

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918	
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id
Nomor Lampiran Hal	: PP.03. 01 / I. 1 / Reg. ts /2023 : Eks : <u>Izin Penelitian</u>	16 Maret 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung
 Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP: 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

Lampiran 1
Nomor
Tanggal

Izin Penelitian
PP.03.01/I.1/165.115/2023
16 Maret 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG T.A 2022/2023

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Fadhilah Anggraini	2013411020	Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Ibu Dalam Penimbangan Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2023	Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung
2	Nada Nabillah	2013411103	Gambaran Asupan Protein, Fruktosa, Vitamin C, Cairan, Dan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Rawat Jalan Di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Provinsi Lampung	Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung
3	Fazria Diva Anggita	2013411004	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terkait Pengendalian Hipertensi Melalui Gizi Seimbang Di Puskesmas Way Kandi Kota Bandar Lampung Tahun 2023	Puskesmas Way Kandi, Bandar Lampung
4	Farida Indah Cahya	2013411083	Gambaran Pengetahuan Asupan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Prolanis Puskesmas Way Kandi Kota Bandar Lampung	Puskesmas Way Kandi, Bandar Lampung
5	Rindu Dea Luthfiatul Rata	2013411125	Gambaran Indeks Massa Tubuh Dan Lingkaran Pinggang Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Rt 05 Kelurahan Keteguhan Kecamatan Tebuk Betung Timur Bandar Lampung Tahun 2023	Puskesmas Sukamaju, Bandar Lampung





PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG DINAS KESEHATAN

Jl. Way Pengubuan No. 3 Pahoman Bandar Lampung Telp. (0721) - 472003

Bandar Lampung, 11 Mei 2023

Nomor : 070/ 033 /III.02/V/05/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth;
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang
Di-
BANDAR LAMPUNG

Sehubungan dengan surat saudara nomor : LB.03.01/I.1/1863.57/2023 tanggal 16 Maret 2023 perihal Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi Diploma Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2022/2023.

(Nama Mahasiswa, Judul Penelitian dan tempat Penelitian terlampir).

Perlu kami Informasikan beberapa hal sebagai berikut :

- Izin Pengambilan data dalam Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung mengacu kepada peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
 - Dikarenakan kondisi saat ini masih dalam upaya pencegahan penularan penyebaran Corona Virus Disease (**Covid-19**), maka kegiatan pengambilan data mahasiswa tetap menggunakan protokol kesehatan.
 - Izin Pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Studi dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
 - Kegiatan pengambilan data dilaksanakan selama 3 (tiga) bulan sejak tanggal ditetapkan.
 - Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDAR LAMPUNG


DESTI MEGA PUTRI, SP. MT
Nip. 19691202 199503 2 002

Tembusan : disampaikan kepada Yth;

- Sdr. Kabid. Kesehatan Masyarakat
- Sdr. Kepala Puskesmas Way Laga
- Sdr. Ka. Puskesmas Rawat Inap Gedong Air
- Sdr. Kepala Puskesmas Kupang Kota
- Sdr. Dosen Pembimbing
- Mahasiswa yang bersangkutan
- Peringgalan -----



**PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Way Pengubuan No. 3 Pahoman Bandar Lampung Telp. (0721) - 472003

Lampiran : Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
 Nomor : 070/ 033 /III.02/V/05/2023
 Tanggal : 11 Mei 2023
 Perihal : Izin Penelitian

**DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN
 PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM D.III JURUSAN GIZI
 POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
 TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

No.	NAMA/NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	FADHILLAH ANGGRAINI NIM. 2013411020	"Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Ibu Dalam Penimbangan Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2023".	PKM. Sukabumi
2.	NANDA NABILAH NIM. 2013411103	"Gambaran Asupan Purin Fruktosa Vitamin. C Cairan Dan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Rawat Jalan Di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Provinsi Lampung".	PKM. Sukabumi
3.	FAZRILA DIVA ANGGITA NIM. 2013411084	"Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terkait Pengendalian Hipertensi Melalui Gizi Seimbang Di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung Tahun 2023".	PKM. Way Kandis
4.	FARIDA INDAH CAHYA NIM. 2013411083	"Gambaran Pengetahuan Asupan Kalsium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Diprolanis Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung".	PKM. Way Kandis
5.	RINDU DESA LUTHIFIATUL RISTA NIM. 2013411083	"Gambaran Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Lansia Penderita Asam Urat Di RT.05 Kelurahan Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung Tahun 2023".	PKM. Sukamaju

