	71	6	Belum	1							7	1	3	14	1	4
36	Tn.J	452406	L	2	48	4	Belum	1							14	1	3	18	2	4
37	Ny.S	442934	P	1	60	5	Belum	1							9	1	3	17	1	4
38	Tn.S	079522	L	2	58	5	Belum	1							12	1	3	14	1	4
39	Ny.L	452625	P	1	25	1	Belum	1							17	1	3	20	2	4
40	Tn.E	432711	L	2	57	5	Belum	1							14	1	3	16	1	4
41	Tn.S	452132	L	2	71	6	Belum	1							14	1	3	16	1	4
42	Tn.E	452535	L	2	28	2	Belum	1							17	1	3	19	2	4
43	Tn.P	452563	L	2	68	6	Belum	1							9	1	3	18	2	4
44	Tn.S	452645	L	2	48	4	Belum	1							13	1	3	17	1	4
45	Ny.T	452666	P	1	26	2	Pernah	2							16	1	3	18	2	4
46	Ny.S	448369	P	1	60	5	Belum	1							16	1	3	17	1	4
47	Ny.N	452681	P	1	42	3	Belum	1							17	1	3	21	2	4
48	Tn.S	444482	L	2	45	3	Belum	1							15	1	3	19	2	4
49	Tn.K	447644	L	2	64	5	Belum	1							14	1	3	17	1	4
50	Ny.U	450111	P	1	31	2	Belum	1							16	1	3	18	2	4
51	Tn.M	449945	L	2	51	4	Belum	1							13	1	3	17	1	4
52	Ny.A	252970	P	1	46	4	Belum	1							15	1	3	22	2	4
53	Tn.S	445145	L	2	51	4	Belum	1							15	1	3	17	1	4
54	Tn.S	452793	L	2	55	4	Pernah	2							11	1	3	17	1	4
55	Ny.L	452790	P	1	31	2	Belum	1							14	1	3	17	1	4
56	Ny.E	452680	P	1	24	1	Belum	1							17	1	3	24	2	4
57	Tn.M	448809	L	2	44	3	Belum	1							15	1	3	22	2	4



58	Tn.S	122892	L	2	64	5	Pernah	2							17	1	3	17	1	4
59	Ny.A	448038	P	1	58	5	Belum	1							11	1	3	17	1	4
60	Ny.T	452830	P	1	43	3	Belum	1							13	1	3	17	1	4
61	Tn.S	332572	L	2	39	3	Belum	1							17	1	3	22	2	4
62	Tn.Y	452885	L	2	30	2	Belum	1							16	1	3	20	2	4

**Lampiran 6**  
**Hasil Uji Statistik**

<b>Statistics</b>						
		Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Operasi	Kualitas Tidur Pre	Kualitas Tidur Post
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.5806	1.5806	1.1290	1.0000	1.7419
Std. Deviation		.50161	.50161	.34078	.00000	.44480
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Maximum		2.00	2.00	2.00	1.00	2.00

<b>Jenis Kelamin</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	13	41.9	41.9	41.9
	Laki-laki	18	58.1	58.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

<b>Usia</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Awal (26-35 Tahun)	1	3.2	3.2	3.2
	Dewasa Akhir (36-45 Tahun)	8	25.8	25.8	29.0
	Lansia Awal (46-55 Tahun)	3	9.7	9.7	38.7
	Lansia Akhir (56-65 Tahun)	13	41.9	41.9	80.6
	Manula (>65 Tahun)	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

<b>Riwayat Operasi</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Pernah	27	87.1	87.1	87.1
	Pernah	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

<b>Kualitas Tidur Pre</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk (skor <18)	31	100.0	100.0	100.0

<b>Kualitas Tidur Post</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk (skor <18)	8	25.8	25.8	25.8
	Baik (skor >18)	23	74.2	74.2	100.0

	Total	31	100.0	100.0
--	-------	----	-------	-------

Statistics						
		Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Operasi	Kualitas Tidur Pre	Kualitas Tidur Post
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.6129	3.7742	1.0968	1.0000	1.4194
Std. Deviation		.49514	1.45395	.30054	.00000	.50161
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Maximum		2.00	6.00	2.00	1.00	2.00

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	12	38.7	38.7	38.7
	Laki-laki	19	61.3	61.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25 Tahun)	2	6.5	6.5	6.5
	Dewasa Awal (26-35 Tahun)	5	16.1	16.1	22.6
	Dewasa Akhir (36-45 Tahun)	6	19.4	19.4	41.9
	Lansia Awal (46-55 Tahun)	6	19.4	19.4	61.3
	Lansia Akhir (56-65 Tahun)	9	29.0	29.0	90.3
	Manula (>65 Tahun)	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Riwayat Operasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Pernah	28	90.3	90.3	90.3
	Pernah	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Kualitas Tidur Pre					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk (skor <18)	31	100.0	100.0	100.0

