

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANGARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.c.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.c.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP 03. 01 / I. 1 / 1863 56 / 2023  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus  
Di – Tanggamus

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwangarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP: 196705271988012001

Tembusan :  
1. Ka. Jurusan Gizi  
2. Ka. Bid. Diklat  
3. Ka. UPT PKM .....

Lampiran 1  
Nomor  
Tanggal

Izin Penelitian  
PP 03 01 / 1 1 / 1863.52/2023  
16 Maret 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG T.A 2022/2023

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Bela Anatasia	2013411011	Gambaran Status Obesitas, Aktifitas Fisik, Konsumsi Gorengan Dan Kebiasaan Merokok Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus Tahun 2023	Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus
2	Dian Ashofawanda	2013411072	Gambaran Kepatuhan Diet Dan Kadar Gula Darah Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kotaagung	Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus
3	Neneng Latifah	2013411106	Gambaran Partisipasi Ibu Dalam Pemanfaatan Posyandu Balita Di Desa Kagungan Puskesmas Pasar Simpang	Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus
4	Afwina Syifa	2013411051	Gambaran Asupan Energi Dan Protein, Pola Asuh, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan Di Pekon Tanjung Jati Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Simpang	Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus
5	Nova Dwi Nurhidayati	2013411108	Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi Dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperursemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok Tahun 2023	Puskesmas Bulok Kabupaten Tanggamus



Direktur,  
**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP. 196705271988072001



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Jend. Suprpto Kompleks Pemda Tanggamus Telp. (0722) 21846  
**KOTA AGUNG**

Kota Agung, 5 April 2023

Nomor : 440/ 2098 /25/2023  
 Lampiran : 1 (Satu) berkas  
 Perihal : **Izin Penelitian**  
an. Nova Dwi Nurhidavati, NIM 2013411108

Kepada Yth.  
 Direktur Politeknik Kesehatan  
 Tanjungkarang  
 di-  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Perihal Izin Penelitian Nomor: PP.03. 01 / I .1 /1863.56 /2023, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut.
2. Kegiatan Permohonan Izin Penelitian pada bulan April s.d Mei 2023 di UPTD Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus.
3. Jenis Kegiatan Permohonan Izin Penelitian judul "Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi dan Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok Tahun 2023".
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus.

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
 KABUPATEN TANGGAMUS



**TAUFIK HIDAYAT, SE., M.Kes** ✎  
 NIP. 19661127 198902 1 001

Tembusan : disampaikan Kepada Yth. :

1. Bupati & Wakil Bupati Tanggamus (Sebagai Laporan)
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS  
**DINAS KESEHATAN**  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS BULOK SUKAMARA  
Jl. Raya Gunung Terang Kec. Bulok Kab. Tanggamus Kode Pos 35682  
Email : [puskesmasbulok@gmail.com](mailto:puskesmasbulok@gmail.com)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 / 266 / 25 / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROHAYATI, S.ST  
NIP : 19770530 200701 2 021  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Bulok Sukamara

Dengan ini memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nova Dwi Nurhidayati  
NIM : 2013411108  
Program studi : D III Gizi Poltekkes Tanjungkarang

Untuk melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, Dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok Sukamara Tahun 2023"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bulok, 05 April 2023  
Kepala UPTD Puskesmas Bulok



ROHAYATI, S.ST  
NIP. 19770530 200701 2 021



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS  
**DINAS KESEHATAN**  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS BULOK SUKAMARA  
Jl.Raya Gunung Terang Kec.Bulok Kab.Tanggamus Kode Pos 35682  
Email : [puskesmasbulok@gmail.com](mailto:puskesmasbulok@gmail.com)

SURAT KETERANGAN  
Nomor :440/ **305** /25/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROHAYATI, S.ST  
NIP : 19770530 200701 2 021  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Bulok Sukamara

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nova Dwi Nurhidayati  
NIM : 2013411108  
Program studi : D III Gizi Poltekkes Tanjungkarang

Telah melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul "Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, Dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok Tahun 2023" pada tanggal 3 Mei-20 Mei 2023

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bulok, 22 Mei 2023  
Kepala UPTD Puskesmas Bulok



ROHAYATI, S.ST  
NIP. 19770530 200701 2 021

## **Lampiran 2. PSP**

### **Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)**

#### **a. Naskah PSP**

##### **NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementerian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok”. Penelitian akan dilaksanakan bulan April-Mei 2023 di Kecamatan Bulok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan gizi, status gizi, dan kadar asam urat pada penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok.

Sasaran penelitian adalah penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan DIII Gizi. Terhadap pasien akan dilakukan pengukuran kadar asam urat, berat badan dan tinggi badan dan wawancara terkait asupan makanan sehari yang kemarin.

Manfaat dari penelitian ini adalah asupan gizi, status gizi, dan kadar asam urat berdasarkan hasil wawancara dan pengukuran, serta tidak ada risiko yang ditimbulkan.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu 2 hari dan seharusnya sekitar 30 menit per responden dan pengukuran diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 25 menit per responden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu pasien. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi pasien bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi wawancara yang responden berikan kepada kami akan dijaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi Nova Dwi Nurhidayati (HP 082289189599)

### Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

#### b. Form Informed Consent

#### INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok” oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal : .....

Nama Responden : .....

Tanda Tangan : .....



**Lampiran 4. Lembar Identitas Responden****KUESIONER PENELITIAN MENGENAI  
GAMBARAN ASUPAN GIZI, STATUS GIZI DAN KADAR  
ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERURISEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULOK TAHUN 2022**

## IDENTITAS RESPONDEN

Kode responden :

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan 

Umur :

No HP :

Tinggi Badan : cm

Berat Badan : kg

IMT :

Kadar asam urat : mg/dL

**Lampiran 5. Formulir Recall****FORM FOOD RECALL HARI 1**

Tanggal recall :

Kode responden :

<b>Waktu makan</b>	<b>Menu</b>	<b>Bahan makanan</b>	<b>URT</b>	<b>Gram</b>

**FORM FOOD RECALL HARI 2**

Tanggal recall :

Kode responden :

<b>Waktu makan</b>	<b>Menu</b>	<b>Bahan makanan</b>	<b>URT</b>	<b>Gram</b>

## Lampiran 6. Output data SPSS

### c. Analisis data

		Statistics		
		nilaiIMT	umur	nilaiAU
N	Valid	54	54	54
	Missing	0	0	0
Mean		23.4344	52.4259	6.9426
Median		23.7650	52.0000	6.7000
Std. Deviation		3.29784	14.26779	1.64013
Minimum		17.30	27.00	5.30
Maximum		31.10	80.00	14.20

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus tingkat ringan	5	9.3	9.3	9.3
	normal	28	51.9	51.9	61.1
	gemuk tingkat ringan	14	25.9	25.9	87.0
	gemuk tingkat berat	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### katumur \* jk Crosstabulation

		jk		Total
		laki-laki	perempuan	
katumur	19-29 Tahun	0	1	1
	30-49 Tahun	7	16	23
	50-64 Tahun	8	10	18
	65-80 Tahun	5	7	12
Total		20	34	54

**kadarAU**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi (laki-laki :>7,0 mg/dl dan perempuan >5,7mg/dl)	33	61.1	61.1	61.1
	normal laki-laki :<7,0 mg/dl dan perempuan : <5,7 mg/dl	21	38.9	38.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Statistics**

		asupanenergi	asupanprotein	asupanlemak	asupanpurin
N	Valid	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0
Mean		1892.9852	63.7833	54.9009	383.5750
Median		2010.3000	66.9000	58.6500	391.5500
Std. Deviation		400.79211	11.73020	13.51832	156.83520
Minimum		980.00	36.00	28.20	95.00
Maximum		2784.60	86.70	78.40	592.80

**katenergi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	10	18.5	18.5	18.5
	normal	18	33.3	33.3	51.9
	lebih	26	48.2	48.2	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**katprotein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	18	33.3	33.3	33.3
	normal	19	35.2	35.2	68.5
	lebih	17	31.5	31.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**katlemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	3	5.5	5.5	5.5
	normal	5	9.3	9.3	14.8
	lebih	46	85.2	85.2	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**katpurin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko : >400 mg	26	48.1	48.1	48.1
	tidak berisiko : <400 mg	28	51.9	51.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