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDAR LAMPUNG

DESTI MEGA PUTRI, SP, MT
 Nip. 19691202 199503 2 002

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS RAWAT INAP SUKABUMI
Jl. P. Bangka No.3 Kel. Sukabumi Kec. Sukabumi Bandar Lampung 35134
Telp. (0721) 5612101 email : sukabumi_bdl@yahoo.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
No. 440/ /09/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Dian Vitria
NIP : 19850323 201001 2017
Pangkat/Gol. : Pembina / IV a
Jabatan : Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi
Kota Bandar Lampung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nada Nabilah
NPM : 2012411103
Fak/Jurusan : Gizi
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

Adalah benar telah melakukan penelitian yang berjudul **"Gambaran Asupan Purin Fruktosa Vitamin. C Cairan Dan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Rawat Jalan Di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Provinsi Lampung"** di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung.

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Tanggal : 13 Juni 2023

Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi



Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

a. Naskah PSP

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementrian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Purin, Fruktosa, Cairan, dan Kadar Asam Urat pada Pasien Rawat Jalan Hiperurisemia di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung”. Penelitian akan dilaksanakan bulan April 2023 di Kota Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan purin, asupan fruktosa, asupan cairan, dan kadar asam urat pada pasien rawat jalan Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung.

Sasaran penelitian adalah pasien rawat jalan hiperurisemia di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan DIII Gizi. Terhadap pasien akan dilakukan pengukuran kadar asam urat dan wawancara terkait asupan makanan yang mengandung purin dan fruktosa serta asupan cairan pasien.

Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya asupan purin, fruktosa, cairan dan kadar asam urat berdasarkan hasil wawancara dan pengukuran, serta tidak ada risiko yang ditimbulkan.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden dan pengukuran diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 25 menit per responden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu pasien. Pasien yang berpartisipasi akan mendapatkan buah tangan dari peneliti. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi pasien bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi wawancara yang responden berikan kepada kami akan dijaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi Nada Nabilah (HP 089633418209).

Lampiran 4. Form Informed Consent & Identitas Responden

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran Asupan Purin, Fruktosa, Cairan, dan Kadar Asam Urat pada Pasien Rawat Jalan Hiperurisemia di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung" oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal wawancara :

Pewawancara :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama **KARTINI**

Alamat **SUKA BUMI**

Umur **61** :

Jenis kelamin : ☒ 1) Laki-laki 2) Perempuan

Pekerjaan : **IBU RUMAH TANGGA**

B. HASIL PEMERIKSAAN

Kadar asam urat : **5.5** mg/dl

Gejala yang di alami :

Mengonsumsi obat asam urat dari dokter : ☒ 1) ya 2) tidak

Mengonsumsi suplemen vitamin C : ☒ 1) ya 2) tidak

Bandar Lampung, **19** Mei 2023

KARTINI

Kare

Lampiran 5. Formulir Food Frequency Questionnaire Semi Kuantitatif

KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE SEMI KUANTITATIF

Nama Responden : Irena Yuli
Usia : 46 th

BAHAN MAKANAN	Berapa kali konsumsi per.....						Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara	Catatan
	>1 x sehari	1x sehari	3-6x seminggu	1-2x seminggu	2 x minggu sekali	Tidak pernah	URT	Gram		
Kategori I (0-50 mg/100 g)										
Roti Putih				1x			109	135		
Nasi		1x					149	50		
Ubi										
Mie										
Jagung manis										
Kentang										
Kornet										
Keju cheddar										
Terong										
Rebung					2x		2 sdm	8,5	ditumis	
Tauge		1x					3sdm	80	ditumis	
Brokoli										
Kubis putih				1x			90+9	2,8	lalapan	
Wortel				1x			209	2,8	dipukul	
Kacang panjang				1x			9sdm	2,8	ditumis	
Oyong										
Daun bawang										
Mentimun										

