

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Nada Nabilah

Gambaran Asupan Purin, Vitamin C , dan Cairan Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung tahun 2023

vii + 56 halaman + 8 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Indonesia saat ini menghadapi beban ganda penyakit, yaitu penyakit menular dan Penyakit Tidak Menular. Perubahan pola penyakit tersebut sangat dipengaruhi antara lain oleh perubahan lingkungan, perilaku masyarakat, transisi demografi, teknologi, ekonomi dan sosial budaya. Meningkatnya kadar asam urat pada darah dapat disebabkan oleh pola makan yang tidak baik seperti makan makanan yang banyak mengandung kadar purin yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan purin, vitamin C, dan cairan penderita hiperurisemia di wilayah kerja puskesmas rawat inap sukabumi bandar lampung tahun 2023 .

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan jumlah sampel 32 orang yang diambil secara quota sampling. Populasi penelitian ini adalah pasien hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung. Teknik pengambilan data menggunakan metode SQ-FFQ, *food recall*, pemeriksaan kadar asam urat. Pengolahan data yang dikumpulkan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variable yang diamati.

Hasil penelitian diketahui bahwa asupan pasien hiperurisemia berdasarkan jumlah konsumsi asupan purin pada kategori tinggi sebanyak 56,3%, berdasarkan asupan vitamin C pada kategori rendah sebanyak 96,9%, berdasarkan asupan cairan pada kategori beresiko sebanyak 87,5%, rata-rata kadar asam urat sebesar 7,6 mg/dl, dan kategori tidak mengkonsumsi obat asam urat sebanyak 93,8%.

Sebagian besar pasien hiperurisemia banyak mengonsumsi makanan sumber purin serta tidak mengonsumsi obat asam urat, responden disarankan agar menjaga pola makan sehat dan membatasi asupan purin tinggi dan mengonsumsi air putih minimal 8 gelas sehari, mengonsumsi makanan bersumber vitamin C dan dapat mengontrol kadar asam urat.

Kata Kunci : Asupan Purin, Vitamin C, Asupan Cairan

Daftar Bacaan : 59 (2008-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2023**

Nada Nabilah

Description of Purine, Vitamin C, and Fluid Intake of Hyperuricemia Sufferers in the Work Area of the Sukabumi Inpatient Health Center Bandar Lampung in 2023

vii + 56 pages + 8 tables, 2 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Indonesia is currently facing a double burden of disease, namely communicable diseases and non-communicable diseases. Changes in disease patterns are strongly influenced by environmental changes, people's behavior, demographic transitions, technology, economy and socio-culture. Increased levels of uric acid in the blood can be caused by eating patterns that are not good, such as eating foods that contain lots of high levels of purines. This study aims to describe the intake of purines, vitamin C, and fluids intake of hyperuricemia sufferers in the work area of Sukabumi Inpatient Health Center Bandar Lampung in 2022.

This research is a descriptive study, with a total sample of 32 people taken by quota sampling. The population of this study were hyperuricemia patients in the Working Area of the Sukabumi Inpatient Health Center, Bandar Lampung. Data collection techniques used the SQ-FFQ method, food recall, examination of uric acid levels. Processing of data collected univariately to determine the frequency distribution of the observed variables.

the results showed that the intake of hyperuricemia patients based on the amount of consumption of purine intake in the high category was 56.3%, based on vitamin intake in the low category was 96.9%, based on fluid intake in the risky category was 87.5%, the average uric acid level of 7.6 mg/dl, and the category of not taking gout medication was 93.8%.

Most hyperuricemia patients consume a lot of purine-sourced foods and do not take gout medication. Respondents are advised to maintain a healthy diet and limit high purine intake and consume at least 8 glasses of water a day, and be able to control uric acid levels.

Keywords : Purine Intake, Vitamin C intake, Fluid Intake

Reference : 59 (2008-2021)