

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA Ny.C P2A0 DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB DIANA MUNZIR S.Tr Keb WAY JEPARA LAMPUNG TIMUR

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Diana Munzir S.Tr Keb
Tanggal pengkajian : 20 Januari 2021
Jam pengkajian : 11.30 WIB
Pengkaji : Diah Rahmawati

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Pasien	: Ny. C	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 25 tahun	Umur	: 26 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Supir
Alamat	: Way Jepara	Alamat	: Way Jepara
No Hp	: 082282956814	No Hp	: -
Gol darah	: O	Status	: Kawin

b. Alasan kunjungan / keluhan utama

Ibu mengatakan lemas dan pusing 2 jam setelah melahirkan.

c. Riwayat Persalinan

Waktu melahirkan 20-01-2021 pukul 9:25 WIB jenis kelamin bayi perempuan berat badan 3500 gram, panjang badan 50 cm, jenis persalinan spontan pervaginam, plasenta lahir lengkap.

Kala I :3 jam

Kala II :45menit

Kala III :5 menit

Kala IV :2 jam

d. Riwayat menstruasi

Menarche : 14 tahun

HPHT : 27-04-2020

TP : 04-02-2021

Siklus : 28 hari

Masalah : tidak ada

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : ke satu

Usia saat kawin : 18 tahun

Lama perkawinan : 8 tahun

f. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	Jk/BB	Kondisi
1	2013	38 mg	RS	Vacum	Dokter	Normal	L/3300	Sehat

g. Riwayat Kehamilan Saat ini

Kunjungan ketiga : G₂P₁A₀, usia kehamilan 38 minggu

Masalah yang pernah dialami : Tidak Ada

h. Riwayat Imunisasi

Sudah melakukan suntik TT 2

i. Riwayat penyakit / operasi yang lalu

Tidak ada riwayat penyakit akut atau pun kronis

j. Riwayat penyakit keluarga

Tidak ada riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

k. Riwayat yang berhubungan dengan kespro

Tidak pernah ada gangguan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

l. Riwayat KB

Suntik KB 3 bulan

m. Riwayat Pemenuhan kebutuhan Nutrisi selama hamil

Nutrisi TM I : Ibu mengatakan tidak nafsu makan dan makan
3 kali sehari dengan sayuran hijau, namun jarang menggunakan lauk pauk (seperti daging dan ikan)

TM II : Nafsu makan ibu sudah mulai membaik dan sudah makan 3 kali sehari dengan nasi, sayuran hijau namun jarang menggunakan lauk pauk (daging dan ikan)

TM III : Nafsu makan ibu sudah mulai membaik dan sudah makan 3 kali sehari dengan nasi, sayuran hijau dan lauk pauk (seperti daging dan ikan)

Data Psikososial : keluarga mendukung ibu selama masa nifas

Lainnya : sudah mempunyai BPJS

1. Jumlah Tablet Fe yang sudah dikonsumsi ibu

ibu mengatakan sudah minum tablet Fe sebanyak ≤ 60 tablet

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Sedang	Tanda-tanda Vital :
Kesadaran	: Komposmentis	TD : 68/54 mmHg
BB		Nadi : 120 x / menit
Sebelum hamil	: 50 kg	Suhu : 36,8°C
Sesudah hamil	: 63 kg	RR : 20 x / menit
TB	: 165cm	
Lila	: 25 cm	
IMT	: 23	

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Mata	: Bentuk mata simetris, tidak ada pembengkakan pada kelopak mata, konjungtiva pucat, sklera tidak ikterik berwarna putih
Hidung	: Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip
Mulut	: Mukosa mulut dan bibir tampak pucat
Telinga	: Bersih, bentuk simetris, tidak ada kotoran di telinga

- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar limfe
- Dada : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, puting susu menonjol, colostrum belum keluar, keadaan payudara bersih, tidak terdapat benjolan, payudara tidak terasa nyeri, Jantung bunyi jantung 1 dan II normal tidak terdengar mur-mur (reguler), paru-paru terdengar vesikuler tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur
- Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, fundus teraba keras, TFU 1 jari dibawah pusat, kandung kemih kosong
- Ekstremitas : Kaki tidak oedema, ketegangan tidak ada, kemerahan tidak ada, tidak ada varises, refleksi patella positif (+)
- Genetalia : Terdapat ruptur derajat 2 dan sudah di heating, Lochea rubra dan tidak ada perdarahan aktif

c. Pemeriksaan penunjang

- Hb : 9,7 gr/dl Sipyilis : (-) Protein urine : (-)
- HIV : (-) HbsAg : (-) Glukosa urine : (-)