BAHAN MAKANAN	Berapa kali konsumsi per.....					Porti tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara	Catatan
	> 1 x sehari	1 x sehari	3-6x seminggu	1-2x seminggu	2 x minggu sekali	Tidak pernah	URT		
Sumber Vitamin C									
cabe merah			4X					171	
Daun katuk									
Daun melinjo									
Daun pepaya				1X			3 sdm 64		di tumis
Daun kelor				2X			3 sdm 64		di tumis
Sawi hijau				2X			2 sdm 815		di tumis
sawi putih				1X			2 sdm 714		di tumis
Kembang kol									
Bayam									
Bayam merah									
Kemangi				2X			16 tgr 517		lalapan
Tomat merah									
Kangkong									
Ubi kuning									
Jambu moneyet				1X			16h 1412		
Jambu biji				1X			16h 357		
Pepaya									
Mangga harumanis									
Kedondong									
Jeruk manis			4X				16h 571		
Jeruk nipis									
Nanas				1X			20 tgr 1412		
Pisang Ambon				1X			16h 711		

Lampiran 6. Formulir Food Recall

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Yusuf Lim
 No. HIP :
 Usia : 52 th

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Gram
06.00	air putih		2 gls	640 ml
07.30	sayur ikan pindang		3 ctg syt	112 ml
	air putih		1 gls	320 ml
10.00	kopi		1 gls	192 ml
13.00	bening bayam		2 ctg syt	65 ml
	air putih		1 gls	185 ml
15.30	air putih		1 1/2 gls	278 ml
19.00	air putih		1 gls	185 ml
				1.980

Lampiran 7. Formulir Kadar Asam Urat Darah

NO	Nama	L/P	Usia	Kadar Asam Urat	Ket
1.	ZB	P	54	6,9 mg/dl	
2.	RM	P	68	6,6 mg/dl	
3.	ZD	P	68	6,5 mg/dl	
4.	NM	P	55	7,2 mg/dl	
5.	MM	P	66	8,0 mg/dl	
6.	JA	P	69	9,0 mg/dl	
7.	RH	P	62	6,8 mg/dl	
8.	SZ	P	46	7,4 mg/dl	
9.	MX	P	60	6,7 mg/dl	
10.	FR	P	59	7,2 mg/dl	
11.	JM	P	61	6,8 mg/dl	
12.	HD	L	50	7,3 mg/dl	
13.	TM	L	57	8,4 mg/dl	
14.	RW	P	57	7,2 mg/dl	
15.	RT	P	54	6,4 mg/dl	
16.	RM	L	56	10,1 mg/dl	
17.	HD	L	51	7,7 mg/dl	
18.	IY	P	46	6,3 mg/dl	
19.	FK	P	55	6,5 mg/dl	
20.	AM	P	48	11,4 mg/dl	
21.	SY	L	63	7,1 mg/dl	
22.	RD	P	50	6,6 mg/dl	
23.	AJ	L	57	9,3 mg/dl	
24.	AN	L	61	7,2 mg/dl	
25.	MM	L	52	8,2 mg/dl	
26.	FR	L	60	8,5 mg/dl	

27.	MS	L	73	7,4 mg/dl	
28.	RG	L	58	7,6 mg/dl	
29.	TT	P	62	9,5 mg/dl	
30.	HD	L	59	9,3 mg/dl	
31.	SR	L	54	8,4 mg/dl	
32.	YS	P	58	6,1 mg/dl	

