

## DAFTAR PUSTAKA

- Acharya., Sharma A., Kantharia ND. (2014). Involvement of Oxidative Stress in Patients of Gout and Antioxidant Effect of Allopurinol. *UKM Journal*.
- Almatsier, Sunita. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah. (2013). *Khasiat Sakti Tanaman Obat Untuk Asam Urat*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Anggriawan, D. (2018). Hubungan Asupan Protein, Lemak Dan Cairan, Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Di Puskesmas Wilayah Kota Palangka Raya. Doctoral dissertation Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
- Astari dkk. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Usia Produktif Di Desa Nongan, Kabupaten Karangasem. Bali. *Bali Medika Jurnal* Vol 5 No 2 December 2018
- Badan Pusat Statistik. (2021). Jumlah kasus 10 penyakit terbanyak di Kabupaten Tanggamus.
- Bangun, A.P. (2018). *Khasiat Tanaman Obat Untuk Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: Sarana Pustaka Prima Indocamp.
- Bulu IC. (2019). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Masyarakat Di Rt 39 Rw 12 Kelurahan Fatululi tahun 2019. Kupang. Program Studi Analisis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
- Dalimartha. (2014). *Tumbuhan Sakti Atasi Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Dianati, N.A., (2015). Gout and hyperuricemia. Lampung: *j majoriti*. Vol. 4, No. 3.
- Firdayanti dkk, (2019). Perbedaan jenis kelamin dan usia terhadap kadar asam urat pada Penderita Hiperurisemia. Kendari. *Jurnal medika udayana*, vol. 8 no.12,desember, 2019risw
- Fitriana, R. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika.
- Grahame, R. et al., (2003). *Gout The at your fingertips Guide*. Publishing, London 2003. ISBN 1-85959-06705.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Junaidi, I. (2012) *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Kemenkes, (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI.

- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Kusumayanti, G. D., & Dewantari, N. M. (2017). The Influence of Low Purine Diet and Physical Activity on Changing of Uric Acid Levels in Hyperuricemia. *International Journal of Health Sciences* , 5-6
- Leokuna, W. I., & dkk. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Comunity*
- Lingga, L. (2012). *Bebas Penyakit asam urat tanpa obat*. Jakarta. Agromedia Pustaka
- Kusumasari, h. (2017). Gambaran status gizi, asupan purin, dan asupan lemak pada penderita hiperurisemia yang berobat jalan di Puskesmas Genuk Kota Semarang.
- Maboach, S. J., Christine, S. Dan Fenny. (2013). Perbandingan Kadar Asam Urat Darah dengan Metode Spektrofotometri dan Metode Electrode-Based Biosensor. Skripsi. Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Noor, Zairin. (2017). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmojo, Soekidjo (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Klasifikasi IMT*
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia ASDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi Ke-4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Prihatiningsih. (2010). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Air, Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Pada Laki-laki Dengan Berat Badan Berlebih. Semarang. Skripsi Program Studi Gizi Universitas Dipeonegoro.
- Puriningsih, S. S., & Panunggal, B. (2015). Hubungan Asupan Purin, Vitamin C Dan Aktivitas Fisik Terhadap Asam Urat Pada Remaja Laki-laki. Semarang. *Journal of Nutrition College*, Volume 4, Nomor 1, Tahun 2015, Halaman 24 - 29
- Putra, T. R. (2014). *Hiperurisemia*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi IV. Jakarta: Interna Publishing.
- Ranti, dkk 2017). Pengaruh Waktu Makan, Status Gizi, Dan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Asam Urat Pada Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Desa Poniki Kecamatan Pasan Minahasa Tenggara. *Jurnal gizido*, 9(2), 17-33.

- Riskesmas Provinsi Lampung. (2018). Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018. Lampung: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019.
- Riswana dan Mulyani, (2022). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. Aceh. Darussalam Nutrition Journal, Mei 2022, 6(1):29-36
- Rosdiana, D. S., Khomsan, A., & Dwiriani, C. M. (2018). Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Perdesaan. Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner, 7(2).
- Santri, S., Marlenywati, M., & Widyastutik, O. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Ibu Menopause Di Desa Penyeladi Kecamatan Kapuas Sanggau. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v5i2.1570>
- Savitri, D. (2021). Cegah Asam Urat dan Hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Anak Hebat Indonesia
- Siyoto, S dan Sodik A, (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Sleman: Literasi Media Publishing
- Songgigilan, A. M. G., & Kundre, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Ranotana Weru.
- Sukma Sari, D., & Probosari, E. (2015). Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Banjarnegara, Kabupaten Banjarnegara. *Journal of nutrition College*, 4(2), 416. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Supariasa, I.D.N dan C.M. Kusharto. (2014). Survey Konsumsi Gizi. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Suriana, N. (2014). Herbal Sakti Atasi Asam Urat. Depok: Mutiara Allamah Utama.
- Sutanto, T. (2013). Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Verawati, dkk (2020). Hubungan Konsumsi Protein, Status Gizi Dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Pengunjung Di Puskesmas Harapan Raya. Prepotif: jurnal kesehatan masyarakat, 4(1), 63-69.
- Yenrina, dkk. (2014). Diet sehat untuk penderita asam urat. Jakarta: Penebar Swadaya.