

LAMPIRAN

Lampiran 1

RENCANA KEGIATAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenore Primer Pada Remaja Di SMAN 1 Sungkai
Utara.

Peneliti : Annisa Andriani

NIM : 1715301043

Saya mahasiswa Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Di SMAN 1 Sungkai Utara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini siswi merasakan ketidaknyamanan maka siswi berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak siswi sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi siswi setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi siswi dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Lampiran 2

STANDAR OPERASI PROSEDUR (SOP)

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI SMAN 1 SUNGKAI UTARA LAMPUNG UTARA

1. Persiapan
 - a. Setelah mendapatkan izin dari sekolah, penulis menentukan subjek studi kasus sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.
 - b. Penulis memberi informasi terlebih dahulu kepada subjek studi kasus tentang maksud dan tujuan studi kasus.
 - c. Pemberian informasi tentang studi kasus dilakukan di SMA.
 - d. Setelah responden mendapatkan informasi studi kasus dan bersedia menjadi responden, penulis memberikan surat persetujuan menjadi responden untuk di tandatangani.
2. Pelaksanaan
 - a. Menjelaskan terlebih dahulu cara pengisian kuesioner.
 - b. Memastikan siswi mengisi kuesioner dengan benar agar tidak ada penelitian ulang.
3. Evaluasi

Melakukan pengecekan ulang terhadap kuesioner.

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer**

Pada Remaja Di SMAN 1 Sungkai Utara”, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Negara Ratu Sungkai Utara, 2021

Peneliti

Responden

(Annisa Andriani)

()

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONERFAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA SISWI SMAN 1 SUNGKAI UTARA KABUPATEN LAMPUNG UTARA

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Alamat :

B. KLASIFIKASI DISMENORE

1. Usia berapa anda menstruasi : tahun
2. Berapa lamakah biasanya anda menstruasi : hari
3. Apakah anda pernah mengalami nyeri menstruasi :
 - a. YA
 - b. TIDAK
4. Jika YA, nyeri menstruasi tersebut muncul ketika :
 - a. Sebelum (menjelang) menstruasi
 - b. Selama menstruasi
5. Apakah anda merasakan mual atau muntah saat menstruasi :
 - a. YA
 - b. TIDAK
6. Apakah anda mengkonsumsi obat anti nyeri untuk mengurangi nyeri menstruasi :
 - a. YA
 - b. TIDAK

C. AKTIFITAS FISIK

7. Apakah anda pernah berolahraga ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
8. Berapa frekuensi olahraga anda dalam seminggu ?
 - a. 0-1 kali
 - b. 1-3 kali
 - c. 3-5 kali
 - d. lebih dari 5 kali
9. Menurut anda apakah olahraga mempunyai manfaat ?
 - a. Sangat setuju
 - b. Tidak setuju

D. STRES

10. Saya merasa bahwa saya lebih sensitif pada saat menstruasi
- a. YA b. TIDAK
11. Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah
- a. YA b. TIDAK

E. BERAT BADAN

12. Berapakah berat badan anda :.....kg
13. Berapakah tinggi badan anda :.....cm

Lampiran 5



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 SUNKAI UTARA

Jl. Pramada II Negara Ratu, Kec. Sungkai Utara Kode Pos. 34355 email: Sman1sungkaiutara@gmail.com



Nomor : **/62/ I.12-04 / SMA.07 / PL / 2021**

Lam- : -

Prihal : **TANDA TERIMA**

Kepada :

Yth : Wakil Dekan Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu

Di-

Bandar Lampung

Sehubungan dengan prihal tentang Izin Melaksanakan Penelitian pada
SMA Negeri 1 Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara atas nama
sebagai berikut :

Nama : ANNISA ANDRIANI

NPM : 1715301043

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tgl Lahir : Negara Ratu, 07 Juni 1999

Judul Penelitian : Faktor –faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenore Primer pada Remaja di SMAN 1 Sungkai
Utara Kab. Lampung Utara Tahun 2021

Bahwa Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian pada SMA
Negeri 1 Sungkai Utara.

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan , untuk dapat
dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sungkai Utara, 18 Februari 2021

Kepala SMAN 1 Sungkai Utara



Dra. SURYATI AS.,M.M.

PEMBINA TK. 1 / IV-b

NIP. 19670310 199512 2 001

Lampiran 6

1 of 1

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.344/KEPK-TJK/XII/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Andriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di SMAN 1 Sungkai Utara."

"Factors Associated with the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Adolescents in SMAN 1 Sungkai Utara."

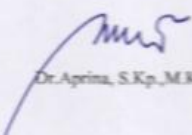
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Desember 2020 sampai dengan tanggal 14 Desember 2021.

This declaration of ethics applies during the period December 14, 2020 until December 14, 2021.

December 14, 2020
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



28 Desember 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/ 6191 /2020
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Kepala Sekolah
4. Pimpinan PMB

Lampiran 7

**JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURBA PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBA TA.2020/2021**

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Findawati	1715301011	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Akseptor KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung tahun 2021	Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung
2	Mutiara Janna Azizah	1715301020	Perbandingan Efektifitas alat Stimulasi Berjalan Moon Walker dan Baby Walker terhadap Motorik Kasar anak 9-15 bulan.	PMB. Hasrany Jagabaya II Way Halim Kota Bandar Lampung
3	Cikita Guspa Riani	17153010036	Pengaruh Konsumsi Temu Lawak oleh Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Produksi ASI di PMB Elya Wahyuni, Amd.Keb Tahun 2021	PMB Elya Wahyuni
4	Ucy Karina	1715301037	Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.	PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.
5	Annisa Andriani	1715301038	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja di SMAN I Sungkai Utara	SMAN I Sungkai Utara Lampung Utara
6	Hesti Sari	1715301016	Pengaruh Penggunaan Media Video Pemikahan Dini Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pernikahan Dini di SMA Negeri I Gunung Pelindung Lampung Timur Tahun 2021	SMA Negeri I Gunung Pelindung Lampung Timur
7	Riska Septiani	1715301014	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Pemanfaatan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di Masa Pandemi Covid-19 di PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb Lampung Selatan Tahun 2021	PMB Santi Yuniarti, Lampung Selatan
8	Novita Sari	1715301006	Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021	PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur



