

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.C P2A0 Post Partum Dengan Anemia Ringan di TPMB Diana Munzir S.Tr Keb.

Maka dapat mengambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian diperoleh data ibu mengeluh lemas, pusing, dan kelelahan dan pemeriksaan fisik ibu dalam keadaan lemah, Hb 9,7 gr/dl, kojungtiva dan bibir tampak pucat dari hasil pemeriksaan ibu mengalami anemia ringan.
2. Diagnosa kebidanan Ny C mengalami anemia ringan dengan Hb 9,7 gr/dl.
3. Setelah ditegakkan diagnosa Ny.C P2A0 nifas dengan anemia ringan, maka rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu dengan menganjurkan menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan Hb postpartum sebaiknya 3-4 hari setelah bayi lahir, kecuali ada indikasi lain yang memerlukan pemeriksaan Hb yang lebih cepat, misalnya keadaan perdarahan atau patologis tertentu dan menganjurkan ibu makan dengan gizi seimbang terutama yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan, dan sayuran, menganjurkan ibu untu mengkonsumsi tablet tambah darah.
4. Asuhan pada ibu nifas anemia ringan pada Ny C dilaksanakan dari tanggal 20 Januari – 17 Februari 2021 sesuai dengan rencana asuhan, menganjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang terutama yang mengandung tinggi protein

dan zat besi dan vitamin C, memberikan ibu tablet Fe dan memantau jumlah tablet Fe yang sudah di konsumsi ibu.

5. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan dari tanggal 20 Januari - 17 Februari 2021 dengan 4 kali kunjungan yaitu, ibu sudah mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang terutama makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi untuk menambah Hb, ibu juga sudah mengkonsumsi tablet tambah darah yang sudah diberikan secara rutin sehingga ibu mengalami kenaikan Hb dari 9,7 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl, namun ibu masih mengalami anemia ringan sehingga ibu dianjurkan untuk tetap mengkonsumsi makanan yang dianjurkan dan meminum tablet Fe.

B. Saran

1. Bagi TPMB Diana Munzir S.Tr Keb

Diharapkan bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang baik, diharapkan bidan dapat melaksanakan standar asuhan kebidanan yang sesuai dengan asuhan kebidanan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan dan diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa untuk bahan masukan sebagai contoh asuhan manajemen kebidanan

3. Bagi Pelaksana Asuhan Selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara baik dan benar kepada klien. Serta harus

lebih rajin banyak membaca buku-buku tentang anemia pada masa nifas sehingga dalam menghadapi pasien nantinya sudah lebih menguasai teori untuk setiap asuhan yang akan diberikan, sehingga asuhan yang diberikan berkualitas dan memenuhi standar yang ditetapkan.