Kualitas Tidur Post					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Buruk (skor <18)	18	58.1	58.1	58.1
	Baik (skor >18)	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1	13.0000	31	3.30656	.59388
	Post Test Kelompok Eksperimen 1	20.0645	31	3.18261	.57161

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1 & Post Test Kelompok Eksperimen 1	31	.355	.050

Paired Samples Test					
		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1 - Post Test Kelompok Eksperimen 1	-7.06452	3.68723	.66225	-8.41700

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1	13.9032	31	2.63761	.47373
	Post Test Kelompok Eksperimen 1	17.9677	31	2.33072	.41861

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1 & Post Test Kelompok Eksperimen 1	31	.618	.000

Paired Samples Test					
		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1 - Post Test Kelompok Eksperimen 1	-7.06452	3.68723	.66225	-8.41700

					Lower
Pair 1	Pre Test Kelompok Eksperimen 1 - Post Test Kelompok Eksperimen 1	-4.06452	2.18991	.39332	-4.86778

Case Processing Summary					
	Kelompok	Cases			
		Valid		Missing	
		N	Percent	N	Percent
Skor Kulaitas Tidur	Pre Test Kelompok Eksperimen 1	31	100.0%	0	0.0%
	Post Test Kelompok Eksperimen 1	31	100.0%	0	0.0%
	Pre Test Kelompok Eksperimen 2	31	100.0%	0	0.0%
	Post Test Kelompok Eksperimen 2	31	100.0%	0	0.0%

Descriptives					
	Kelompok		Statistic	Std. Error	
Skor Kualitas Tidur	Pre Test Kelompok Eksperimen 1	Mean	13.00	.594	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.79	
			Upper Bound	14.21	
		5% Trimmed Mean	13.11		
		Median	14.00		
		Variance	10.933		
		Std. Deviation	3.307		
		Minimum	7		
		Maximum	17		
		Range	10		
		Interquartile Range	6		
		Skewness	-.550	.421	
		Kurtosis	-1.092	.821	
		Post Test Kelompok Eksperimen 1	Mean	20.06	.572
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	18.90	
			Upper Bound	21.23	
	5% Trimmed Mean		19.96		
	Median		20.00		
	Variance		10.129		
	Std. Deviation		3.183		
	Minimum		16		
	Maximum		26		
	Range		10		
Interquartile Range	5				
Skewness	.594	.421			
Kurtosis	-.667	.821			
Pre Test	Mean	13.90	.474		

	Kelompok Eksperimen 2	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	12.94		
				Upper Bound	14.87		
		5% Trimmed Mean				14.08	
		Median				14.00	
		Variance				6.957	
		Std. Deviation				2.638	
		Minimum				7	
		Maximum				17	
		Range				10	
		Interquartile Range				3	
		Skewness				-.832	.421
		Kurtosis				.286	.821
		Post Test Kelompok Eksperimen 2	Mean				17.97
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	17.11			
			Upper Bound	18.82			
	5% Trimmed Mean				17.89		
	Median				17.00		
	Variance				5.432		
	Std. Deviation				2.331		
	Minimum				14		
Maximum				24			
Range				10			
Interquartile Range				2			
Skewness				.835	.421		
Kurtosis				.545	.821		

Tests of Normality					
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk
		Statistic	df	Sig.	Statistic
Skor Kulaitas Tidur	Pre Test Kelompok Eksperimen 1	.211	31	.001	.891
	Post Test Kelompok Eksperimen 1	.153	31	.062	.912
	Pre Test Kelompok Eksperimen 2	.140	31	.125	.916
	Post Test Kelompok Eksperimen 2	.242	31	.000	.896

Lampiran 7  
Surat Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b> <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING</b> Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918	
E-mail : <a href="mailto:direktoran@pohkkes-tjk.ac.id">direktoran@pohkkes-tjk.ac.id</a>		Website : <a href="http://pohkkes-tjk.ac.id">http://pohkkes-tjk.ac.id</a>
Nomor	: PP.03.01 / L.1 / 893 /2023	3 Februari 2023
Lampiran	: .... Eks	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Yang Terhormat, Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro  
Di –  
Metro

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Instansi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Selvi Tiara Arieks NIM: 1914301057	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Sasaran Patient Safety Di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2023	RSUD Jend.Ahmad Yani Metro
2	Soni Arifan Jaya NIM: 1914301023	Pengaruh Eye Mask dan Earplugs terhadap kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Tahun 2023	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

  
Direktur,  
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 196705271988012001

Tembusan :  
1. Ka Jurusan Keperawatan  
2. Ka Bid. Diklat

## Lampiran 8 Keterangan Layak Etik



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.197/KEPK-TJK/III/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Pencili utama : Soni Arifan Jaya  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Eyemask Dan Earplugs Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023"**

*"The Effect of Eyemasks and Earplugs on Sleep Quality in Postoperative Surgery Patients  
at Jend. Ahmad Yani Metro in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Maret 2023 sampai dengan tanggal 16 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 16, 2023 until March 16, 2024.*



March 16, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes