

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA BADUTA DENGAN GIZI KURANG
MELALUI METODE PIJAT TUINA DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN, ABUNG SEMULI
LAMPUNG UTARA

A. Subyektif

Anamnesa tanggal/jam : 6 Februari 2021, Pukul 16.00 WIB

1. Identitas/Biodata

Nama Anak	: An. C.		
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Tgl Lahir	: 10 Oktober 2019		
Umur	: 16 bulan		
Anak Ke	: Ke -3		
Nama Ayah	: Tn. S	Nama Ibu	: Ny. J
Umur	: 33 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMU	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: IRT
Alamat	: Sukoharjo	Alamat	: Sukoharjo.

2. Riwayat Kehamilan

Ibu mengatakan tidak mengalami anemia, hipertensi, dan hiperemesis gravidarum selama kehamilan yang dapat mempersulit kelahiran bayinya dan telah melakukan pemeriksaan kehamilan 9 kali.

3. Riwayat Persalinan

Bayi lahir spontan ditolong oleh bidan tanggal 10 Oktober 2019 , pukul 12.30 WIB. Usia gestasi 38 minggu, air ketuban jernih tidak ada mekonium, tidak ada lilitan tali pusat keadaan bugar, warna kulit kemerahan, segera menangis kuat dan bernapas spontan serta bergerak aktif, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram. Inisiasi menyusui dini dilakukan selama 1 jam dan tidak ada kelainan kongenital.

4. Riwayat penyakit yang lalu dan saat ini

Ibu mengatakan anaknya sering sakit panas, batuk, pilek sehingga nafsu makannya berkurang, tetapi untuk saat ini anak dalam keadaan sehat.

5. Riwayat imunisasi

Imunisasi dasar terhadap An. C. sudah lengkap

No	Imunisasi	Tanggal
1	Hb-0	10-10-2019
2	BCG+Polio 1	25-11-2019
3	DPT-HB-Hib 1+ Polio 2	10-12-2019
4	DPT-HB-Hib 2+ Polio 3	10-1-20220
5	DPT-HB-Hib 3+ Polio 4	10-3-2020
6	IPV	10-10-2020
7	Campak	21-7-2020
8	DPT-HB-Hib Lanjutan	10-8-2020
9	Campak Lanjutan	21-1-2021

6. Pola Kebutuhan sehari-hari

- a. Pola Nutrisi : Anak mau makan sehari 1 kali, dalam satu piring, nasi 3 sendok, sayur sop, tempe 1 potong, dan 1 buah pisang . Minum 4-5 gelas perhari.
- b. Pola eliminasi : BAB 1 kali sehari, BAK 5-6 kali sehari

- c. Personal hygiene : Anak mandi sehari 2 kali, gosok gigi 2 kali sehari
- d. Aktifitas : Anak aktif bermain
- e. Istirahat : 10-11 jam sehari

7. Kemampuan yang sudah di anak bisa

- a. Anak sudah bisa berbicara “mama”, “papa”
- b. Anak sudah mampu menggelindingkan bola ke arah ibu
- c. Anak sudah bisa berdiri
- d. Anak sudah mampu berjalan tanpa terhyung-hyung
- e. Anak sudah bisa berlari
- f. Anak dapat menunjuk apa yang dia inginkan

8. Riwayat pertumbuhan dan perkembangan anak (berdasarkan KMS) dari usia 0-saat ini

Ibu mengatakan pertumbuhan dari umur 0 – 15 bulan saat ini tidak selalu baik, grafik KMS kadang tidak meningkat pada setiap bulannya, dan untuk perkembangan anak saat ini sudah mulai mengetahui berbagai macam warna dan sudah bisa menghitung.