TERTINGGI DI PURIN (400 mg. asam urat/100 g dan lebih tinggi)				
Makanan (abjad)	Total Purin dalam mg urik asam/100 g (Rata-rata)	Min	Maks	Kepadatan Nutrisi in mg / MJ
Ikan, sarden dalam minyak	480	399	560	519.5
Hati, Anak Sapi	460			837.5
Jamur, boletus pipih, dapat dimakan , kering	488			932.8
Roti manis leher, Anak Sapi	1260			3012.9
Hati sapi	554			1013.3
Limpa sapi	444			1052.6
Hati babi	530			1382
Hati babi	515			937.9
Paru-paru babi (lampu)	434			911.2
Limpa babi	516			1208.2
Limpa domba	773			1702.6
Sprat, merokok	804			795.6
Theobromine	2300			1611.3
Ragi, Roti	680			2071.3
Ragi, Pembuat Bir	1810			1866.6

CUKUP TINGGI PURIN (100 hingga 400 mg. asam urat/100g)				
Makanan (abjad)	Total Purin dalam mg urik asam/100 g (Rata-rata)	Min	Maks	Kacang. Kepadatan di mg/MJ
Kacang, biji, putih, kering	128			127.1
Kacang, Kedelai, biji, kering	190			139.1
Daging sapi, chuck	120			192
Daging sapi, fillet	110			216.4
Daging sapi , iga depan, entrecote	120			185.4
Daging sapi, hanya otot	133			292.1
Daging sapi, daging sapi panggang, sirloin	110	110	120	201.4
Daging sapi, bahu	110			203.9
Gram hitam (kacang mungo), biji, kering	222			194.3
Kaviar (nyata)	144			141.6
Ayam (dada dengan kulit)	175			288.4
Ayam (ayam untuk dipanggang), rata-rata	115			165.8
Ayam, unggas mendidih , rata-rata	159			149.2
Ayam, kaki dengan kulit, tanpa tulang	110			152.2
Bebek, rata-rata	138			146.2
Ikan, Ikan teri	239			560
Ikan, Ikan Mas	160			330.9
Ikan, Cod	109			335.9
Ikan, Haddock	139			425.2
Ikan, Halibut	178			439.9

TERENDAH DALAM PURIN (100 mg. asam urat/100 g dan le				
Makanan (abjad)	Total Purin dalam mg urik asam/100 g (Rata-rata)	Min	Maks	Kacang. Kepadatan di mg/MJ
Almond, manis	37			15.7
Apel	14			60.1
Aprikot	73			71.6
Artichoke	78			834.6
Asparagus	23	19.71	29.57	310.9
Terong	21			290
Alpukat	19			20.9
Rebung	29			402.1
Pisang	57			152.4
Jelai tanpa sekam, gandum utuh	96			71.1
Tauge , Soya	80			378.3
Kacang, Prancis (kacang panjang , haricot)	37	20	43	266.9
Kacang, Prancis, kering	45	40	50	39.4
Daging sapi, kornet (Jerman)	57			96.5
Bir, bebas alkohol	8.1			75.4
Bir, bir bir bir pilsner, bir biasa, Jerman	13			75.2
Bir, nyata, ringan	14			86
Akar bit	19	15	21	108.5
Bilberry, blueberry, huckleberry	22			143.7
Otak, Anak Sapi	92			203.1
Roti, gandum (tepung) atau (roti putih)	14			13.9

