

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBAN

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/86365/2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Ketua Yayasan TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo
 Di - Lampung Timur

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurban Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Kurnia Resti Kinanti	Gambaran Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Dan Status Gizi Anak Di TK Ma'arif Nu Miftahul Huda Toto Projo Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur Tahun 2022	TK Ma'arif Nu Miftahul Huda Toto Projo

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP-198705271988012001

Tembusan :
 1. Ka Jurusan Gizi

Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan penelitian untuk mendapat *informed consent* dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Kurnia Resti Kinanti

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran pengetahuan ibu, pola asuh dan status gizi anak di TK Ma’arif Nu Miftahul Huda Toto Projo”. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan ibu, pola asu dan status gizi anak

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu. Identitas ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang ibu peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasama yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian “Gambaran pengetahuan ibu, pola asuh dan status gizi anak di TK Ma’arif Nu Miftahul Huda Toto Projo”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2023

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 4. Hasil Analisis Data

		usiaibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27	4	12.9	12.9	12.9
	28	3	9.7	9.7	22.6
	30	7	22.6	22.6	45.2
	31	2	6.5	6.5	51.6
	33	2	6.5	6.5	58.1
	34	2	6.5	6.5	64.5
	37	4	12.9	12.9	77.4
	38	1	3.2	3.2	80.6
	40	1	3.2	3.2	83.9
	41	2	6.5	6.5	90.3
	44	1	3.2	3.2	93.5
	45	1	3.2	3.2	96.8
	47	1	3.2	3.2	100.0
	Total		31	100.0	100.0

		Usia anak			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 tahun	5	16.1	16.1	16.1
	5 tahun	4	12.9	12.9	29.0
	6 tahun	22	71.0	71.0	100.0
	Total		31	100.0	100.0

		Pendidikan ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	19.4	19.4	19.4
	SMP	11	35.5	35.5	54.8
	SMA	12	38.7	38.7	93.5
	DIPLOMA	1	3.2	3.2	96.8
	S1	1	3.2	3.2	100.0
	Total		31	100.0	100.0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	11	35.5	35.5	35.5
	tidak bekerja	20	64.5	64.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

pendapatan

N	Valid	11
	Missing	20

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	500-1.000.000	1	3.2	9.1	9.1
	1.000.000 - 2.000.000	1	3.2	9.1	18.2
	2.000.000 - 3.000.000	3	9.7	27.3	45.5
	> 3.000.000	6	19.4	54.5	100.0
	Total	11	35.5	100.0	
Missing	System	20	64.5		
Total		31	100.0		

Jeniskelaminanak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	15	48.4	48.4	48.4
	laki - laki	16	51.6	51.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pengetahuan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik 76-100	9	29.0	29.0	29.0
	cukup 56-75	19	61.3	61.3	90.3
	kurang <55	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang -3SD sd <-2SD	2	6.5	6.5	6.5
	gizi baik -2SD sd + 1SD	24	77.4	77.4	83.9
	beresiko gizi lebih > +1SD sd + 2SD	2	6.5	6.5	90.3
	obesitas > + 3SD	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pola Asuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	otoriter 73 - 96	2	6.5	6.5	6.5
	demokratif 48 - 72	28	90.3	90.3	96.8
	permissif 24 - 48	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Lampiran 6. Lembar Kuissoner

LEMBAR KUESIONER
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN STATUS GIZI
ANAK DI TK MA'ARIF NU MIFTAHUL HUDA TOTO PROJO
KECAMATAN WAY BUNGUR KABUPATEN LAMPUNG TIMUR
TAHUN 2022

A. Identitas Responden

1	Nama Ibu	: ANITA KURNIA SARI
2	Usia Ibu	: 28
3	Pendidikan Terakhir Ibu	: SD/SMP/SMA/Diploma/S1

B. Pendapatan Responden

Beri tanda ceklis (√) pada jawaban yang dipilih

Jumlah pendapatan dalam bulan	100.00 – 500.000	
	500.000 – 1000.000	
	1.000.000 – 2.000.000	
	2.000.000 – 3.000.000	
	>3.000.000	✓

