

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Identitas responden :

Hari/tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kelas :

A. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Kurang darah
 - b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
 - c. Darah kotor dalam tubuh
 - d. Penyakit kelainan darah
2. Apa tanda gejala anemia?
 - a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegel
 - d. Kaki pegal
3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
 - b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa menstruasi tiap bulan
 - d. Sering minum the
4. Mana kelompok yang paling beresiko menderita anemia?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (Lanjut Usia)
 - d. Anak balita
5. Menurut anda berapa kadar Hb normal remaja putri?
 - a. Kadar Hb < 11 g/dl
 - b. Kadar Hb <12 g/dl
 - c. Kadar Hb <13 g/dl
 - d. Kadar Hb <14 g/dl
6. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 - d. Mual-mual

7. Menurut kamu apa penyebab anemia ?
 - a. Kurangnya makan yang manis – manis
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat besi
 - c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat

8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi berlebih dalam tubuh?
 - a. Menstruasi
 - b. Kurang konsumsi makanan bergizi
 - c. Sering olahraga
 - d. Tidak tahu

9. Vitamin berikut yang membantu penyerap zat besi di dalam tubuh?
 - a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C

10. Anemia dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
 - a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food

11. Sumber makanan apa dibawah ini yang paling banyak mengandung zat besi?
 - a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging, hati, telur
 - c. Jagung, ubi kayu
 - d. Ubi jalar kentang

12. Apa yang anda ketahui tentang tablet Fe?
 - a. Obat pelangsing
 - b. Tablet tambah darah
 - c. Tablet nafsu makan
 - d. Obat tinggi badan

13. Apa resiko yang bisa timbul ketika tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Anemia
 - b. Daya tahan tubuh menurun
 - c. Sakit kronik
 - d. Sering mengantuk

14. Waktu yang tepat untuk minum tablet tambah darah adalah?
 - a. Siang hari
 - b. Pagi hari
 - c. Pada malam menjelang tidur
 - d. Sore hari

15. Apa manfaat tablet fe?
 - a. Tablet untuk menurunkan hemoglobin
 - b. Tablet tambah darah untuk meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Tablet untuk menaikkan berat badan
 - d. Obat untuk pintar

16. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi?
 - a. Pepaya
 - b. Kelapa
 - c. Jeruk
 - d. Durian

17. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi?
 - a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Teh, kopi
 - d. Madu

18. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati?
 - a. Daun singkong dan bayam
 - b. Tahu tempe
 - c. Ikan dan nasi
 - d. Lemak sapi

19. Berapa jumlah tablet tambah darah yang dianjurkan untuk dikonsumsi?
 - a. Setiap hari
 - b. 1 kali dalam 1 minggu
 - c. 2 hari sekali
 - d. 1 minggu 2 kali

20. Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
 - a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
 - c. Melalui kadar kolesterol
 - d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat

B. Sikap

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pernyataan	Setuju	Tidak setuju
1	Remaja putri perlu mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)		
2	Penting menjaga kebersihan diri dan lingkungan		
3	Anemia paling sering terjadi pada remaja putri		
4	Remaja putri perlu mengetahui pentingnya tablet Fe		
5	Bila diberi tablet tambah darah saya akan meminumnya		
6	Remaja putri harus menghabiskan tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan		
7	Anemia tidak akan mengganggu kondisi belajar		
8	Remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah setiap minggu		
9	Anemia tidak berbahaya bagi remaja putri sehingga tidak perlu mengkonsumsi TTD		
10	Sarapan di pagi hari dapat terhindar dari anemia		

C. Kepatuhan

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah (TTD)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa Jumlah TTD yang Anda peroleh?
 - a. 1 tablet/ bulan
 - b. 2 tablet/ bulan
 - c. 3 tablet/ bulan
 - d. 4 tablet/ bulan
3. Apakah Anda mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)?
 - a. Ya (jika ya, ke nomer 4)
 - b. Tidak (jika tidak, ke nomer 5)
4. Berapa jumlah TTD yang Anda konsumsi?
 - a. 1 tablet/ bulan
 - b. 2 tablet/ bulan
 - c. 3 tablet/ bulan
 - d. 4 tablet/ bulan
5. Mengapa Anda tidak mengonsumsi TTD?
 - a. Tidak Suka Baunya
 - b. Tidak bisa menelan TTD
 - c. Merasa Pusing Setelah minum
 - d. Lainnya (sebutkan).....