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. C P2A0 post partum 2 jam mengalami anemia ringan

D(S) : Ibu mengeluh lemas dan pusing 2 jam setelah melahirkan

D(O) : Ibu tampak pucat pada konjungtiva, dan bibir,
pemeriksaan Hb 9,7 gr/dl

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini:

Tabel1
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
Jelaskan ibu tentang hasil pemeriksaan dan jelaskan kondisinya saat ini	Jumat, 20-01-21 12.25- 12.30 WIB	Jelaskan ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan kondisi ibu saat ini bahwa ibu mengalami anemia ringan.		Jumat, 20-01-21 12.25 - 12.30WIB	Ibumengatakan mengerti hasil pemeriksaan dan kondisinya	
Pantau kontraksi uterus untuk mencegah perdarahan	12.30-12.45 WIB	Memantau kontraksi uterus untuk mencegah perdarahan masa nifas		12.30- 12.45 WIB	Uterus teraba keras	
jelaskan pada ibu atau salah satu anggota keluarga bagaimana cara mencegah perdarahan masa nifas	12.45-12.50 WIB	Jelaskan pada ibu dan suami bagaimana cara mencegah perdarahan masa seperti cara massase uterus, menilai perdarahan dan menilai kontraksi uterus		12.45- 12.50 WIB	Ibu dan suamimampu melakukan kembali cara mencegah perdarahan dengan masase uterus yang diajarkan	
Jelaskan mengenai anemia, penyebab, dan dampak anemia pada masa nifas	12.50- 12.55 WIB	Menjelaskan pada ibu mengenai anemia, anemia merupakan kondisi dimana ibu mengalami kondisi kadar haemoglobin dalam darah kurang dari batas normal, penyebab dari		12.50- 12.55WIB	Ibu mampu menyebutkan kembali mengenai penyebab, dampak, tanda dan gejala anemiapada masa nifas	

		anemia salah satunya adalah defisiensi zat besi dan kehilangan darah dalam jumlah banyak, dan dampak dari anemia pada anemia nifas yaitu, terjadinya subinvolusi, mudah terserang infeksi, produksi asi yang kurang.				
Anjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang terutama tinggi protein dan zat besi serta anjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan air putih	12.55-13.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang seperti nasi, sayuran hijau dan lauk pauk, terutama yang mengandung tinggi protein hewani dan nabati dan zat besi seperti bayam, kurma, tempe, tahu, daging, ikan, telur dan kacang-kacangan, dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C serta menganjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan air minum		12.55-13.00 WIB	Ibumampu menyebutkan makanan yang tinggi zat besi dan protein dan ibu mengatakan akan makan-makanan yang dianjurkan	
Jelaskan cara meminum tablet Fe pada ibu	13.20-13.30 WIB	Menjelaskan cara meminum tablet Fe, tablet Fe diminum setiap hari 1x1 pada malam hari, dan ibu harus mengurangi mengkonsumsi Teh pada saat mengkonsumsi tablet Fe serta banyak mengonsumsi makanan atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C		13.20-13.30 WIB	Ibu mampu menjelaskan kembali cara mengonsumsi tablet Fe dan mengatakan akan mengonsumsinya	
Berikan tablet Fe, Vit A 200.00 IU, Antibiotik dan paracetamol	13.30-14.00 WIB	Memberikan terapi obat : Nama obat: samcobion, tiap kapsul mengandung		13.30-14.00 WIB		

		60 mg ferro Fumarat (Fe), Mangan Sulfat (Mn), Kupri Sulfat (Cu), Asam Folat, Vitamin B12 1x1 20 tablet Nama Obat :Fasidol mengandung Paracetamol 500 mg 3x1 10 tablet Nama Obat : Yusimox, mengandung amoxicillin trihydrate 10 tablet Vitamin A 200.000 IU 1x1				
Ajarkan pada ibu teknik menyusui dan pantau proses laktasi	13.00-13.20 WIB	Mengajarkan pada ibu teknik menyusui untuk menyusui bayinya yaitu dengan cara meletakkan kepala bayi di siku ibu, sebelum menyusui bayinya olesi puting dengan ASI, perut bayi menempel pada perut ibu dan setelah menyusui puting di olesi ASI kembali dan memantau proses laktasi		13.00-13.20 WIB	Ibu mampu melakukan kembali teknik menyusui yang diajarkan	
Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	14.00-14.05 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang 3 hari post partum untuk dilakukan pemeriksaan Hb ulang pada tanggal 23-01-2021		14.00-14.05 WIB	Ibu mengatakan akan melakukan kunjungan ulang pada tanggal 23-01-2021	