B. Obyektif

1. Pemeriksaan Umum

- Status gizi : Kurang
- Standar Deviasi : -3 SD sampai -2SD
- BB : 7,7 kg
- TB : 76 cm

BB normal	: 8,4-13,1 kg
LK	: 46 cm
LD	: 50 cm
Tanda-tanda vital	
Pernapasan	: 24 x/menit
Nadi	: 86 x/menit
Suhu	: 36,5 derajat celcius

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

UUK	: Datar
UUB	: Datar
Bentuk kepala	: Bulat, simetris
Keadaan	: Rambut hitam, bersih

b. Mata

Bentuk Mata	: Simetris kanan/kiri
Konjungtiva	: Merah muda
Sklera	: Tidak ikterik

c. Hidung

Bentuk	: Simetris
Lubang Hidug	: Ada
Keadaan	: Bersih
Lendir / Sekret	: Tidak ada

d. Mulut

Bentuk	: Simetris
Palatum	: Normal
Reflek	: Baik
Gusi	: Normal
Bibir	: Bersih, normal
Stomatitis	: Tidak ada
Caries	: Tidak ada

e. Telinga

Bentuk	: Simetris
Lubang	: Ada dan tidak ada serumen
Leher	: Tidak ada keterbatasan gerak

f. Dada

Posisi	: Simetris
Suara pernafasan	: Tidak terdengar ronchi dan wheezing
Tarikan dinding dada	: Tidak Ada
Bunyi Jantung	: Lup-Dup

g. Perut

Bentuk	: Bulat
Pembesaran abnormal	: Tidak ada

h. Punggung

Tonjolan Tulang Punggung : Tidak ada

i. Ekstremitas

Ekstremitas Atas : Lengkap tanpa cacat

Kuku : Sedikit kotor
Ekstremitas Bawah : Lengkap tanpa cacat
Pergerakan : Aktif

j. Genetalia

Jenis Kelamin : Perempuan
Lubang Anus : Ada
Bentuk : Normal
Keadaan : Bersih

3. Pemeriksaan perkembangan berdasarkan usia menggunakan form KPSP 15 bulan

Hasil pemeriksaan Kuesioner Pra Skrining anak berkembang sesuai dengan usianya 15 bulan sudah dilakukan pemeriksaan menggunakan form Kpsp 15 bulan didapatkan hasil jawaban “Ya” 10 dari 10 pertanyaan

C. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan status gizi kurang

Tabel 3
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Sabtu, 6 Februari 2021						
1. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu	16.10 - 16.20 WIB	Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak dengan hasil bahwa anaknya mengalami gizi kurang, karena BB nya 7,7 kg dan BB normal untuk anak perempuan usia 16 bulan 8,4-13,1 kg		16.20- 16.40 WIB	Ibu mengetahui bahwa anak nya mempunyai gangguan pertumbuhan gizi kurang	
2. Lakukan kesepakatan atau inform consent	16.40- 16.55 WIB	Membangun kesepakatan kepada keluarga sebagai mitra asuhan penyusunan LTA dan menandatangani surat persetujuan.		16.55- 17.20 WIB	Ibu telah menandatangani surat persetujuan	
3. Berikan KIE kepada ibu mengenai efek dari gizi kurang pada baduta dan pijat tuina.	17.20- 18.00 WIB	Memberikan KIE ibu tentang efek dari kurangnya gizi pada baduta ialah dapat menyebabkan gangguan pada proses pertumbuhan, produksi tenaga, fungsi otak dan bisa gizi buruk. Menjelaskan ibu untuk mengatasi nafsu makan anaknya dengan melakukan pijat tuina yang bertujuan agar sirkulasi darah lancar, metabolisme normal dan berat badan naik		18.00- 18.30 WIB	Ibu dapat menjelaskan kembali apa yang dijelaskan dan bersedia diajarkan pijat tuina	

4. Kontrak kunjungan ulang	18.30-18.45 WIB	Menyepakati kunjungan ulang kepada ibu bahwa 2 hari lagi untuk datang kembali		18.45-19.00 WIB	Ibu bersedia untuk di kunjungi lagi	
----------------------------	-----------------	---	--	-----------------	-------------------------------------	--

CATATAN PERKEMBANGAN 1

Tanggal : 8 Februari 2021

Waktu : 09.00 Wib

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bersedia diajarkan pijat tuina
- b. Ibu mengatakan anaknya masih susah makan, 1 kali sehari, dalam satu piring terdapat 3 sendok nasi, sayur bening wortel dan bayam, ikan goreng.