C. Pemantauan Status Gizi Siswa TK Ma'arif Nu Miftahul Huda Toto Projo Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur

Pentujuk Pengisian :

- Daftar pertanyaan di bawah ini hanya semata – mata untuk penelitian dalam rangka penyelesaian studi
- Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara dan sesuai dengan keadaan yang di alami

Nama siswa	: ZAKY AFABIAN AL-KARIMY
Kelas siswa	: A
Usia siswa	: ...4..... Tahun
Berat badan siswa	: ...15.00..... Kg
Tinggi badan siswa	: ...103.3..... Cm

D. Kuisoneer pengetahuan ibu

Berilah tanda (x) jika menurut ibu jawaban itu benar.

1. Makanan yang sehat tidak hanya sekedar membuat perut menjadi kenyang tetapi juga
 A. Membuat tubuh menjadi gemuk
B. Menghasilkan tenaga
C. Menghemat biaya
2. Banyak nya makanan yang di konsumsi bergantung pada kebutuhan orang sesuai dengan
A. Jenis kelamin dan usia
B. Lama aktivitas dan tingkat kekenyangan
 C. Kesenangan anak dan kesenangan ibu
3. Yang termasuk bahan makanan yang berfungsi sebagai sumber tenaga yang di butuhkan anak untuk beraktifitas adalah
 A. Roti dan nasi
B. Buah dan sayur
C. Buah dan minuman serbuk
4. Gangguan kesehatan seperti obesitas atau kegemukan pada anak dapat di kurangi dengan memebeerikan makanan yang
 A. Sedikit
B. Mahal
C. Sehat
5. Sarapan pagi penting di biasakan kepada anak agar
 A. Anak tidak merasa lesu saat sekolah/ aktivitas
B. Anak menjadi gemuk
C. Anak tidak membeli jajan
6. Untuk mencapai kesehatan anak yang baik perlu di perhatikan yaitu makan makanan yang beraneka ragam dengan bahan makanan dalam jumlah dan kondisi yang benar dan tepat. Makanan yang beraneka ragam yaitu terdiri dari....

- A. Makanan pokok, sayur, lauk pauk, buah dan roti
B. Makanan pokok, sayur, lauk pauk, buah dan vitamin
C. Makanan pokok, lauk pauk, minuman kaleng, susu dan vitamin
7. Apakah ibu mengetahui yang di maksud dengan makanan sehat ?
A. Makanan yang mengenyangkan
B. Makanan yang mengandung zat gizi seimbang
 C. Makanan yang sesuai dengan 4-sehat 5 sempurna
8. Berapa kali dalam sehari kita harus mekanaan lengkap / makanan seimbang ?
A. 2 kali makanan utama dan 1 kali makanan selingan
 B. 3 kali makanan utama dan 2 kali makanan selingan
C. 4 kali makanan utama dan 3 kali makanan selingan
9. Apa manfaat mengkonsumsi makanan yang cukup, teratur dan bergizi ...
 A. Meningkatkan kosentrasi belajar
B. Mengasilkan energy
C. Membangun dan memelihara jaringan tubuh
10. Contoh makanan sumber protein hewani....
A. Susu kedelai
B. Ubi jalar
 C. Ikan
11. Contoh makanan sumber protein nabati...
A. Ayam
 B. Tempe
C. Ikan
12. Berapa kali kita harus mengkonsumsi buah dan sayur
A. 4 kali sehari
B. 3 kali sehari
 C. 2 kali sehari
13. Terpenuhi kebutuhan gizi seseorang di tandai dengan ...
A. Badan yang langsing
 B. Badan gemuk
C. Badan yang normal
14. Sebutkan makanan yang beraneka ragam

