

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang Gambaran Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Status Gizi Anak di TK Miftahul Huda Toto Projo Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pengetahuan ibu Pengetahuan ibu di TK Miftahul Huda Toto Projo dengan kategori cukup dengan rata – rata 70%
2. Pola asuh orang tua pada anak di TK Miftahul Huda Toto Projo dengan kategori demokratis dengan rata –rata 73%
3. Status gizi pada anak di TK Miftahul Huda Toto Projo dengan kategori status gizi baik 77,4%

#### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan hasil temuan penelitian ini, maka dapat diberikan beberapa saran yang mungkin berguna untuk meningkatkan kualitas pembinaan kepada para siswa baik di rumah maupun di sekolah, sebagai berikut:

1. Perlu nya membangun kerja sama yang baik dengan orang tua siswa dalam upaya meningkatkan proses belajar agar siswa memiliki motivasi dan semangat yang tinggi dalam belajar
2. Perlunya diadakan kegiatan oleh Puskesmas yang bekerja sama dengan sekolah melalui penyuluhan kepada orang tua mengenai pengetahuan gizi seimbang serta menggunakan media leaflet sebagai bentuk peningkatan status gizi anak