

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARA

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863 67/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Pesawaran
Di – Pesawaran

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwadara Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Desi Putri Maharani	2013411013	Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Ikan Pada Siswa SMA Negeri 1 Padang Cermin Tahun 2023	SMA Negeri 1 Padang Cermin Pesawaran

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Kepala Sekolah.....

LAMPIRAN 2

SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 PADANG CERMIN
NSS: 301120116079 NPSN: 10800705, TERAKREDITASI "A"



Alamat : Jl. Pramuka No. 07 Hanura Kecamatan Teluk Pandan 35451
E-mail : smn1pancer@gmail.com Website : <http://www.smansapadangcermin.sch.id>

SURAT KETERANGAN

No. 422.3/2023 /V.01/SMA/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: DESI PUTRI MAHARANI
NIM	: 2013411013
Fakultas /Jurusan	: Poltekes Kemenkes/Jur. Gizi
Perguruan Tinggi	: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dari di SMA Negeri 1 Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung Tahun Pelajaran 2022/2023 dan data hasil penelitian tersebut akan dipergunakan untuk keperluan penulisan skripsi dengan judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI IKAN PADA SISWA SMA NEGERI 1 PADANG CERMIN TAHUN 2023

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Hanura, 25 Mei 2023

A.n. Kepala Sekolah
Dinas Pendidikan



FERY TUANGA, S.Pd

NIP. 19811212 200902 1 002

LAMPIRAN 3

LEMBAR PENJELASAN (*Inform Consent*)

Saya Desi Putri Maharani, mahasiswi jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang selaku peneliti akan melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ikan Pada Siswa SMA Negeri 1 Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Tahun 2023". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi, dan pola konsumsi ikan pada remaja di SMA Negeri 1 Padang Cermin. Peneliti mengajak saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Tidak ada resiko dan efek samping yang berarti yang diperkirakan mungkin terjadi pada anda sebagai responden dalam penelitian ini. Ketidaknyamanan yang kemungkinan terjadi adalah anda diminta untuk menyisihkan waktunya sekitar 30 menit untuk diwawancara dan mengisi kuesioner. Biaya ditanggung peneliti, dan responden akan diberikan kompensasi berupa souvenir. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Prosedur penelitian yang akan dilakukan kepada responden dapat dilihat pada uraian di bawah ini.

1. Anda akan diwawancarai oleh peneliti untuk menanyakan: nama, kelas, tanggal lahir, usia, jenis kelamin, alamat, dan no. hp, lalu peneliti akan mencatatnya.
2. Peneliti akan memberikan kuesioner yang akan diisi sendiri oleh responden terkait dengan pengetahuan gizi, jenis, jumlah, dan frekuensi bahan makanan yang dikonsumsi selama 7 hari.
3. Satu hari berikutnya yang telah dijanjikan, peneliti akan kembali untuk mengecek kebenaran kuesioner yang diberikan kepada responden untuk dicatat jenis, jumlah, dan frekuensi bahan makanan yang dikonsumsi selama 7 hari.

LAMPIRAN 4

LEMBAR PERSETUJUAN SESUDAH PENJELASAN

Nama :
Jenis Kelamin :
Kelas :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian mahasiswa jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul "Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ikan Pada Siswa SMA Negeri 1 Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Tahun 2023" yang akan dilakukan oleh Desi Putri Maharani, mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan semestinya.

Bandar Lampung, 2023

Yang Menyetujui,

(.....)

LAMPIRAN 5

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No HP :

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda ceklis pada jawaban yang menurut anda benar!

