

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal (Notoatmojo, 2012)

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien kanker serviks dengan anemia yang dirawat di ruang rawat inap di RSUD Dr.H. Abdul Moelok Provinsi Lampung.

2. Subjek

Subjek Penelitian ini adalah 1 pasien yang dirawat inap selama 3 hari . Penentuan subjek ditentukan oleh Ahli Gizi Rumah Sakit.

Kriteria inklusi yang dijadikan sampel dalam penelitian :

- 1) Pasien Kanker Serviks dengan Anemia yang di rawat inap di RSUD Dr.H. Abdul Moelok Provinsi Lampung.
- 2) Pasien Kanker Serviks dengan Anemia yang dapat berkomunikasi secara verbal.
- 3) Pasien Kanker Serviks dengan Anemia yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
- 4) Pasien dengan usia >35 tahun

Kriteria eklusi yang dijadikan sampel dalam penelitian :

- 1) Pasien meninggal dunia Ketika dilakukan penelitian
- 2) Pasien pulang kerumah sebelum 3 hari

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di ruang rawat Delima kamar III E RSUD Dr.H. Abdul Moelok Provinsi Lampung. Penelitian ini dilakukan selama 3 hari pada 5- 7 Mei 2023

B. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data Primer merupakan data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti. Data Primer ini didapatkan dari mengunjungi pasien langsung dengan melakukan wawancara ke pasien. Data Primer meliputi berat badan, tinggi badan, asupan zat gizi (asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, asupan vitamin A, serat, vitamin C, zat besi, dan seng), data pasien terkait (Biokimia, kondisi klinis/fisik, Riwayat makan, Riwayat personal).

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung atau mengambil data yang sudah ada. Data Sekunder yang didapatkan dari Rekam Medis pasien meliputi hasil laboratorium (Hb, Eritrosit, Trombosit, Hematokrit) dan keadaan klinis pasien.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan studi kasus.

Tahapan yang dilakukan adalah :

a. Skrining Gizi

Metode Skrining yang digunakan dalam penelitian ini adalah MST (*Malnutrition Screening Tools*) Pada tahap ini dilakukan wawancara mengenai asupan dan kehilangan berat badan serta pengukuran data antropometri seperti BB, TB.

b. Pengkajian Gizi

Pengkajian data dilakukan awal sebagai indikator perubahan dengan tujuan melihat adanya perubahan spesifik pada pasien selama dilakukannya intervensi yang dilihat dari berat badan dan tinggi badan, fisik/klinis, asupan. Intervensi berat badan dilakukan dengan cara pengukuran menggunakan timbangan berat badan dan tinggi badan menggunakan mikrotolis, fisik/klinis menggunakan metode wawancara, dan asupan dengan formular *recall* 24 jam.

c. **Diagnosis Gizi**

Tahapan pengidentifikasi masalah gizi, penyebab masalah, dan tanda atau gejala adanya masalah. Tahap ini merupakan penentu intervensi atau Tindakan yang akan dilakukan untuk menangani masalah.

d. **Intervensi Gizi**

Intervensi Gizi yang dilakukan pada penelitian ini berupa pemberian konseling dan pembuatan menu sesuai kebutuhan dan kondisi pasien. Intervensi Gizi disesuaikan dengan masalah yang muncul.

e. **Monitoring dan Evaluasi Gizi**

Mengetahui respon pasien terhadap intervensi yang diberikan dan tingkat keberhasilan dengan mengamati indikator yang digunakan.

C. Analisis Data

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar serta membandingkan dengan *standar refrence* . penelitian ini dilakukan dengan tujuan melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien kanker serviks dengan anemia di RSUD Dr.H Abdul Moelok Provinsi Lampung.