

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN GIZI

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Salwa Mufidah

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Serviks dengan Anemia Di RSUD Dr.H Abdul Moelok Tahun 2023

xiv + 86 halaman + 13 tabel, 2 gambar, 19 lampiran

ABSTRAK

Kanker serviks adalah kanker yang tumbuh pada sel-sel di leher rahim. Berdasarkan Riset kesehatan Dasar tahun 2018 penyakit kanker serviks di Indonesia yakni 9,3% (sekitar 32.469 orang) ,pada tahun 2020 di Provinsi Lampung perempuan yang sudah melakukan deteksi dini kanker leher Rahim pada usia 30-50 tahun sebanyak 0,2%, pada tahun 2021 di RSUD Dr.H Abdul Moelok pasien rawat inap pada bulan April sebanyak 21 jiwa.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Kanker Serviks dengan Anemia di RSUD Dr.H Abdul Moelok tahun 2023. Jenis penelitian ini yaitu studi kasus. Lokasi penelitian di RSUD Dr.H Abdul Moelok.

Subjek penelitian ini adalah satu pasien kanker serviks dengan anemia. Fokus penelitian yaitu melakukan pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi. Analisa data dilakukan secara deksriptif. Proses asuhan gizi dilaksanakan selama 3 hari.

Hasil pengkajian gizi awal adalah status gizi pasien mengalami malnutrisi. Hasil pemeriksaan Laboratorium pasien menyatakan pasien anemis dengan Hb 8,4 g/dL. Intervensi yang diberikan yaitu diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) dengan bentuk makanan nasi biasa. Asupan makan pasien terganggu dipengaruhi oleh obat dan anemia yang dialami pasien, sehingga pasien merasa sesak nafas, mual dan muntah. Diharapkan adanya dukungan keluarga terhadap pemenuhan asupan makan dan pengetahuan pasien menngkat terkait makanan yang dianjurkan dan dihindari.

Kata Kunci : Kanker Serviks+Anemia, PAGT

Daftar Bacaan : 41 (2005-2022)

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF NUTRITION

Final Project Report, June 2023

Salwa Mufidah

Management of Standardized Nutritional Care for Cervical Cancer Patients with Anemia at Dr.H Abdul Moelok Hospital in 2023

xiv+ 86 pages + 13 tables, 2 pictures, 19 attachments

ABSTRACT

Cervical cancer is cancer that grows in cells in the cervix. Based on Basic Health Research in 2018, cervical cancer in Indonesia is 9.3% (around 32,469 people). in 2021 at Dr.H Abdul Moelok Hospital there were 21 hospitalized patients in April.

This study aims to carry out Standardized Nutrition Care Management for Cervical Cancer Patients with Anemia at Dr.H Abdul Moelok Hospital in 2023. This type of research is a case study. The research location was at Dr.H Abdul Moelok Hospital.

The subject of this study was one cervical cancer patient with anemia. The focus of the research is to conduct nutritional assessment, nutrition diagnosis, nutrition intervention, and monitoring and evaluation of nutrition. Data analysis was carried out descriptively. The nutrition care process was carried out for 3 days.

The results of the initial nutritional assessment showed that the nutritional status of the patient was malnourished. The results of the patient's laboratory examination stated that the patient was anemic with a Hb of 8.4 g/dL. The interventions given were High Energy High Protein Diet (ETPT), education about diet. The patient's food intake is affected by drugs and radiotherapy, so the patient feels nauseous and vomits. It is hoped that there will be family support for fulfilling food intake and increasing patient knowledge regarding recommended and avoided foods.

Keywords: Cervical Cancer + Anemia, PAGT

Reading List : 41 (2005-2022)