

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan hasil penelitian tentang Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dan Perilaku Seksual Pra Nikah di SMA Negeri 1 Waway Karya Lampung Timur adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 50 orang (42%) memiliki pengetahuan kurang tentang kesehatan reproduksi remaja.
2. Sebanyak 49 orang (41%) memiliki perilaku seksual berisiko ringan dan ada 30 orang (25%) memiliki perilaku seksual berisiko berat.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi SMA Negeri 1 Waway Karya Lampung Timur**

Diharapkan bagi guru SMA Negeri 1 Waway Karya Lampung Timur agar dapat memberikan konseling mengenai kesehatan reproduksi remaja kepada siswa dan siswi serta bekerja sama dengan para orang tua bagaimana untuk menyikapi anak remaja untuk dapat menghindari perilaku seksual pra nikah, memperketat peraturan serta selalu konsisten dalam penerapan aturan yang ada dalam keluarga, melakukan pendekatan kepada anak remajanya sehingga remaja tidak merasa sendiri, kemudian memberikan edukasi kepada para orang tua untuk selalu mengawasi remaja agar tidak melakukan hal-hal negatif.

## **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan lebih memperbanyak buku atau referensi tentang kesehatan reproduksi dan perilaku seksual pra nikah dengan tahun terbit terbaru, yang nantinya dapat digunakan sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya serta sebagai bahan referensi untuk belajar.

## **3. Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan untuk peneliti lain dapat menambah sumber bacaan khususnya buku atau referensi tentang kesehatan reproduksi remaja dan perilaku seksual pra nikah sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya dan memperluas wawasan berkaitan dengan variabel-variabel yang belum diteliti.

