

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Skrining gizi : Pasien beresiko sedang mengalami malnutrisi.
2. Assessment gizi
 - a. Pasien memiliki status gizi normal dengan IMT 22,08 kg/m².
 - b. Dari data laboratorium terdapat nilai Hemoglobin 9,9 g/dl (rendah), dan nilai Kolesterol total 215 mg/dl (tinggi) dan LDL 158 mg/dl (tinggi).
 - c. Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara langsung ke pasien, pasien merasakan lemas, mual, tidak nafsu makan, sesak, nyeri di bagian dada dan pasien dalam keadaan sadar.
 - d. Berdasarkan hasil recall SMRS asupan pasien menurut WNPG kurang dari kebutuhan dengan persentase energi 68%, protein 50%, lemak 59% dan karbohidrat 65%.
3. Diagnosis gizi yaitu:
 - a. NI.2.1 Asupan oral inadekuat berkaitan dengan penurunan nafsu makan adanya mual, dan sesak nafas ditandai dengan hasil recall energi 68%, protein 50%, lemak 59%, dan karbohidrat 65%.
 - b. NC.2.2 Perubahan nilai laboratorium terkait gizi berkaitan dengan sering mengkonsumsi gorengan dan makanan yang bersantan ditandai dengan nilai kolesterol total 215 mg/dl (tinggi), dan nilai LDL 158 mg/dl (tinggi).
 - c. NB.1.1 Kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi berkaitan dengan pemilihan makanan yang salah ditandai dengan skor pengetahuan pasien terkait penyakitnya 65%.
4. Intervensi Gizi yang diberikan pada pasien adalah Diet Jantung II. Makanan dalam bentuk lunak dengan frekuensi 3 kali makanan utama

dengan 1 kali makanan selingan. Edukasi yang diberikan yaitu memotivasi untuk menjalani diet yang sedang dijalankan, edukasi terkait makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan, makan dengan frekuensi kecil tapi sering, menghindari makanan yang mengandung lemak tinggi.

5. Hasil monitoring dan evaluasi
 - a. Hasil monitoring evaluasi asupan zat gizi pasien selama 3 hari mengalami peningkatan dengan rata-rata asupan energi 93%, asupan protein sebesar 89%, asupan lemak sebesar 79%, dan asupan karbohidrat sebesar 96%.
 - b. Hasil monitoring pemeriksaan laboratorium yaitu kadar Hemoglobin meningkat dan kolestrol total dan LDL menurun.
 - c. Hasil monitoring fisik/klinis pasien masih merasakan sesak.

A. Saran

1. Pasien disarankan agar tetap mempertahankan status gizi dalam batas normal.
2. Pasien disarankan untuk tetap menjaga pola makan agar kadar kolestrol dan LDL tetap normal.
3. Pasien disarankan untuk rutin melakukan aktivitas fisik
4. Pasien disarankan untuk terus meningkatkan asupan zat gizi sesuai dengan kebutuhannya.