

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 1 Liwa.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan subjek yang akan diteliti (Notoadmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SMPN 1 Liwa yang bersedia menjadi responden dan jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 387 orang remaja putri.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diambil dari keseluruhan objek penelitian yang dijadikan bahan penelitian dimana bagian tersebut mewakili dari seluruh populasi (Notoadmodjo, 2018). Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 57 responden yang dihitung menggunakan rumus Lemeshow (1997).

$$n = \frac{Z^2 1 - \alpha^2 p (1-p) N}{d^2 (N-1) + Z^2 1 - \alpha^2 p (1-p)}$$

Keterangan:

- n : Jumlah Sampel
- $Z^2 1 - \alpha^2$: Z score derajat kepercayaan (90%) 1,65
- P : populasi (proporsi) (44,3%)
- N : Jumlah populasi (387)
- d^2 : Presisi mutlak (10%)

$$n = \frac{(1,65)^2 0,44 (1-0,44) 387}{0,1^2 (387-1) + 1,65^2 \cdot 0,44 (1-0,44)}$$

$$n = \frac{2,72 \cdot 0,246 \cdot 387}{0,01 \cdot 386 \cdot 0,670} = \frac{258}{4,53}$$

$n = 56,9$ dibulatkan menjadi 57

= 57 sampel

3. Teknik Sampling

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *systematic random sampling*. Caranya adalah membagi jumlah populasi dengan perkiraan jumlah anggota sampel yang diinginkan hasilnya adalah interval sampel. Sampel diambil dengan membuat daftar anggota populasi secara acak antara 1 sampai dengan banyaknya anggota populasi. Kemudian membagi dengan jumlah yang diinginkan, hasilnya sebagai interval, maka yang terkena sampel adalah setiap kelipatan dari interval tersebut (Notoatmodjo, 2018).

$$\text{Kelas 7} = \frac{138 \times 57}{387} = 20$$

$$\text{Kelas 8} = \frac{117 \times 57}{387} = 17$$

$$\text{Kelas 9} = \frac{132 \times 57}{387} = 20$$

$$\text{Jumlah} = 20 + 17 + 20 = 57$$

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di SMP Negeri 1 Liwa Lampung Barat.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2023.

D. Pengumpulan Data

Dalam melakukan penelitian gambaran pengetahuan, sikap, dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri SMP Negeri 1 Liwa, data yang dikumpulkan berasal dari data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang berasal dari responden, dan dikumpulkan langsung oleh peneliti. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkannya secara langsung. Data yang dikumpulkan yaitu data meliputi identitas responden antara lain nama responden, tempat tinggal, usia, alamat rumah. Data primer yang lain mengenai pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. Teknik yang digunakan peneliti pada penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner oleh responden. Kegiatan yang dilakukan adalah:

a. Pengetahuan

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (kuesioner) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 20 butir pertanyaan yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali kuesioner yang telah diisi.
- 3) Setelah kuesioner lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan software yang ada di komputer.

b. Sikap

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (kuesioner) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 10 butir pertanyaan yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali kuesioner yang telah diisi.
- 3) Setelah kuesioner lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan software yang ada di komputer.

c. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe

Kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe merupakan ketaatan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran petugas kesehatan. Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan cara wawancara menggunakan lembaran angket dengan pertanyaan berkaitan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.

2. Data Sekunder

Data sekunder pada penelitian ini bersumber dari pihak sekolah berupa jumlah remaja putri di SMP Negeri 1 Liwa.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Setelah semua data yang diperlukan dalam penelitian telah dikumpulkan, maka kemudian data tersebut diolah.

1. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2012), proses pengolahan data dengan komputer melalui tahap-tahap berikut:

a. Editing

Editing merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner. Apabila terdapat jawaban yang belum lengkap, jika memungkinkan perlu dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi jawaban-jawaban tersebut. Tetapi apabila tidak memungkinkan, maka pertanyaan yang jawabannya tidak lengkap tersebut tidak diolah atau dimasukkan dalam pengolahan "data missing".

b. Coding

Coding bermaksud untuk mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Coding sangat berguna dalam memasukkan data. Pengkodean pada data dilakukan dengan tujuan agar memudahkan kegiatan memasukan data dan menganalisis data.

- 1) Tahap memberikan kode terhadap hasil pengetahuan:
 - a) Baik (1), jika nilai pengetahuan responden $\geq 75\%$

- b) Cukup (2), jika nilai pengetahuan responden 56-74%
- c) Kurang (3), jika nilai pengetahuan responden <55%
- 2) Tahap memberikan kode terhadap hasil sikap:
 - a) Negative (1), jika nilai responden < nilai *T mean*
 - b) Positif (2), jika nilai responden \geq nilai *T mean*
- 3) Tahap memberikan kode terhadap hasil kepatuhan mengonsumsi tablet Fe:
 - a) Patuh (1), jika responden mengonsumsi tablet Fe \geq 4 tablet dalam 1 bulan
 - b) Tidak patuh (2), jika responden mengonsumsi tablet Fe < 4 tablet dalam 1 bulan

c. *Processing*/Memasukkan Data

Data dari masing-masing responden dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan program komputer *SPSS* dan *microsoft excel*.

d. *Cleaning*

Cleaning merupakan pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidak lengkapan, dan sebagainya. Kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisis Data

Pengolahan data dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik atau gambaran yang dianalisis, kemudian data disajikan dalam bentuk persentase (%) dari setiap variabel, seperti pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.