Lampiran 8. Analisis Data

Bahan Makanan	AR	RG	RD	IY	TH	RM	JY	RH	NM	RH	RK	SA	SZ	MM	ZZ	FR	MX	HD	ZB	SY	YS	JA	AN	FK	RT	HS	AJ	MS	FH	TT	HD	SR	
KATEGORI I (0-50 mg/hari)																																	
Roti Putih	0	14,8		1,85	3,7	7,4	5,5		7,4	1,8					1,8	7,4		7,4		4,2	3,7	4,2	1,8		3,7		7,4	3,7					
Nasi	100	240	200	30	200	225	150	300		75	300	300	22,5	100	200	225	360	150		240	225	150	22,5	100	150	300	300	225	360	300	300	270	
Ubi	0								42,8		10,7		21,4																				
Mie	14,28				11,4				11,4	5,7		28,5	14,2		14,2	28,5	14,2		14,2	14,2	28	14,2	28,5	28,5				28,5				28	
Jagung manis	0		10		10	6,5			20		10			10				20	20									20					
Kentang	28,5		8,5					10,7	10,7	21,4	8,5	8,5		4,2		8,5							4,2	2,14	8,5			4,2	8,5	32,1	5,7		
Kornet	0																																
Keju cheddar	0																													2,1			
Terong	4,28	17,1	4,2			30	4,2	4,2		12,8	4,2			12,8	12,8	12,8			4,2	12,8	4,2	6,4	4,2	17,1	17,1			8,5	4,2		12,8	8,5	
Rebung	0			8,5		8,5							8,5														17,14			4,2			
Tauge	0	5,7		30				4,2	2,8	4,2	4,2		6,4	12,8	6,4		2,8		6,4	4,2	8,5	8,5		4,2		12,8						4,2	
Brokoli	0								6,4																						17,1		
Kubis putih	4,2			2,8							8,5		8,5		8,5			4,2		8,5			4,2	2,4				8,5	8,5				
Wortel	0	5,7	8,5	2,8	4,2	8,5	8,5	8,5	4,2	17,1	8,5	8,5	12,8	8,5		8,5		4,2	8,5			4,2	2,4			4,2	4,2	8,5			4,2		
Kacang panjang	4,2		5,7	2,8					4,2		4,2		12,8						21,4	4,2							4,2	4,2	4,2		12,8	4,2	
Ovonig	4,28		8,5					0,71		4,2		8,5		4,2	2,8			17,1	8,5	4,2	2,1	4,2			4,2			8,5			4,2		
Daun bawang	0		17,1								11,4																						
Mentimun	6,42	2,14					6,4			17,1	6,4	8,5	12,8		60	8,5					4,2	4,2		4,4	2,1				2,1				
Jamur Tiram																		8,5															
Tomat									40									83,5												6,4			
TOTAL	166,16	285,44	262,5	98,75	229,3	277,4	191,5	328,31	224,9	234,3	372,4	362,5	111,4	148,2	306,5	307,7	409	299,1	323,2	281,5	200,7	64,2	153,9	204,04	133,5	321,2	332,94	284,7	424,6	351,2	339,8	319,1	
JUMLAH JENIS PANGAN	8	6	8	7	5	5	8	6	11	9	10	6	8	7	8	8	5	9	8	9	7	7	9	6	5	4	5	8	8	5	5	6	
RATA-RATA	20,77	47,57	32,81	14,11	45,86	55,48	23,94	54,72	20,45	26,03	37,24	60,42	13,93	21,17	38,31	38,46	81,80	33,23	40,40	31,28	28,67	9,17	17,10	34,01	26,70	80,30	66,59	35,59	53,08	70,24	67,96	33,183333	
KATEGORI II (50-150 mg/hari)																																	
Daging ayam		22,85	11,4	11,4	5,7	17,1	17,1	17,1	11,4	22,8	11,4	80	17,1	17,1	22,8	22,8	17,1	17,1	34,2	2,2	17,1	17,1	17,1	11,4	11,4	17,1	11,4	22,8	5,7		17,1	11,4	
Ikan teri			2,8	6,4			6,7	6,7		12,8	6,4				6,4			6,4		2,1										4,2			