B. Catatan Perkembangan 1

Kunjungan ke 2, Tgl23-01-2021

Pukul 14.00-14.35 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih merasa pusing setelah 3 hari melahirkan.
- b. Ibu mengatakan kelelahan dan kurang istirahat setelah 3 hari melahirkan.
- c. Ibu mengatakan Asi belum terlalu lancar.
- d. Ibu belum mengonsumsi makanan yang dianjurkan seperti makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi (tahu, tempe, daging, ikan, sayuran hijau, kurma dan kacang-kacangan dan makanan yang mengandung vitamin C).
- e. Ibu mengatakan sudah meminum 4 tablet Fe dan tidak ada keluhan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum ibu : sedang Kesadaran : compos mentis
- b. TTV : TD : 110/70 mmHg, N : 82x/menit, R : 20x/menit, S : 36,5°C
- c. Conjunctiva : Pucat
- d. Mulut : Bibir tampak pucat
- e. Payudara : Tidak ada pembengkakan dan kemerahan
- f. Abdomen : TFU 2 jari di bawah pusat, Kontraksi baik teraba keras
- g. Lochea : Sanguinolenta, tidak berbau busuk, jumlah ±10 cc
- h. Jahitan masih basah dan tidak ada tanda infeksi
- i. Hb 9,6 gr/dl

3. Analisis Data

Ny. C P2A0 ibu post partum 3 hari dengan anemia ringan Hb : 9,6 gr/dl.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan 1 dapat dilihat pada tabel 3 dibawah ini:

Tabel2
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
Jelaskan ibu tentang hasil pemeriksaan dan jelaskan kondisinya saat ini	Sabtu Tgl 23-01- 2021 Pukul 14.00- 14.15 WIB	Jelaskan ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan kondisi ibu saat ini bahwa ibu masih mengalami anemia ringan.		Sabtu Tgl 23-01- 2021 Pukul 14.00- 14.15 WIB	Ibu mengatakan mengerti hasil pemeriksaan dan kondisinya	
Pantau involusi uterus dan lokhea ibu	14.15- 14.35 WIB	Memantau proses involusi uteri dan pengeluaran kohea ibu dan memastikan ibu tidak mengalami subinvolusi dan tanda-tanda infeksi		14.15- 14.35 WIB	Proses involusi dan pengeluaran lokhea ibu normal	
Jelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas	14.35 - 14.40 WIB	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas seperti demam tinggi, perdarahan, sub involusi, nyeri pada perut bagian bawah, pusing dan lemas berlebihan dan bengkak pada payudara dan menyarankan kepada ibu untuk segera memeriksakan ke fasilitas kesehatan apabila mengalami tanda bahaya pada masa nifas		14.35 - 14.40 WIB	Ibu mampu menyebutkan kembali tanda bahaya pada masa nifas	
Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	14.40- 15.00WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup dengan tidur minimal 8 jam		14.40- 15.00 WIB	Ibu mengatakan akan mencukupi kebutuhan istirahatnya	

		sehari untuk mencegah kelelahan berlebihan dan menganjurkan untuk melibatkan keluarga untuk merawat bayinya agar ibu dapat beristirahat dengan baik.				
Tetap anjurkan ibu untuk makan dengan makanan dengan gizi seimbang terutama makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi	15.00-15-30WIB	Tetap menganjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang terutama yang mengandung tinggi protein dan zat besi seperti bayam, kurma, tempe, tahu, daging, dan kacang-kacangan dan buah-buahan yang mengandung vitamin C serta menganjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan air minum		15.00-15-30 WIB	Ibu mengatakan akan mengonsumsi makanan yang disarankan	
Ajarkan pada ibu perawatan payudara dan pijat oksitosin	15.30-15.45WIB	Mengajarkan pada ibu perawatan payudara dan pijat oksitosin untuk memperlancar produksi asi		15.30-15.45 WIB	Ibu mampu mengulang kembali cara perawatan payudara dan pijat oksitosin	
Edukasi mengenai asuhan bayi seperti perawatan tali pusat, menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari	15.45-15.48 WIB	Menjelaskan ibu mengenai asuhan bayi seperti cara merawat tali pusat, menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari.		15.45-15.48 WIB	Ibumampu menyebutkan embali cara merawat bayi	
Edukasi ibu tentang menjaga kebersihan diri	15.45-15.48 WIB	Mengedukasi ibu untuk menjaga kebersihan dengan mandi dua sehari dan membersihkan genetalia dan menjaga agar tetap kering serta mengganti pakaian dalam 3 kali atau apabila terasa lembab		15.45-15.48 WIB	Ibu mengatakan mau menjaga kebersihan	
Edukasi ibu tentang	15.45-15.48 WIB	Mengedukasi ibu tentang penggunaan		15.45-15.48 WIB	Ibu mengatakan mau melakukan apa	