2. Data Objektif

BB : 7,7 kg

TB : 76 cm

Pernafasan : 24x/menit

Suhu : 36,5 C

Nadi : 89x/menit

Status Gizi : Kurang

Standar Deviasi : -3SD sampai -2SD

3. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan status gizi kurang

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Senin, 8 Februari 2021						
1. Ajarkan ibu Pijat Tuina	09.20- 10.00 WIB	Menjelaskan ibu untuk mengatasi nafsu makan anaknya dengan melakukan pijat tuina yang bertujuan agar sirkulasi darah lancar, metabolisme normal dan berat badan naik. Mengajarkan ibu melakukan Pijat Tuina terdapat 8 gerakan (seperti di lampiran daftar tilik). Mengobservasi ibu melakukan pijat tuina kepada anaknya apakah sudah lancar atau belum		10.00- 10.45 WIB	ibu masih belum lancar pada langkah ke 5 dan ke 6	
2. Berikan KIE ibu tentang nutrisi seimbang dan kebersihan anaknya	10.45- 11.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang nutrisi untuk anaknya seperti makan sayuran wortel, kentang, daging, ikan, buah, susu dan diberikan makanan selingan seperti agar-agar, bubur. Menjelaskan tentang menjaga kebersihan anaknya seperti mandi 2 kali sehari, menggosok gigi dan memotong kuku karena kuku anaknya sedikit kotor		11.10- 11.30 WIB	Ibu mampu menjelaskan kembali apa yang dijelaskan dan ibu akan memotong kuku anaknya.	

3. Berikan makanan tambahan (PMT)	11.30-11.50 WIB	Memberikan makanan tambahan (PMT) untuk baduta berupa biskuit. dan menganjurkan untuk mengkonsumsinya.		11.50-12.15 WIB	Ibu menerima biskuit yang diberikan dan memberikan anaknya 1 keping biskuit pada saat itu juga.	
4. Kontrak kunjungan ulang	12.15-12.35 WIB	Menyepakati kunjungan ulang 1 minggu yang akan datang		12.35-12.45 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang	

CATATAN PERKEMBANGAN 2

Tanggal : 16 Februari 2021

Waktu : 11.00 Wib

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan anak nya sudah mulai mau makan, sehari 3 kali, satu centong nasi yang kecil, sayur bening bayam, tempe goreng dan minum susu sehari 2 kali.
- b. Ibu mengatakan sudah lancar pijat tuinanya, ibu sudah melakukan pijat tuina kepada anaknya setiap hari.
- c. Ibu mengatakan kuku anaknya sudah dipotong dan bersih
- d. Ibu mengatakan biskuit PMT nya masih ada, dan ibu memberikan biskuit nya sehari 4 keping kepada anaknya.

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : composmeentis
BB : 7,8 kg
TB : 76 cm
Status Gizi : Kurang
Standar Deviasi : -3 SD sampai -2SD
N : 89 x/menit
S : 36,6 C

3. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan status gizi kurang

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
	Selasa, 16 Februari 2021					
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	11.00- 11.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan anaknya bahwa anaknya masih dalam status gizi kurang		11.20- 11.36 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan anaknya	
2. Observasi ibu tentang pijat tuina	11.36- 11.40 WIB	Mengobservasi ibu melakukan pijat tuina kepada anaknya apakah sudah lancar atau belum		11.40- 11.48 WIB	Ibu sudah lancar pijat tuinanya	
3. Berikan anak suplemen vitamin penambah nafsu makan	11.48- 12.00 WIB	Memberikan suplemen vitamin penambah nafsu makan (curcuma plus) kepada Baduta		12.00- 12.30 WIB	Suplemen vitamin penambah nafsu makan sudah diberikan	
4. Tetap anjurkan ibu memperhatikan asupan makanan anaknya setiap hari	12.30- 12.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memberi makanan gizi seimbang seperti nasi, lauk pauk, sayuran dan buah dan berikan selingan susu 3x sehari dengan setengah gelas setelah makan besar.		12.45- 13.10 WIB	Ibu sudah memberikan makanan yang sudah dianjurkan setiap harinya seperti nasi, sayur, lauk, buah dan susu.	
5. Tetap anjurkan ibu menjaga	13.10- 13.25	Tetap menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan anaknya dengan mandi 2 kali		13.25- 13.30	Ibu akan tetap menjaga kebersihan anaknya	

kebersihan anaknya	WIB	sehari dan menggosok gigi, serta mencuci tangan setiap mau makan		WIB		
6. Kunjungan Ulang	13.30-13.50 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada ibu bahwa 1 minggu lagi kerumah		13.50-14.00 WIB	Ibu bersedia untuk dikunjungi kembali	

Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 23 Februari 2021

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan anak nya makan sehari sudah 3 kali, dengan porsi setengah centong nasi, sayur sop, ayam goreng, pisang dan minum susu sehari 2 kali.
- b. Ibu mengatakan melakukan pijat tuina setiap hari, kadang dilakukan sebelum mandi dan sebelum tidur.
- c. Ibu mengatakan sudah memberikan suplemen makanan (curcuma plus) setiap hari pada anaknya

2. Data Objektif

BB : 8 kg

PB : 77 cm

Status Gizi : Kurang

Nadi : 90x/menit

Pernafasan : 24x/menit

3. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan status gizi kurang

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembang III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
23 Februari 2021						
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	09.20-09.35 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan anaknya bahwa berat badan anaknya udah naik yaitu 8 kg		09.35-09.46 WIB	Ibu merasa senang dan semakin semangat	
2. Evaluasi ibu tentang pijat tuina	09.46-10.30 WIB	Mengevaluasi ibu tentang pijat tuina kepada anaknya apakah dilakukan tiap hari atau tidak		10.30-10.55 WIB	ibu melakukan pijat tuina setiap hari	
3. Berikan bubur kacang merah untuk MPASI	10.55-11.15 WIB	Memberikan bubur kacang merah pada baduta a. 100 gram kacang merah b. Air secukupnya c. Olive oil		11.15-12.10 WIB	Bubur sudah diberikan pada baduta	
4. Anjurkan ibu untuk tetap memantau nutrisi pada anaknya	12.10-12.25 WIB	Menasehati ibu untuk tetap memantau nutrisi pada anaknya		12.25-12.35 WIB	Ibu memberikan anaknya asupan gizi yang seimbang setiap harinya.	

5. Kontrak Kunjungan Ulang	12.35-12.45 WIB	Menyepakati kunjungan ulang berikutnya yaitu pada tanggal 2 Maret 2021		12.45-13.05 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan selanjutnya	
----------------------------	-----------------	--	--	-----------------	--	--

CATATAN PERKEMBANGAN 4

Tanggal : 2 Maret 2021

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan melakukan pijat tuina kepada anaknya 2 hari sekali
- b. Ibu mengatakan anaknya sudah mau makan sehari 3 kali dengan porsi 1 centong nasi yang kecil, sayur bening katu, tempe goreng dan minum susu sehari 2-3 kali