## Lampiran 7. Nama, Umur, Kadar Asam Urat dan Asupan Responden

Nama Resp	J K	Nilai AU (mg/dl)	kat As.urat	Nilai IMT	bb (kg)	TB (cm)	umur	energi	protein	lemak	purin	bmr	%e	%p	%l
Ny.Y	pr	5.90	tinggi	25.10	55	148	34	1894,2	69,8	45,6	521.00	1144	116%	115%	125%
ny.T	pr	5.70	tinggi	31.10	70	150	63	2054,5	68,8	54,8	107.10	1161,5	124%	89%	148%
ny.R	pr	5.60	normal	19.02	40	145	64	1040,6	36	30,9	253.70	825,25	88%	82%	118%
ny. S	pr	7.10	tinggi	24.88	56	150	32	1206,2	44,6	30,9	131.40	1176,5	72%	72%	83%
tn. A	lk	8.10	tinggi	25.70	70	165	42	2784,6	71,5	76,8	170.00	1526,25	128%	93%	158%
ny. S	pr	8.70	tinggi	21.00	44	145	68	1254,2	45,6	40	95.00	845,25	104%	94%	149%
ny. D	pr	6.50	tinggi	22.58	63	167	34	1879,5	79,3	42,5	519.20	1342,75	98%	114%	100%
ny.E	pr	6.00	tinggi	22.60	55	156	59	1324,8	50	28,2	146.35	1069	87%	83%	83%
ny. A	pr	5.60	normal	27.54	75	165	48	2010	67,5	32,5	526.00	1380,25	102%	82%	74%
ny. M	pr	6.00	tinggi	18.37	35	138	75	1465,3	50,4	31,3	332.00	676,5	151%	131%	146%
tn. N	lk	8.10	tinggi	27.00	75	165	56	2316,3	86,7	60,6	592.80	1506,25	108%	105%	127%
tn. M	lk	6.70	tinggi	20.00	58	170	65	1606,6	57,8	40,5	166.70	1322,5	85%	91%	96%
ny.I	pr	5.70	tinggi	30.70	70	151	45	2072,8	49,7	57,75	382.50	1257,75	115%	65%	144%
ny.A	pr	5.30	normal	27.58	58	148	35	1748,6	53,2	45,35	252.05	1169	105%	83%	122%
ny.J	pr	6.00	tinggi	22.03	60	165	75	1425,3	65,5	41	442.80	1095,25	91%	99%	118%
ny. S	pr	5.30	normal	27.94	68	156	48	1765,9	60,3	65,25	361.05	1254	98%	81%	164%
tn. M	lk	7.10	tinggi	18.42	46	158	51	2010,6	68,6	66,4	507.80	1197,5	117%	136%	174%
tn. J	lk	6.60	normal	21.35	50	153	56	2508	78	71,5	397.10	1181,25	148%	142%	190%
ny. A	pr	6.80	tinggi	24.16	65	164	58	1749,2	58	56,2	257.70	1224	100%	81%	144%
tn. I	lk	6.90	normal	25.20	73	170	36	1904,3	71,5	59,7	385.80	1617,5	82%	89%	116%
ny.S	pr	5.40	normal	26.70	67	160	60	2133,1	76,8	72,2	557.20	1209	123%	104%	188%
ny. R	pr	6.50	tinggi	22.94	64	167	61	1910,9	71	42,4	533.10	1217,75	110%	101%	110%
ny. M	pr	6.00	tinggi	20.40	40	140	68	980	41	28,7	367.90	774	89%	93%	117%
tn. S	lk	7.60	tinggi	23.87	50	165	61	2227,2	78,4	51,9	429.00	1231,25	126%	143%	133%
tn. J	lk	7.20	tinggi	19.40	53	165	49	2456,8	63	60	245.00	1321,25	130%	108%	143%

