

DAFTAR PUSTAKA

- Angelina, C., Siregar, D. N., Siregar, P. S., & Anggeria, E. (2020). Pengetahuan Siswi Kelas Xi Tentang Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 99. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i1.856>
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Arum, P., Werdhinarini, A. E., & Perwiraningrum, D. A. (2018). Pemeriksaan dan Penilaian Status Gizi sebagai Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan dan Pencegahan Sindroma Metabolik pada Remaja.
- Almatsier, S., Soetardjo, & Soekarti. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aramico, dkk. (2017). Hubungan Asupan Gizi, Aktifitas Fisik, Menstruasi, dan Anemia Dengan Status Gizi pada Siswi MAN Simpang Kiri Kota Sulubussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan Vol 4 No.1*. Universitas Muhammadiyah Aceh.
- Aritonang, Irianto. (2015). *Gizi Ibu dan Anak: Esensinya Bagi Pembangunan Manusia*. Yogyakarta: Leutikaprio.
- Auersperger, et al. (2013). *Exercised-Induced Changes in Iron Status and Hcpidin Response in Female Runners*.
- Barasi. (2016). *Dampak Anemia pada Remaja Putri*. Jayapura: In Media
- Basith, (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Dunia Keperawatan. Volume 5, Nomor 1, Maret 2017
- Bizantya Regina, (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi di SMA Negeri 1 Kalianda Kabupaten Lampung Selatan*.
- Brown, Judith, et al. (2013). *Nutrition Trough The Life Cycle*. Wadsworth: USA.
- Direktorat P2PTM. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Dinas Kabupaten Lampung Timur, (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Lampung Timur*.
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). No Title No Title. *Africa's*

Potential for the Ecological Intensification of Agriculture, 53(9), 1689 - 1699.

- Estri, B. A., & Cahyaningtyas, D. K. (2021). Hubungan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman Latar Belakang Masalah kesehatan yang terjadi di berbagai negara dengan prevalensi yang tinggi yaitu Anemia . Pada data WHO dalam *Worldwide Prevalence of Anemia* menunj. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 192–206.
- Fitria, A., Aisyah, S., & Tarigan, J. S. (2021). Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Melalui Konsumsi Tablet Tambah Darah. *RAMBIDEUN: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 91–99.
- Fina, F., S., (2018). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA NEGERI 2 Unaaha Kabupaten Konawe.
- FHO/WHO. (2001). *Human Vitamin and Minerals Requirements: Report of a Joint FAO/WHO Expert Consultation*. Bangkok, Thailand.
- Gunatmaningsih, Dian. 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1. [http://s3.amazonaws.com/academia.edu/documents/](http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/)
- Hatma, Z., Rahayu, I., & Nurhaedar, J. (2012). Persepsi Tentang Anemia Gizi Pada Remaja Putri Penderita Anemia Di SMAN 10 Makasar. Universitas Hasanudin.
- Hamiel, et al. (2013). *Greater Prevalence of Iron Deficiency in Overweight and Obese Children and Adolescents. International Journal of Obesity. Nature*.
- Hatini, E.E. and Noordiati, N. (2021). Pemanfaatan Video YouTube tentang Anemia pada Remaja Putri di SMK YPSEI Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 6(2), pp. 53–60.
- Hidayat Alimul, A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Health Books.
- Indartanti, Dea. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 2, Tahun 2014, Halaman 33-39.
- Kemenkes RI. (2016). Direktorat Gizi Masyarakat Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan WUS. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2016). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada

Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI.

_____.(2017). Profil Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____.(2018). Pedoman Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur.

Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.

Kirana Murnariswari, (2020). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Dalam Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi di SMPN 26 Kota Bekasi

Kumalasari, (2012). Pembagian Remaja. Jakarta: Salemba Medika

Khamim Zarkasih Saputro, “Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja”,Aplikasia: *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama, Vol. 17, No. 1(2018): 25.*

Lika, Iffina. (2021). Gambaran Pengetahuan, Asupan dan Status Anemia Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalafiyah Kecamatan Merbabu Mataram Kabupaten Lampung Selatan.

Listiana Akma. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah.

Mahan, L Kathleen, et al. (2017). *Krause’s Food & The Nutrition Care Process.* Elsevier.

Mayasari, A.T., Hellen, F., & Inggit, P. (2021). Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan. Aceh: Syiah Kuala University Press.