2. Data Objektif

Kesadaran : Composmentis

Berat badan : 8.2 Kg

Tinggi Badan : 77 cm

Nadi : 86 x/menit

Pernafasan : 24 x/menit

Status Gizi : Kurang

3. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan status gizi kurang

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
2 Maret 2021						
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	11.20- 11.36 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan anaknya bahwa anak nya dalam kondisi baik, berat badan naik 200 gram, dari minggu sebelumnya yaitu 8 kg menjadi 8,2 kg		11.40- 12.00 WIB	Ibu merasa senang dan semakin semangat	
2. Evaluasi ibu tentang pijat tuina	12.00- 12.25 WIB	Mengevaluasi ibu tentang pijat tuina kepada anaknya apakah dilakukan tiap hari atau tidak		12.25- 12.30 WIB	Ibu melakukan pijat tuina 2 hari sekali	
3. Beri pujian ibu karena telah berhasil	12.30- 12.35 WIB	Memberikan pujian kepada ibu bahwa ibu telah berhasil melaksanakan yang telah dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak mengalami peningkatan berat badan		12.35- 12.45 WIB	Ibu senang berat badan anaknya setiap minggu naik	
4. Anjurkan ibu untuk tetap memantau nutrisi pada anaknya	12.45- 12.55 WIB	Menasehati ibu untuk tetap memantau nutrisi pada anaknya		12.55- 13.10 WIB	Ibu sudah memberikan anaknya asupan gizi yang seimbang setiap harinya	

5. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan anaknya	13.10-13.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan anaknya		13.20-13.30 WIB	Ibu akan menjaga kebersihan anaknya	
6. Berikan anak makanan tambahan	13.30-13.40 WIB	Memberikan anak makanan tambahan seperti puding atau kue buatan ibu di sela-sela waktu minimal 2 kali dalam sehari		13.40-14.10 WIB	Makanan tambahan sudah diberikan yaitu puding mangga oleh ibu.	
7. Anjurkan ibu besok posyandu	14.10-14.20 WIB	Menasehati ibu untuk posyandu besok tanggal 3 Maret 2021		14.20-14.30 WIB	ibu akan datang posyandu besok	

CATATAN PERKEMBANGAN 5

Tanggal : 10 Maret 2021

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat
- b. Ibu mengatakan anaknya makannya teratur sehari 3 kali dengan porsi setengah centong nasi, sup, 1 ikan goreng, 1 biji pisang dan minum susu 2-3 kali sehari.
- c. Ibu mengatakan minggu kemarin posyandu dan berat badan anaknya naik

2. Data Objektif

Pemeriksaan Umum

Kesadaran : Composmentis

BB : 8,4 kg

TB : 77 cm

Status Gizi : Normal

Standar Deviasi : -2SD sampai 2SD

Nadi : 86 x/menit

Pernafasan : 24 x/menit

3. Analisa Data

Diagnosa : Baduta dengan gizi normal

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan V

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
	10 Maret 2021					
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	10.00-10.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya dalam keadaan normal, berat badannya naik 200 gram menjadi 8,4 kg dari 8,2 kg.		10.20-10.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan anaknya	
2. Evaluasi ibu tentang pijat tuina	10.35-10.50 WIB	Mengevaluasi ibu tentang pijat tuina kepada anaknya apakah dilakukan tiap hari atau tidak		10.50-11.10 WIB	Ibu melakukan pijat tuina 2 hari sekali kadang 3 hari sekali	
3. Tetap anjurkan ibu menjaga kebersihan anaknya	11.10-11.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan anaknya yaitu mandi sehari 2 kali, menggosok gigi, potong kuku seminggu sekali.		11.20-11.30 WIB	Ibu menjaga kebersihan anaknya setiap hari	
4. Tetap anjurkan ibu memperhatikan asupan makanan anaknya setiap hari	11.30-11.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memberi makanan gizi seimbang seperti nasi, lauk pauk, sayuran dan buah dan berikan selingan susu 3x sehari dengan setengah gelas setelah makan besar.		11.45-12.00 WIB	Ibu sudah memberikan anaknya asupan gizi yang seimbang setiap hari pada anaknya	

5. Anjurkan ibu untuk posyandu bulan depan	12.00-12.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk posyandu bulan depan		12.10-12.20 WIB	Ibu akan datang posyandu bulan depan	
--	-----------------	---	--	-----------------	--------------------------------------	--