Ikan tuna	17,14																14,2				11,4	11,4	5,7			11,4							
Ikan tongkol			10								8,5		8,5	2,8	20	4,2			5,7					5,7				7,8	15,7	17,1		17,1	
Ikan bandeng												7,1	8,5	2,8	20	4,2											5,7						
Telur bebek																				15,7	8,5		7,8	15,7							7,8		
Udang laut						8,5			4,2				4,2	25,7	4,2					4,2									21,4	8,5	7,1		
Daging sapi	150			7,1				7,1									7,1																
Kacang kedelai			2,8																														
Kacang polong																																100	
Tempe	38,5	200	28,5	57,1	21,4		57,1	34,2		71,4	300	42,8	42,8	71,4	42,8	35,7	57,1	57,1	150	21,4	21,4	28,5	57,1	14,2	57,1	28,5	100	71,4	28,5	28,5	8,5	21,4	
Tahu	51,42	160	22,8	45,7	11,4	11,4	22,8	51,4	12,8	45,7	42,8	22,8	17,1	22,8	11,4	22,8	45,7	22,8	22,8	11,4	22,8	17,1	11,4	22,8				17,1	17,1			22,8	
Kacang tanah				60		21,4	11,4	0,71					4,2	2,1				8,5			8,5	8,5								6,4			
Selai kacang									4,2								2,1																
Bayam			4,2						2,1	4,2	4,2		4,2	2,1	2,1	6,4			4,2	8,5		8,5	6,4	6,4			4,2	4,2	4,2				
Daun Singkong	12,8			4,2		6,4											6,4	4,2											4,2	4,2			2,4
Biji Melinjo											17,1																				8,5	21,4	8,5
Daun melinjo																																	
Kangkung	12,85					5,7	8,5		2,1				8,5	4,2	6,4	6,4	6,4	12,8		4,2	4,2	4,2	4,2	8,5	4,2	6,4		4,2					
Buncis	4,28				3,5	7,5			8,5		17,1								4,2														8,5
Kembang kol												8,5																			25,7		
Kapri																																	
TOTAL	286,99	382,85	82,5	191,9	42	124,9	135,7	125,71	39	167,4	407,5	161,2	113	154,6	109,7	126,7	146,9	128,9	221,1	69,7	93,9	95,3	113,9	93,2	72,7	63,4	134,1	148,9	113,9	84,7	141,9	83,6	
JUMLAH JENIS PANGAN	7	3	7	7	4	4	8	6	5	8	8	4	9	9	7	8	6	6	6	8	7	7	8	8	3	4	5	7	8	6	5	6	
RATA-RATA	41,00	127,62	11,79	27,41	10,50	31,23	16,96	20,95	7,80	20,93	50,94	40,30	12,56	17,18	15,67	15,84	24,48	21,48	36,85	8,71	13,41	13,61	14,24	11,65	24,23	15,85	26,82	21,27	14,24	14,116667	28,38	13,933333	
KATEGORI III (>150 mg/hari)																																	
Hati ayam	17,14		4,2	2,1			4,2		8,5	4,2	8,5		17,1	8,5	4,2	4,2	8,5	8,5		4,2	4,2		8,5	4,2			4,2						
Hati sapi			12,8	4,2					4,2																								
Rampelo ayam	4,28							8,5								4,2		8,5					8,5									2,1	
Paru sapi				8,5																													
Ikan asin																																	
Ikan teri					14,2		8,5	14,2		4,2	6,4		12,8	8,5	4,2	8,5	2,1	8,5	4,2	4,2		8,5	8,5			2,8		2,1	8,5		8,5	8,5	
Daging bebek			14,2																	8,5					4,2								