Maita L., Saputri M. & Husanah E. (2019). Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi. Yogyakarta: CV Budi Utama

Meylani, & Alexander. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Smpn 09 Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan, 9(2), 394–403.*

Mutemmaina, (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Anemia Pada Siswa Siswi Di SMA Muhammadiyah Lubuk Pakam.

Mönks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S.R. (2014). Psikologi Perkembangan:

Pengantar dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

McClung, James P. (2012). *Iron Status and The Female Athlete. Journal of Trace Elements in medicine and Biology*. Elsevier.

Niko Panggih. 2015. Hubungan Lama Menstruasi Stress Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Disminorea, *Jurnal Kesehatan*, Vol.4(2), pp. 295-316. Tersediadalam journal.stainkudus.ac.id/index.php/konseling/article/download/1008/921. diakses tanggal 12 Oktober 2019

Nursani, Dilla. (2009). Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor. Jakarta: Universitas Islam Negeri Jakarta.

Nusa, Karla. (2015). Hubungan Ratio Neutrofil dan Limfosit Pada Penderita Penyakit Infeksi Virus *Dengue*. *Jurnal e-Clinic* Volume 3 Nomor 1. Universitas Sam Ratulangi Manado.

Notoatmodjo, (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, K., dan Wahyudi, I. W. . (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(1), 59–66.

Octavia A. Shilphy, Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020).

Pangaribuan, B. N., Kurnia, C. P., Ismunarti, D., Wasono, H. A., & Triwahyuni, T. (2022). Studi Literatur Tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Beberapa Wilayah Indonesia. *Malahayati Nursing Journal*, 4(6), 1378–1386.

Papalia, Diane E, Sally Wendkos Olds & Ruth Duskin Feldman. (2018). *Human Development: Perkembangan Manusia*. Edisi 10, Buku 1. Jakarta: Salemba Humanika

Peraturan Menteri Kesehatan Tahun 2020. Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil.

Piaget, Jean, & Barbel Inhelder, Psikologi Anak, Terj. Miftahul Jannah, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, Cet. 1, 2018.

Putri, Addila Aginsha. (2018). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah Serpong dan SMPN 11 Tangerang Selatan Tahun 2018. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Putri, Kristy Melya. 2018. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Penelitian-Akademi Kebidanan Jakarta Mitra Sejahtera*.
- Pratiwi, Eka. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTSCiwandan Cilegon-Banten Tahun 2015. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Media.
- Riskesdas, (2013). *Laporan Hasil Riskesdas Tahun 2013*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- , (2018). *Laporan Hasil Riskesdas Tahun 2018*. Jakarta : Balitbang Kemenkes RI
- , (2018). *Laporan Hasil Riskesdas Tahun 2018. Anemia Pada Remaja Putri Di Provinsi Lampung*. Balitbang Kemenkes RI
- Ridha, Nadhira Rasyid. (2014). Hubungan Kadar Hepsidin Dengan Status Besi Pada Inflamasi Akibat Obesitas. *Sari Pediatri: Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Rosinta. Lena, dkk. (2015). Hubungan Durasi Demam Dengan Kadar Leukosit pada Penderita Demam Tifoid Anak Usia 5-10 Tahun yang dirawat Inap di Rumah Sakit Al-Ihsan periode Januari-Desember Tahun 2014. *Prosiding Pendidikan Dokter*. Bandung: Universitas Islam Bandung.
- Salman, dkk. (2013). Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Anemia Pada Siswi di MTs Al-Amin Martapura Kabupaten Banjar Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan STIKES Husada Borneo*.
- Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sandra. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Sinha et al. (2011). Adposity Measures And Menstrual Cycle :Do We Envisage A Relation?. *Journal Of Anthropologi*.
- Wardhani, Puspa, dkk. (2016). Angka Banding Netforil/Lomfosit di Populasi Dewasa Muda. *Indonesia Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, Vol.22 No.22:105-108.
- WHO. *The Global Prevalence Of Anemia in*, (2011). Geneva : World Health Organization.

_____. The Global Prevalence Of Anemia in, (2015). Geneva : World Health Organization.

_____.(2017). Batas Normal Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kelompok Umur

World Health Organization (WHO). (2018). Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition. Bristol: Development Initiatives.

WHO. (2021) 'Prevalence of Anaemia in Women of Reproductive Age (Aged 15-49) (%)', The Global Health Observatory, 23, p. 2021. Available at: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-ofanaemia-in-women-of-reproductive-age\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-ofanaemia-in-women-of-reproductive-age(-)).