

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden yang menjalani HD sebagian besar berusia 41-60 tahun sebesar 52,7%, jenis kelamin perempuan sebesar 61,1%, dengan pendidikan terakhir tamat Sekolah Dasar (SD) yaitu sebesar 41,7%, serta yang tidak bekerja sebesar 55,5%.
2. Responden dengan asupan energi kurang yaitu sebesar 44,4% dan asupan protein kurang sebesar 47,2%.
3. Responden dengan asupan natrium dalam katagori berlebih sebesar 69,4% dan asupan kalium responden dalam katagori baik sebesar 75%.
4. Status gizi responden dengan hemodialisis dalam keadaan status gizi baik/normal sebesar 75%.

B. Saran

1. Bagi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat
 - a. Ahli gizi perlu melakukan penyuluhan atau konsultasi gizi diruang hemodialisis agar pasien GGK yang menjalani HD dapat mengetahui tentang diit yang harus dijalani serta makanan yang harus dibatasi dan dianjurkan agar mempertahankan status gizi optimal dan perlu adanya koordinasi ahli gizi dengan keluarga pasien untuk dapat memberikan dorongan, semangat, motivasi dengan dukungan instrumental, informasional, dan emosional simpatik
 - b. Dianjurkan pasien untuk memperhatikan asupan energi dan protein sesuai dengan diit GGK yang menjalankan HD untuk mengurangi gejala yang ditimbulkan oleh penyakit tersebut dan untuk mempertahankan status gizi dan monitoring berat badan untuk mencegah terjadinya malnutrisi.

2. Bagi Peneliti

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan menyempurnakan penelitian yang dilakukan dengan adanya penelitian lebih lanjut dengan menambahkan beberapa variabel seperti faktor-faktor yang mempengaruhi asupan makan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

3. Bagi Akademik

Sebagai referensi dengan penelitian sejenis khususnya mengenai pasien hemodialisis, perlu adanya pengembangan dan penelitian lebih lanjut.