NO	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Ikan memiliki kandungan gizi yang sangat baik yaitu protein, asam lemak omega 3 dan 6, serta asam amino essensial.		
2.	Macam-macam ikan laut yang mengandung omega 3 yaitu ikan tuba, salmon, ikan cod, sarden, dan makarel.		
3.	Ikan lele, ikan nila, dan ikan gurame termasuk jenis ikan air laut		
4.	Ikan salmon, ikan tuna, ikan sarden, dan ikan cod termasuk jenis ikan air tawar.		
5.	Mengkonsumsi ikan dapat menyebabkan meningkatkan kolesterol dan menyebabkan obesitas.		
6.	Salah satu dampak kurang mengkonsumsi ikan yaitu perkembangan sel otak anak terganggu.		
7.	Anjuran konsumsi ikan dalam sehari yaitu 80-160 gram atau setara dengan 2-4 potong ikan.		
8.	Anjuran konsumsi ikan yang baik yaitu 3x/minggu.		
9.	Ikan laut tidak boleh dikonsumsi oleh ibu hamil.		
10.	Mengkonsumsi daging lebih baik dari pada mengkonsumsi ikan.		
11.	Jika sudah mengkonsumsi suplemen minyak ikan tidak perlu lagi mengkonsumsi ikan.		
12.	Ikan air tawar dan ikan air laut merupakan sumber protein yang sangat penting untuk pertumbuhan tubuh.		
13.	Mengkonsumsi ikan tidak bermanfaat untuk anak-anak, remaja, dan ibu hamil.		
14.	Kekurangan konsumsi ikan dapat menyebabkan berbagai macam penyakit, seperti hipertensi, kardiovaskular, Alzheimer, dan kanker.		
15.	Mengkonsumsi ikan 4 porsi dalam sehari akan menyebabkan kelebihan protein.		
16.	Kekurangan konsumsi ikan khususnya untuk remaja putri akan menyebabkan defisiensi zat besi.		
17.	Asupan konsumsi ikan yang baik yaitu 2 porsi per minggu.		

18.	Mengonsumsi ikan air tawar kurang dianjurkan karena memiliki kandungan zat gizi yang lebih sedikit dari pada ikan air laut.		
19.	Mengonsumsi ikan sangat baik untuk masa pertumbuhan otak dan tulang terutama untuk anak-anak.		
20.	Mengonsumsi ikan dapat menimbulkan risiko diabetes tipe 1 pada anak, remaja, dan dewasa.		

LAMPIRAN 6

LEMBAR FOOD RECORD

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No HP :

Petunjuk Pengisian :

Tulislah jumlah ikan yang anda konsumsi selama 7 hari dalam bentuk ukuran rumah tangga (URT) maupun gram. Contoh ukuran rumah tangga yaitu : 1 sendok, 1 ekor, dan 1 potong.

No.	Hari Ke-	Waktu Makan	Jenis Ikan yang Dikonsumsi	Jumlah Ikan yang Dikonsumsi
				URT
1.	Hari Ke 1	Pagi		
		Siang		
		Malam		
2.	Hari Ke 2	Pagi		
		Siang		
		Malam		
3.	Hari Ke 3	Pagi		
		Siang		
		Malam		
4.	Hari Ke 4	Pagi		
		Siang		
		Malam		
5.	Hari Ke 5	Pagi		
		Siang		
		Malam		
6.	Hari Ke 6	Pagi		
		Siang		
		Malam		
7.	Hari Ke 7	Pagi		
		Siang		
		Malam		

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 8

HASIL SPSS

Ketegori pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup, jika menjawab benar 60-80%	10	9.3	13.5	13.5
	baik, jika menjawab benar > 80%	64	59.3	86.5	100.0
	Total	74	68.5	100.0	
Missing	System	34	31.5		
Total		108	100.0		

Kekurangan konsumsi ikan dapat menyebabkan berbagai macam penyakit seperti hipertensi, kardiovaskular, alzheimer, dan kanker

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	benar	51	47.2	68.9	68.9
	salah	23	21.3	31.1	100.0
	Total	74	68.5	100.0	
Missing	System	34	31.5		
Total		108	100.0		

Ketegori frekuensi konsumsi ikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika frekuensi konsumsi ikan < 3x/minggu	36	33.3	48.6	48.6
	cukup, jika frekuensi konsumsi9 ikan > 3x/minggu	38	35.2	51.4	100.0
	Total	74	68.5	100.0	
Missing	System	34	31.5		
Total		108	100.0		

Kategori jumlah konsumsi ikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika mengkonsumsi ikan < 80 gr/hari atau < 560 gr/minggu	61	56.5	82.4	82.4
	cukup, jika mengkonsumsi ikan > 80 gr/hari atau > 560 gr/minggu	13	12.0	17.6	100.0
	Total	74	68.5	100.0	
Missing	System	34	31.5		
Total		108	100.0		