penggunaan aloe vera untuk mempercepat proses penyembuhan luka jahitan		aloe vera untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum dengan cara mengambil daging aloe vera dan memasukan dalam lemari pendingin lalu mengoleskan pada sekitar luka perineum dan tetap menjaga kebersihan alat genitalia			yang di sarankan	
Pantau pola eliminasi ibu	15.55-16.00 Wib	Memantau pola eliminasi ibu BAK dan BAB		15.55-16.00 Wib	Ibu mengatakan BAK dan BAB tidak ada masalah	
Pantau konsumsi tablet Fe, anjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi tablet Fe	15.48-15.50WIB	Memantau jumlah tablet Fe yang sudah di konsumsi ibu dan menganjurkan untuk melanjutkan mengonsumsi tablet Fe		15.48-15.50 WIB	Ibu mengatakan sudah mengonsumsi 4 tablet Fedan sisa tablet fe 16 tablet	
Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	16.00-16.05 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang 14 hari post partum untuk dilakukan pemeriksaan Hb ulang pada tanggal 04-02-2021		16.00-16.05 WIB	Ibu mengatakan akan melakukan kunjungan ulang pada tanggal 04-02-2021	

C. Catatan Perkembangan 2

Kunjungan ke 3, tgl04-02-2021

Pukul 15.00-15.45WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah tidak terlalu pusing setelah 14 hari melahirkan.
- b. Ibu mengatakan ASI sudah lancar.
- c. Ibu sudah mengonsumsi makanan yang dianjurkan seperti makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi (tahu, tempe, daging, ikan, sayuran hijau, kurma dan kacang-kacangan dan makanan yang mengandung vitamin C).
- d. Ibu mengatakan tablet Fe tersisa 2 tablet Fe dan tidak ada keluhan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum ibu : baik Kesadaran : compos mentis
- b. TTV :

TD	: 120/70 mmHg	N	: 88x/menit,
RR	: 20x/menit	S	: 36,5°C
- c. Conjungtiva : Pucat
3. Mulut : Bibir tampak pucat
4. Payudara : Tidak ada pembengkakan dan kemerahan
- a. Abdomen : TFU tidak teraba
- b. Lochea : Serosa, tidak berbau busuk
- c. Jahitan sudah kering dan tidak ada tanda infeksi
- d. Hb 9,6gr/dl

5. Analisis Data

Ny. C P2A0 ibu post partum 14 hari dengan anemia ringan Hb : 9,6 gr/dl

6. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan 2 dapat dilihat pada tabel 4 di bawah ini:

Tabel 3
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Kamis, 04-02- 2021 Pukul 15.00- 15.45WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yangtelah dilakukan bahwa ibu masih mengalami anemia ringan		Kamis, 04- 02-2021 Pukul 15.00- 15.45WIB	Ibu mengatakan mengerti bahwa ibu masih mengalami anemia ringan	
Tetap anjurkan ibu untuk makan dengan makanan dengan gizi seimbang terutama tinggi protein, vitamin C dan zat	15.45- 15.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap makan dengan gizi seimbang seperti nasi, sayuran hijau dan lauk pauk, terutama yang mengandung tinggi protein hewani dan nabati dan zat besi seperti bayam, kurma, tempe, tahu, daging, ikan, telur dan kacang-kacangan dan buah-buahan yang mengandung banyak Vit C serta menganjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan air minum		15.45- 15.55 WIB	Ibu mengatakan sudah makan dengan makanan gizi seimbang	
Anjurkan ibu tetap melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin	16.00- 16.15 WIB	menganjurkan ibu tetap melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin		16.00- 16.15 WIB	Ibu mengatakan rutin melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin	
Edukasi ibu mengenai imunisasi dasar lengkap untuk bayinya	16.15- 16.20 WIB	Menedukasi ibu mengenai imunisasi dasar lengkap untuk bayinya dan menganjurkan ibu untuk mengikuti posyandu untuk memantau		16.15- 16.20 WIB	Ibu mangatakan mau melakukan imunisasi untuk bayinya	

