

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kadar Gula Darah	6
1. Pengertian Kadar Gula Darah	6
2. Mekanisme Pengaturan Kadar Gula Darah	7
3. Jenis Pengukuran Kadar Gula Darah	8
4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	9
B. Diabetes Melitus	10
1. Pengertian Diabetes Melitus	10
2. Diagnosis DM tipe 2	12
3. Faktor Resiko yang Mempengaruhi DM Tipe 2	13
4. Pengendalian Resiko DM Tipe 2	20
C. Prolanis	23
1. Pengertian Prolanis	23
2. Tujuan Prolanis	23
3. Sasaran Prolanis	23
4. Bentuk Pelaksanaan	24
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Definisi Operasional (DO)	27
<b>BAB III   METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan	29
B. Subjek	29
C. Lokasi dan Waktu	30
D. Pengumpulan Data	30
E. Pengolahan Data	31
F. Analisis Data	33

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
	B. Hasil Analisis Univariat	36
	1. Gambaran Umum Responden	36
	2. Gambaran Kadar Gula Darah	38
	3. Gambaran Kepatuhan Anggota Prolanis	39
	a. Kepatuhan Jumlah	39
	b. Kepatuhan Jenis	39
	c. Kepatuhan Jadwal	40
	4. Gambaran Asupan Anggota	40
	a. Asupan Energi	40
	b. Asupan Protein	41
	c. Asupan Lemak	42
	d. Asupan Karbohidrat	42
	e. Asupan Serat	43
	C. Pembahasan Analisis Univariat	44
	1. Gambaran Umum Responden	44
	a. Usia	44
	b. Lama Terkena Diabetes Melitus	45
	c. Riwayat Diabetes Melitus Keluarga	47
	2. Gambaran Gula Darah Puasa	48
	3. Gambaran Kepatuhan Anggota Prolanis	50
	a. Kepatuhan Jumlah	50
	b. Kepatuhan Jenis	51
	c. Kepatuhan Jadwal	53
	4. Gambaran Asupan Anggota	54
	a. Asupan Energi	54
	b. Asupan Protein	56
	c. Asupan Lemak	58
	d. Asupan Karbohidrat	60
	e. Asupan Serat	61
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan	64
	B. Saran	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		68

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gula Darah Puasa	8
Tabel 2. Klasifikasi Gula Darah Sewaktu	9
Tabel 3. Klasifikasi Gula Darah 2 Jam Setelah Makan	9
Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut Kriteria Indonesia	20
Tabel 5. Definisi Operasional	27
Tabel 6. Distribusi frekuensi usia anggota	36
Tabel 7. Distribusi frekuensi pendidikan	36
Tabel 8. Distribusi frekuensi pekerjaan	37
Tabel 9. Distribusi frekuensi lama terkena Diabetes Melitus	37
Tabel 10. Distribusi frekuensi riwayat Diabes Keluarga	38
Tabel 11. Distribusi frekuensi gula darah puasa	38
Tabel 12. Distribusi frekuensi kepatuhan jumlah	39
Tabel 13. Distribusi frekuensi kepatuhan jenis	39
Tabel 14. Distribusi frekuensi kepatuhan jadwal	40
Tabel 15. Data asupan energi	40
Tabel 16. Distribusi frekuensi asupan energi	40
Tabel 17. Data asupan protein	41
Tabel 18. Distribusi frekuensi asupan protein	41
Tabel 19. Data asupan lemak	42
Tabel 20. Distribusi frekuensi asupan lemak	42
Tabel 21. Data asupan karbohidrat	42
Tabel 22. Distribusi frekuensi asupan karbohidrat	43
Tabel 23. Data asupan serat	43
Tabel 24. Distribusi frekuensi asupan serat	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kota Agung	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Lembar Formulir Identitas
- Lampiran 6. Formulir Kepatuhan Diet
- Lampiran 7. Formulir Food Recall 2x24 jam
- Lampiran 8. Data Kepatuhan Diet 3J
- Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data