

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB 1       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja	5
B. Pengetahuan	6
C. Aktivitas Fisik	9
D. Status Gizi	14
E. Gizi Seimbang Pada Remaja	17
F. Penilaian Status Gizi	18
G. Asupan Pada Remaja	23
H. Pengetahuan Gizi Reproduksi	26
<b>BAB III      METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Pengumpulan Data	34
E. Analisis Data	36
<b>BAB IV      HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan	40

<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	Kesimpulan	46
	Saran	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Physical Activity Rate (PAR)	13
Tabel 2.	Klasifikasi menggunakan Dasar IMT ( $BB/TB^2$ )	20
Tabel 3.	Klasifikasi KEK Menggunakan Dasar LILA (Cm)	21
Tabel 4.	Kategori Tingkat Pengetahuan Gizi	22
Tabel 5.	Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang dianjurkan Kemenkes Tahun 2019	23
Tabel 6.	Status Gizi remaja putri SMAIT Baitul Jannah	38
Tabel 7.	Aktivitas Fisik remaja putri SMAIT Baitul Jannah	39
Tabel 8.	Pengetahuan Gizi remaja putri SMAIT Baitul Jannah	40

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	28
Gambar 2.	Kerangka Konsep	29
Gambar 3.	Denah Lokasi Sekolah	37

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Sebaga Responden	53
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan Penelitian	54
Lampiran 3.	Kusioner Tingkat Pengetahuan Gizi	55
Lampiran 4.	Kusioner Tentang Status Gizi	59
Lampiran 5.	Tentang Aktivitas Fisik	60
Lampiran 6.	Lembar Surat permohonan Izin	61
Lampiran 7.	Lembar Surat Balasan Pemohon Izin	62
Lampiran 8.	Hasil Analisis Data	63
Lampiran 9.	Dokumentasi Kegiatan	64
Lampiran 10.	Dokumentasi Kegiatan	65
Lampiran 11.	Rekapan Data Penelitian	66