Lampiran 8

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	93	86.9	86.9	86.9
	16 tahun	14	13.1	13.1	100.0
	Total	107	100.0	100.0	

Dismenore Primer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	26	24.3	24.3	24.3
	Ya	81	75.7	75.7	100.0
	Total	107	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	86	80.4	80.4	80.4
	Sering	21	19.6	19.6	100.0
	Total	107	100.0	100.0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Over	11	10.3	10.3	10.3
	Normal	83	77.6	77.6	87.9
	Under	13	12.1	12.1	100.0
	Total	107	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik * Dismenore Primer Crosstabulation

		Dismenore Primer		Total
		Tidak	Ya	
Aktivitas Fisik	Jarang	Count	11	75
		Expected Count	20.9	65.1
				86
				86.0

	Sering	Count	15	6	21
		Expected Count	5.1	15.9	21.0
Total		Count	26	81	107
		Expected Count	26.0	81.0	107.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	31.550 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	28.443	1	.000		
Likelihood Ratio	27.765	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	31.255	1	.000		
N of Valid Cases	107				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.10.

b. Computed only for a 2x2 table

Stres * Dismenore Primer Crosstabulation

			Dismenore Primer		
			Tidak	Ya	Total
Stres	Tidak	Count	13	11	24
		Expected Count	5.8	18.2	24.0
	Ya	Count	13	70	83
		Expected Count	20.2	62.8	83.0
Total	Count		26	81	107
	Expected Count		26.0	81.0	107.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	15.005 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	12.984	1	.000		
Likelihood Ratio	13.510	1	.000		

Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	14.864	1	.000		
N of Valid Cases	107				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.83.

b. Computed only for a 2x2 table

Berat Badan * Dismenore Primer Crosstabulation

			Dismenore Primer		
			Tidak	Ya	Total
Berat Badan	Over	Count	1	10	11
		Expected Count	2.7	8.3	11.0
	Normal	Count	21	62	83
		Expected Count	20.2	62.8	83.0
	Under	Count	4	9	13
		Expected Count	3.2	9.8	13.0
Total	Count	26	81	107	
	Expected Count	26.0	81.0	107.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,724 ^a	2	,422	,456		
Likelihood Ratio	2,020	2	,364	,391		
Fisher's Exact Test	1,607			,490		
Linear-by-Linear Association	1,420 ^b	1	,233	,246	,169	,094
N of Valid Cases	107					

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,67.

b. The standardized statistic is 1,192.

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Annisa Andriani

NIM : 1715301043

Nama pembimbing I : Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI YANG DIKONSULTASIKAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	15 Maret 2021	Konsultasi Skripsi	Perbaikan latar belakang bagian 4 dari	
2.	16 Maret 2021	Konsultasi Skripsi	Perbaikan Bab I, II	
3.	12 April 2021	Konsultasi Skripsi	Perbaikan Bab II, III	
4.	20 April 2021	Konsultasi Skripsi	Perbaikan bab IV	
5.	15 Mei 2021	Konsultasi Skripsi	Perbaikan Dapus	
6.	24 Mei 2021	Konsultasi Skripsi	Acc	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Annisa Andriani
 NIM : 1715301043
 Nama pembimbing 1 : Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI YANG DIKONSULTASIKAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	02 - Oktober 2020	Konsultasi Bab I, bab II	Perbaikan latar belakang	
2.	06 - Oktober 2020	Konsultasi Bab I, II	Perbaikan Penulisan	
3.	19 Oktober 2020	Konsultasi Proposal	Perbaikan Penulisan	
4.	16 Oktober 2020	Konsultasi Proposal	Perbaikan Penulisan	
5.	23 Oktober 2020	Konsultasi Proposal	Perbaikan Penulisan	
6.	8 Maret 2021	Konsultasi Proposal	Perbaikan Penulisan	
7.	9 Maret 2021	Konsultasi Proposal	Acc	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Annisa Andriani
 NIM : 1715301043
 Nama pembimbing 2 : Nurchairina, S.Pd., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI YANG DIKONSULTASIKAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	21-05-2021	Bab IV . V	Perbaikan	
2.	24-05-2021	Bab IV . V	Perbaikan	
3.	28-05-2021	Penulisan	Perbaikan	
4.	27-05-2021	Abstrak	Perbaikan	
5.	31-05-2021	Penulisan	perbaikan	
6.	02-06-2021	Bab IV . V	Acc Semhas	

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL
PENELITIAN**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Mahasiswa : Annisa Andriani

NIM : 1715301043

Nama pembimbing 2 : Nurchairina, S.Pd., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI YANG DIKONSULTASIKAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	14-02-2020	Konsultasi Judul	Perbaikan	
2.	07-09-2020	Bab I, II, III	Perbaikan	
3.	09-09-2020	Tinjauan Teori	Perbaikan	
4.	11-09-2020	Definisi Operasional	Perbaikan	
5.	12-09-2020	Daftar Pustaka	Perbaikan	
6.	15-09-2020	Bab I, II, III Dapus	Ace Sempro	