		pertumbuhan dan perkembangan bayinya				
Pantau konsumsi tablet Fe yang sudah di konsumsi ibu dan berikan tablet Fe	16.20-16.25 WIB	Memantau jumlah tablet Fe yang sudah dikonsumsi ibu dan memberikan ibu tablet Fe 20 tablet diminum 1 x 1		16.20-16.25 WIB	Ibu sudah mengonsumsi 14 tablet Fe dan tablet Fe tersisa 2 tablet	
Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	16.25-16.30 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 17-02-2021		16.25-16.30 WIB	Ibu mengatakan mau melakukan kunjungan ulang pada tanggal 17-02-2021	

D. Catatan Perkembangan 3

Kunjungan ke 4, tgl 17-02-2021

Pukul WIB 16.00-17.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan pusing sudah berkurang 30 hari setelah melahirkan.
- b. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi makanan yang dianjurkan seperti makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi (tahu, tempe, daging, ikan, sayuran hijau, kurma dan kacang-kacangan dan makanan yang mengandung vitamin C).
- c. Ibu mengatakan tablet Fe tersisa 8 tablet dan tidak ada keluhan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik Kesadaran : composmentis
- b. TTV :

TD	: 120/80 mmHg	N	: 88 x/menit,
RR	: 18 x/menit	S	: 36,5°C
- c. Conjunctiva : Sedikit pucat

- a. Mulut : Bibir tampak sedikit pucat
- b. Payudara : Tidak ada pembengkakan dan kemerahan
- d. TFU : Tidak Teraba
- e. Lochea : Alba
- f. Jahitan sudah kering dan tidak ada tandainfeksi
- g. Hb10,4gr/dl

3. Analisis Data

Ny. C P2A0 ibu post partum 30 hari dengan anemia ringan Hb 10,4 gr/dl

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan 3 dapat dilihat pada tabel 5 dibawah ini:

Tabel 4
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
Jelaskan ibu hasil pemeriksaan	Rabu 17-02-2021 Pukul 15.00-15.45WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa Hb ibu mengalami kenaikan, namun ibu masih mengalami anemia		Rabu 17-02-2021 Pukul 15.00-15.45 WIB	Ibu mengatakan mengerti kondisinya	
Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan dengan gizi seimbang dan tinggi protein dan zat besi	15.45-15.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap makan dengan gizi seimbang seperti nasi, sayuran hijau dan lauk pauk, terutama yang mengandung tinggi protein hewani dan nabati dan zat besi seperti bayam, kurma, tempe, tahu, daging, ikan, telur dan kacang-kacangan dan makanan atau buah-		15.45-15.55 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makan-makanan dengan gizi seimbang	

		buah yang mengandung vitamin C serta menganjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan air minum				
Jelaskan pada ibu dan suami tentang keluarga berencana	16.00-16.15 WIB	Menjelaskan pada ibu dan suami tentang KB secara dini tentang KB yang akan digunakan setelah 42 hari masa nifas contohnya seperti KB suntik 3 bulan yang tidak mengganggu produksi ASI dan atau KB secara mandiri misalkan kondom, dan pasangan berhak memilih dan menentukan sendiri alat kontrasepsi yang akan digunakan		16.00-16.15 WIB	Ibu mampu mengatakan kembali jenis-jenis KB dan mengatakan akan menggunakan KB suntik 3 bulan	
Pantau konsumsi tablet Fe ibu	16.15 WIB – 16.20 WIB	Memantau jumlah tablet Fe yang sudah ibu konsumsi		16.15 WIB – 16.20 WIB	Ibu mengatakan tablet Fe tersisa 8 tablet	
Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan anjurkan pada ibu untuk rutin mengecek kadar Hb agar anemia ibu dapat kembali normal	16.20 – 16.30 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan menganjurkan pada ibu untuk rutin mengecek kadar Hb agar anemia ibu dapat segera kembali normal		16.20 – 16.30 WIB	Ibu mengatakan akan melanjutkan mengonsumsi tablet Fe dan memeriksakan kadar Hb secara rutin	
Lakukan kolaborasi dengan rujuk ibu ke puskesmas	16.30-16.15 WIB	Melakukan kolaborasi dengan merujuk ibu ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut mengenai penyebab anemia yang dialami agar segera tertangani		16.30-16.15 WIB	Ibu mengatakan mau melakukan pemeriksaan di puskesmas	