<b>Nama Resp</b>	<b>J K</b>	<b>Nilai AU (mg/dl)</b>	<b>kat As.urat</b>	<b>Nilai IMT</b>	<b>bb (kg)</b>	<b>TB (cm)</b>	<b>umur</b>	<b>energi</b>	<b>protein</b>	<b>lemak</b>	<b>purin</b>	<b>bmr</b>	<b>%e</b>	<b>%p</b>	<b>%l</b>
tn. S	lk	6.70	normal	21.48	55	160	50	2125,7	74,7	65	543.00	1305	114%	123%	157%
ny. E	pr	5.40	normal	26.00	72	165	49	2278	70	54	254.00	1345,25	118%	88%	126%
ny. M	pr	5.80	tinggi	25.30	65	160	75	1334	67	40	354.70	1114	84%	94%	113%
ny. R	pr	7.10	tinggi	26.60	60	150	43	2156,7	75	62	530.00	1161,5	130%	114%	168%
ny. E	pr	7.50	tinggi	21.64	52	155	27	2146,6	76,4	61,6	528.50	1192,75	126%	134%	163%
ny. S	pr	7.00	tinggi	20.80	50	155	53	1800	54,6	47,4	267.00	1042,75	121%	99%	143%
tn. E	lk	10.00	tinggi	25.60	62	160	58	2264,8	78	64	568.30	1335	119%	114%	151%
ny. S	pr	5.30	normal	26.60	60	150	60	1785,4	55	53	503.60	1076,5	116%	83%	155%
ny. N	pr	5.50	normal	26.10	55	145	30	2145,6	57	62,7	386.00	1145,25	131%	94%	172%
tn. M	lk	14.20	tinggi	20.31	52	160	65	1634	75,3	56	543.80	1200	95%	132%	147%
tn. S	lk	11.40	tinggi	22.20	50	150	80	1456,3	54,4	43,4	436.70	1042,5	98%	99%	131%
Ny. N	pr	7.50	tinggi	17.70	40	150	53	1789,5	67	58,8	508.50	911,5	137%	152%	203%
ny. L	pr	6.70	tinggi	27.54	75	165	42	2278,5	77,8	70	546.80	1410,25	113%	94%	156%
ny. E	pr	5.50	normal	19.02	40	145	35	2206,5	67,7	68,3	136.60	970,25	159%	154%	222%
ny. S	lk	5.80	normal	22.22	50	150	75	1367,9	48,7	36,1	256.80	1067,5	90%	89%	106%
tn. B	lk	6.70	normal	24.22	70	170	65	1546,7	63,5	60,3	513.50	1442,5	75%	82%	132%
tn. U	lk	6.50	normal	21.20	63	172	32	2576,5	75,2	73,2	545.80	1550	116%	109%	149%
tn. A	lk	7.10	tinggi	21.22	65	175	70	2167,4	65	59,4	467.20	1398,75	108%	91%	134%
tn. A	lk	7.00	tinggi	24.16	65	164	47	2178,1	73,6	68,2	584.20	1445	105%	103%	149%
tn. H	lk	7.50	tinggi	17.30	50	170	35	2126,6	64	68,2	378.40	1392,5	107%	116%	154%
tn. J	lk	6.80	normal	18.36	50	165	46	1583,3	54,3	43,5	146.20	1306,25	85%	99%	105%
ny. A	pr	5.50	normal	20.19	49	156	60	2053,4	64	68,8	132.50	1004	143%	119%	216%
tn. J	lk	8.40	tinggi	23.66	70	172	50	2176,2	72,5	72,8	573.40	1530	99%	94%	150%
ny. N	pr	7.30	tinggi	24.46	65	163	33	2043,3	50,4	55,6	354.60	1342,75	106%	70%	130%
ny. S	pr	10.40	tinggi	27.34	70	160	43	2254,3	68,9	58,5	574.10	1324	119%	89%	139%
ny. K	pr	6.50	tinggi	24.90	60	155	41	2047,5	73,6	62,7	527.10	1202,75	119%	112%	164%



<b>Nama Resp</b>	<b>J K</b>	<b>Nilai AU (mg/dl)</b>	<b>kat As.urat</b>	<b>Nilai IMT</b>	<b>bb (kg)</b>	<b>TB (cm)</b>	<b>umur</b>	<b>energi</b>	<b>protein</b>	<b>lemak</b>	<b>purin</b>	<b>bmr</b>	<b>%e</b>	<b>%p</b>	<b>%l</b>
ny. K	pr	5.50	normal	24.06	52	147	80	1352,4	43,5	43,4	125.40	877,75	108%	76%	156%
ny. Y	pr	7.30	tinggi	26.60	56	165	35	1546	47,4	58,8	278.60	1255,25	86%	77%	147%
tn. S	lk	8.60	tinggi	23.10	52	150	56	2070,5	66,8	78,4	467.50	1182,5	122%	117%	209%


### Lampiran 8. Bukti Pengisian PSP, Kuisisioner dan Food Recall

**b. Form Informed Consent**

**INFORMED CONSENT**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok" oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal : 4 Mei 2022  
 Nama Responden : G. M. Nugroho

  
 Tanda Tangan : \_\_\_\_\_

**KUESIONER PENELITIAN MENGENAI GAMBARAN ASUPAN GIZI, STATUS GIZI DAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERURISEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULOK TAHUN 2022**

IDENTITAS RESPONDEN

Kode responden : 12.