Statistics

		jenis kelamin	umur	kategori asupan purin	kat_asupan vitc	Kat_asup ancairan	Kadar asamura t	konsumsiobat
N	Valid	32	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Asupan Purin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi >400 mg/hari	18	56.3	56.3	56.3
	cukup 400 mg/hari	14	43.8	43.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Asupan Vitamin C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	1	3.1	3.1	3.1
	rendah	31	96.9	96.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Asupan Cairan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wanita <2350 ml	16	50.0	50.0	50.0
	pria <2500 ml	12	37.5	37.5	87.5
	wanita >2350 ml	3	9.4	9.4	96.9
	pria >2500 ml	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Konsumsi Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	6.3	6.3	6.3
	Tidak	30	93.8	93.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Hasil Asupan Purin

No.	Subyek	Hasil	Kategori
1.	AL	305.3 mg/hari	Cukup
2.	FK	305.6 mg/hari	Cukup
3.	RT	209.0 mg/hari	Cukup
4.	HD	395.9 mg/hari	Cukup
5.	AS	488.3 mg/hari	Tinggi
6.	MM	439.9 mg/hari	Tinggi
7.	FR	547.0 mg/hari	Tinggi
8.	SY	373.7 mg/hari	Cukup
9.	YS	315.9 mg/hari	Cukup
10.	ZB	430.3 mg/hari	Tinggi
11.	ZD	557.0 mg/hari	Tinggi
12.	HD	453.5 mg/hari	Tinggi
13.	MX	566.5 mg/hari	Tinggi
14.	FR	461.3 mg/hari	Tinggi
15.	MM	336.9 mg/hari	Cukup
16.	SZ	274.2 mg/hari	Cukup
17.	MS	537.9 mg/hari	Tinggi
18.	RM	794.8 mg/hari	Tinggi
19.	RH	420.0 mg/hari	Tinggi
20.	NM	276.6 mg/hari	Cukup
21.	RC	482.4 mg/hari	Tinggi
22.	JA	343.4 mg/hari	Cukup
23.	RW	402.3 mg/hari	Cukup
24.	TM	285.5 mg/hari	Cukup
25.	IY	319.7 mg/hari	Cukup
26.	RD	362.5 mg/hari	Cukup
27.	RG	645.4 mg/hari	Tinggi
28.	AM	474.6 mg/hari	Tinggi
29.	JA	177.2 mg/hari	Cukup
30.	HD	509.4 mg/hari	Tinggi
31.	TT	455.7 mg/hari	Tinggi
32.	SR	422.5 mg/hari	Tinggi
Rata-rata		417,81 mg/hari	
Minimum - Maximum		177,2 - 794,8 mg/hari	

Hasil Asupan Vitamin C

No.	Subyek	Hasil	Kategori
1.	AL	21.2 mg/hari	Rendah
2.	FK	55.1 mg/hari	Rendah
3.	RT	54.0 mg/hari	Rendah
4.	HD	25.7 mg/hari	Rendah
5.	AS	70.8 mg/hari	Rendah
6.	MM	42.9 mg/hari	Rendah
7.	FR	25.4 mg/hari	Rendah
8.	SY	29.2 mg/hari	Rendah
9.	YS	65.6 mg/hari	Rendah
10.	ZB	36.0 mg/hari	Rendah
11.	ZD	48.4 mg/hari	Rendah
12.	HD	40.7 mg/hari	Rendah
13.	MX	56.8 mg/hari	Rendah
14.	FR	56.1 mg/hari	Rendah
15.	MM	64.2 mg/hari	Rendah
16.	SZ	72.6 mg/hari	Rendah
17.	MS	13.3 mg/hari	Rendah
18.	RM	33.6 mg/hari	Rendah
19.	RH	59.7 mg/hari	Rendah
20.	NM	62.1 mg/hari	Rendah
21.	RC	17.6 mg/hari	Rendah
22.	JA	57.7 mg/hari	Rendah
23.	RW	66.3 mg/hari	Rendah
24.	TM	32.0 mg/hari	Rendah
25.	IY	59.3 mg/hari	Rendah
26.	RD	33.9 mg/hari	Rendah
27.	RG	48.3 mg/hari	Rendah
28.	AM	108.8 mg/hari	Tinggi
29.	JA	51.7 mg/hari	Rendah
30.	HD	60.5 mg/hari	Rendah
31.	TT	55.4 mg/hari	Rendah
32.	SR	65.6 mg/hari	Rendah
Rata-rata		49,7 mg/hari	
Minimum - Maximum		13,3 - 108,8 mg/hari	