- Nasi, semur ayam, tempe goreng, bening bayam, buah mangga potong
- B. Nasi, semur daging, cah kangkung, buah naga potong
- C. Nasi, tempe bacem, pepes tahu, capcai, semangka
15. Agar anak tertarik makan, maka salah satu usaha yang dapat dilakukan adalah....
- Menyajikan makanan dengan tampilan yang menarik
- B. Mengajak anak makan di restoran
- C. Memberikan makanan ketika anak lapar
16. Yang termasuk makanan yang bergizi adalah
- A. Makanan yang berpori banyak
- B. Makanan yang rasanya enak dan gurih
- Makanan yang mengandung sumber energi, protein, vitamin dan mineral
17. Status gizi yang baik pada anak prasekolah adalah
- A. Suatu keadaan di mana nafsu makan si anak meingkat
- Keadaan dimana asupan zat gizi sesuai dengan kebutuhan aktivitas tubuh
- C. Suatu gizi yang di konsumsi sayur – sayuran
18. Pernyataan di bawah ini yang benar adalah
- gizi pada balita harus di perhatikan
- B. gizi pada balita harus di abaikan
- C. gizi pada balita harus di biarkan
19. mengapa gizi kurang bias terjadi pada balita ...
- Karena makanan yang di konsumsi gagal untuk di serap oleh tubuh
- B. Karena kebanyakan mengkonsumsi sayur
- C. Karena makanan yang di konsumsi kurang lezat
20. Tujuan tubuh anak memerlukan gizi adalah
- Untuk melindungi tubuh agar tidak mudah sakit dan menggantikan sel yang rusak
- B. Untuk berlari
- C. Untuk bekerja

E. Kuisoneer pola Asuh Orang Tua

Petunjuk : Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar

No	Pernyataan	Pilihan			
		SLL	SR	K	TP
1.	Apakah orang tua mengingatkan anak belajar dengan baik		✓		
2.	Apakah orang tua menodrong anak untuk berani mengungkapkan keinginan atau pendapat		✓		
3.	Apakah orang tua tidak memberikan anak bebas memilih apa yang ingin dilakukan dan dikerjakan oleh anaknya		✓		
4.	Anak harus selalu belajar setiap hari meski anak tidak menginginkannya				✓
5.	Memarahi anak adalah hal yang tepat dilakukan orang tua apabila anak tidak mau mengikuti peraturan anda			✓	
6.	Apakah anda selalu mendengarkan keluhan kesah anak			✓	
7.	Memenuhi kebutuhan sehari - hari anak, anda termasuk orang tua yang mengeluarkan biaya minim		✓		
8.	Orang tua memberikan anak bebas memilih apa yang ingin dilakukan dan dikerjakan oleh anaknya			✓	
9.	Tanpa izin Orang tua anak diperbolehkan anak bergaul dengan siapapun		✓		
10.	Orang tua tidak mengajak anak untuk menceritakan pengalaman di sekolah			✓	
11.	Anak di hukum apabila melakukan kesalahan			✓	
12.	Ketika anak mengikuti lomba, orang tua tidak memberi semangat untuk anak				✓
13.	Orang tua melarang anaknya bermain tanpa memberikan alasan kepada anak				✓
14.	Ketika anak mendapatkan juara lomba orang tua memuji dan memberikan hadiah			✓	

No	Pernyataan	Pilihan			
		SLL	SR	K	TP
16.	Orang tua diam saja apabila anaknya melakukan kesalahan			✓	
17.	Orang tua tidak mengingatkan belajar saat anak asik menonton TV				✓
18.	Orang tua mendukung anak melakukan hobi yang anak suka				✓
19.	Saat melakukan kesalahan orang tua akan menasehati			✓	
20.	Ketika anak sakit orang tua langsung membawa ke rumah sakit			✓	

Sumber : Najibah (2017)

SLL : Selalu
 SR : Sering
 K : kadang kadang
 Tidak Pernah : tidak pernah

Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan

➤ Mengisi Kuesoner



➤ Mengukur Tinggi badan



➤ Menimbang berat badan