Nama : G. M. Nugroho

Alamat : Nagul

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki   
 2. Perempuan

No HP : \_\_\_\_\_

Tinggi Badan : 180 cm

Berat Badan : 58 kg

IMT : 30

Kadar asam urat : 8,7 mg/dl  
 Urey : 1050 (s)

**FORM FOOD RECALL HARI 1**

Tanggal recall : 4 Mei 2022  
 Kode responden :

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	URT	Gram
06.00	Kopi	Kopi	1/2 sdm	2 gr.
08.00	Nasi Nasi selat sayur Tumis kacang	Nasi Nasi selat sayur kacang sayur	2 1/2 cup pldst 1/2 sdm 2 sdm 2 gr.	40 gr. 2 gr. 20 gr. 2 gr.
10.00	Kopi	Kopi susu	1/2 sdm	2 gr.
12.00	Nasi Nasi selat sayur Sayur asin	Nasi Nasi selat sayur sayur kacang sayur	2 1/2 cup pldst 1/2 sdm 2 sdm 2 sdm 2 sdm	40 gr. 2 gr. 20 gr. 20 gr. 20 gr.
14.00	Nasi Selat sayur	Nasi Sayur sayur	2 1/2 cup pldst 2 sdm 1 sdm	40 gr. 20 gr. 10 gr.

**FORM FOOD RECALL HARI 2**

Tanggal recall : 16 Mei 2022  
 Kode responden :


Waktu makan	Menu	Bahan makanan	URT	Gram
06.00	Kopi	Kopi susu	1/2 sdm	2 gr.
08.00	Nasi Tahu sayur Tumis kacang	Nasi sayur sayur sayur sayur	2 1/2 cup 1 sdm 2 sdm 2 sdm 1 sdm	40 gr. 2 gr. 20 gr. 20 gr. 2 gr.
11.00	Kopi	Kopi susu	1/2 sdm	2 gr.
13.00	Nasi Nasi selat sayur Tumis kacang	Nasi Nasi selat sayur sayur sayur sayur	2 1/2 cup 1 sdm 2 sdm 2 sdm 1 sdm	40 gr. 2 gr. 20 gr. 20 gr. 20 gr.
14.00	Nasi Selat sayur	Nasi sayur sayur sayur	2 1/2 cup 2 sdm 1 sdm	40 gr. 20 gr. 10 gr.

**b. Form Informed Consent**

**INFORMED CONSENT**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan setelah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulok" oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal: 11 Mei 2022  
 Nama Responden: Ny. Arnesah

Tanda Tangan: 

**KUESIONER PENELITIAN MENGENAI GAMBARAN ASEPAN GIZI, STATUS GIZI DAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERURISEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULOK TAHUN 2022**

**IDENTITAS RESPONDEN**

Kode responden: 19  
 Nama: Ny. Arnesah  
 Alamat: Nagrak, bulok  
 Jenis Kelamin: 1. Laki-laki   
 2. Perempuan   
 No HP: :  
 Tinggi Badan: 167 cm  
 Berat Badan: 65 kg  
 IMT: 23,6  
 Kadar asam urat: 6,8 mg/dL  
 Umur: 50 th

**FORM FOOD RECALL HARI 1**

Tanggal recall: 11 Mei 2022  
 Kode responden: :

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	URT	Gram
07.00	Telur	Telur	1/2 sdm	7 gr.
07.30	Nasi Sambel ayam	Nasi ayam mentah	2 ckg 1 pjs.	40 gr. 2 gr.
	Tahu oleng	Tahu Toge	1 pjs. br 1 sdm	55 gr. 10 gr.
12.30	Nasi Sambel ayam	Nasi ayam mentah	2 ckg 1 pjs.	40 gr. 2 gr.
	Tahu oleng	Tahu Toge mentah	1 pjs. br 1 sdm	55 gr. 10 gr.
19.00	Stnek	stnek	1 bh.	50 gr.
19.30	Nasi naku + lape + lape + krus	Nasi Tahu Toge Gambungan mentah	2 ckg 1 bh. 1 pjs. 1 sdm 1 sdm	50 gr. 50 gr. 10 gr. 10 gr.

**FORM FOOD RECALL HARI 2**

Tanggal recall: 16 Mei 2022  
 Kode responden: :

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	URT	Gram
07.30	Nasi Telur dadar	Nasi Telur	2 ckg 1 btr	40 gr. 2 gr.
	Gambungan ke. pangkas	Gambungan ke. pangkas mentah	2 sdm 2 sdm	20 gr. 5 gr.
10.00	Ke. Pabrus	Ke. Pabrus	2 sdm	30 gr.
12.30	Nasi Sambel ayam	Nasi ayam mentah	2 ckg 1 pjs.	40 gr. 2 gr.
	Tahu oleng + ke. pangkas	Tahu ke. pangkas mentah	1 sdm 2 sdm	20 gr. 5 gr.
19.00	Nasi Telur dadar	Nasi Telur	2 ckg 1 btr	40 gr. 2 gr.
	Gambungan ke. pangkas	Gambungan ke. pangkas mentah	2 sdm 2 sdm	20 gr. 5 gr.

**Lampiran 9. Dokumentasi**