Hasil Asupan Cairan

No.	Subyek	Hasil	Kategori
1.	AL	2.560 ml	Tidak beresiko
2.	FK	1.423 ml	Beresiko
3.	RT	1.938 ml	Beresiko
4.	HD	2.095 ml	Beresiko
5.	AS	1.835 ml	Beresiko
6.	MM	1.980 ml	Beresiko
7.	FR	2.450 ml	Beresiko
8.	SY	1.865 ml	Beresiko
9.	YS	1.993 ml	Beresiko
10.	ZB	1.500 ml	Beresiko
11.	ZD	1.508 ml	Beresiko
12.	HD	2.323 ml	Beresiko
13.	MX	1.870 ml	Beresiko
14.	FR	1.803 ml	Beresiko
15.	MM	2.000 ml	Beresiko
16.	SZ	2.205 ml	Beresiko
17.	MS	1.115 ml	Beresiko
18.	RM	1.975 ml	Beresiko
19.	RH	1.953 ml	Beresiko
20.	NM	2.453 ml	Tidak beresiko
21.	RC	1.973 ml	Beresiko
22.	JA	1.588 ml	Beresiko
23.	RW	2.715 ml	Tidak beresiko
24.	TM	2.475 ml	Beresiko
25.	IY	1.710 ml	Beresiko
26.	RD	2.010 ml	Beresiko
27.	RG	1.600 ml	Beresiko
28.	AM	1.980 ml	Beresiko
29.	JA	1.603 ml	Beresiko
30.	HD	2.510 ml	Beresiko
31.	TT	2.550 ml	Tidak beresiko
32.	SR	1.567 ml	Beresiko
Rata-rata		1.972 ml	
Minimum - Maximum		1.115 - 2.715 ml	

Kadar Asam Urat

No.	Subyek	Hasil	Kategori
1.	AL	7.2 mg/dl	Tinggi
2.	FK	6.5 mg/dl	Tinggi
3.	RT	6.4 mg/dl	Tinggi
4.	HD	7.7 mg/dl	Tinggi
5.	AS	9.3 mg/dl	Tinggi
6.	MM	8.2 mg/dl	Tinggi
7.	FR	8.5 mg/dl	Tinggi
8.	SY	7.1 mg/dl	Tinggi
9.	YS	6.1 mg/dl	Tinggi
10.	ZB	6.5 mg/dl	Tinggi
11.	ZD	6.9 mg/dl	Tinggi
12.	HD	7.3 mg/dl	Tinggi
13.	MX	6.7 mg/dl	Tinggi
14.	FR	7.2 mg/dl	Tinggi
15.	MM	8.0 mg/dl	Tinggi
16.	SZ	7.4 mg/dl	Tinggi
17.	MS	7.4 mg/dl	Tinggi
18.	RM	6.6 mg/dl	Tinggi
19.	RH	6.8 mg/dl	Tinggi
20.	NM	7.2 mg/dl	Tinggi
21.	RC	10.1 mg/dl	Tinggi
22.	JA	9.0 mg/dl	Tinggi
23.	RW	7.2 mg/dl	Tinggi
24.	TM	8.4 mg/dl	Tinggi
25.	IY	6.3 mg/dl	Tinggi
26.	RD	6.6 mg/dl	Tinggi
27.	RG	7.6 mg/dl	Tinggi
28.	AM	11.4 mg/dl	Tinggi
29.	JA	7.2 mg/dl	Tinggi
30.	HD	9.3 mg/dl	Tinggi
31.	TT	9.5 mg/dl	Tinggi
32.	SR	8.4 mg/dl	Tinggi
Rata-rata		7,6 mg/dl	
Minimum - Maximum		6,1 - 11,4 mg/dl	

Status Konsumsi Obat

No.	Subyek	Hasil
1.	AL	Tidak
2.	FK	Tidak
3.	RT	Tidak
4.	HD	Tidak
5.	AS	Tidak
6.	MM	Tidak
7.	FR	Tidak
8.	SY	Tidak
9.	YS	Tidak
10.	ZB	Tidak
11.	ZD	Tidak
12.	HD	Tidak
13.	MX	Tidak
14.	FR	Tidak
15.	MM	Ya
16.	SZ	Tidak
17.	MS	Tidak
18.	RM	Tidak
19.	RH	Tidak
20.	NM	Tidak
21.	RC	Tidak
22.	JA	Tidak
23.	RW	Tidak
24.	TM	Tidak
25.	IY	Tidak
26.	RD	Tidak
27.	RG	Tidak
28.	AM	Tidak
29.	JA	Tidak
30.	HD	Ya
31.	TT	Tidak
32.	SR	Tidak

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Pemeriksaan kadar asam urat



Wawancara Kuesioner SQ-FFQ & *Food Recall*



Foto Bersama Kegiatan Prolanis