Lampiran 2. Kunci Jawaban

KUNCI JAWABAN

A. Pengetahuan

1. A	11. B
2. A	12. B
3. C	13. A
4. A	14. C
5. B	15. B
6. A	16. C
7. B	17. C
8. A	18. B
9. D	19. B
10. A	20. B

B. Sikap

1. S
2. S
3. S
6. S
7. TS
8. S
9. TS
10. S

Lampiran 3. Pengolahan Data SPSS

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	35.1	35.1	35.1
	Cukup	34	59.6	59.6	94.7
	Kurang	3	5.3	5.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	51	89,5	89,5	89,5
	Negatif	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kepatuhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	36	63.2	63.2	63.2
	Tidak patuh	21	36.8	36.8	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Lampiran 4. Dokumentasi



Lampiran 5. Surat Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918	
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id
Nomor	: PP.03.01/1.1/1863.66/2023	16 Maret 2023
Lampiran	: Eks	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
Di – Lampung Barat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Septi Ria Rosyana	2013411041	Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Liwa Lampung Barat	SMPN 1 Liwa Lampung Barat

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Direktur
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Ka. Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Barat



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Teratai No. 2 Way Mengaku Telp/Fax (0728) 21246 Liwa 34811
Email : perizinan.lampungbarat@gmail.com.
Website : www.pmptsp.lampungbaratkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 503/54/SUKET-PNLT/III.15/2023

- DASAR : 1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah.
2. Peraturan Kementerian Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
3. Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat Nomor 14 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat No 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah
- MEMBACA : 1. Surat Permohonan dari Septi Ria Rosyana
2. Rekomendasi Kepala Badan Kesbang Dan Politik Kabupaten Lampung Barat.
- MEMPERHATIKAN : Permohonan Baru

MEREKOMENDASIKAN :

- Nama : Septi Ria Rosyana
NPM : 2013411041
NIK : 1804045209020003
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/TGL Lahir : Bumi Harjo, 12 September 2002
Alamat : Barak pemda jl. Mawar
Pekerjaan : Mahasiswa
Tujuan Penelitian : Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian : SMPN 01 Liwa Lampung Barat
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Liwa Lampung Barat
- Waktu yang diberikan : dari Tanggal 02 Mei 2023
sampai dengan Tanggal 02 Mei 2024

Dengan Ketentuan

1. Rekomendasi ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
3. Melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Lampung Barat melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi Syarat serta ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 3 Mei 2023
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



03/05/2023 13:45:44



Drs. DAMAN NASIR, M.P.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19680701 198901 1 002

Tembusan : Kepada Yth.

1. Bupati / Wakil Bupati Lampung Barat (sebagai laporan)
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 LIWA



Alamat : Jl. Jend. Suprpto, Sebarus, Kec. Balik Bukit. Lampung Barat, 34815 (0728) 21070

Nomor : 60/421.74/SMP-01/V/2023
Lampiran : -
Prihal : Surat Balasan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Di-

Bandar Lampung

Dengan Hormat

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 1 Liwa Kecamatan Balik-Bukit Kabupaten Lampung Barat menyetujui memberikan izin penelitian kepada :

Nama : SEPTI RIA ROSYANA
NIM : 2013411041
Program : Studi Gizi (Diploma Tiga)
Jurusan : Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjung karang
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan,Sikap Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Liwa Lampung Barat

Bahwa nama tersebut diatas telah mengadakan penelitian dari 3 – 4 Mei 2023 Di SMPN 01 Liwa Lampung Barat

Demikian surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Liwa, 4 Mei 2023
Kepala SMP Negeri 1 Liwa,

Budi Santoso
BUDI SANTOSO, S.Pd MM
NIP 19700515 199412 1 002