

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* yaitu memberikan gambaran mengenai karakteristik, asupan zat gizi makro (energi, protein) & mikro (natrium, kalium) terhadap status gizi pasien gagal ginjal kronik dengan Hemodialisis di Poli Rawat Jalan RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Poli Rawat Jalan RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat dengan teknik pengambilan sampel ditentukan dengan menggunakan sampel pasien yang datang HD keruang Hemodialisis saat penelitian berlangsung yaitu 36 pasien yang ada di ruang Hemodialisis Poli Rawat Jalan RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di ruang Hemodialisis RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

2. Waktu Penelitian

Waktu Penelitian dilaksanakan pada tanggal 17-23 April 2023 selama 7 hari.

D. Pengumpulan Data

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah wawancara, pengukuran. Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data sehingga mudah untuk diolah.

Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, lembar *food recall*, alat timbang berat badan dan *mikrotoise*.

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini terdiri dari dua jenis yaitu:

1. Jenis Data

a. Data primer yaitu

- 1) Karakteristik sampel (nama, usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan).
- 2) Asupan zat gizi pasien atau *recall* makan pasien (energi, protein, natrium, kalium)
- 3) Pengukuran berat badan dan tinggi badan pasien.

b. Data sekunder, yaitu data mengenai:

- 1) Gambaran umum Ruang Hemodialisis RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat pada bulan april tahun 2023.
- 2) Data jumlah pasien yang menderita gagal ginjal kronis dengan hemodialisis di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat pada bulan april tahun 2023.

E. Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer adalah data yang langsung didapatkan, yaitu antara lain :

- a. Data identitas penderita yang meliputi : nama, usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, diperoleh melalui wawancara langsung dengan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis
- b. Data asupan zat gizi energi, protein, natrium dan kalium diperoleh dari hasil *recall* selama 2 hari. dari tanggal 17-23 April 2023 dengan *recall* pasien jeda 2 hari tidak berturut -turut
 - 1) Energi cukup, yaitu 35 kkal/Kg BBI
 - 2) Protein diberikan 1,2 g/KgBBI/hari
 - 3) Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urin yang keluar/24 jam yaitu 1 gram + penyesuaian menurut jumlah urin sehari, yaitu 1 gram untuk setiap ½ liter urin.

- 4) Kalium sesuai dengan sesuai dengan jumlah urin yang keluar/24 jam yaitu 2 gram + penyesuaian menurut jumlah urin sehari, yaitu 1 gram untuk setiap 1 liter urin.
- c. Data berat badan penderita diperoleh dengan menimbang langsung berat badan pasien di rumah sakit menggunakan timbangan digital dengan tingkat ketelitian 0,1 kg dan menggunakan berat badan kering tetapi jika penderita tidak bisa berdiri dapat menggunakan pengukuran lingkaran lengan atas. Data tinggi badan penderita diperoleh dari pengukuran *mikrotoise* jika penderita dapat berdiri dengan tegak. tetapi jika penderita tidak dapat berdiri dengan tegak menggunakan tinggi lutut dan panjang depa yang memiliki tingkat ketelitian 0,1 cm.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Editing Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten.
- b. Coding Merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan. Kegunaan dari koding adalah untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga untuk mempercepat pada saat entry data.
- c. Processing Setelah semua isian kuesioner terisi penuh dan benar serta sudah melewati pengkodean maka langkah selanjutnya adalah memproses data agar dapat dianalisis. Pemrosesan data dilakukan dengan cara memasukkan data dari kuesioner ke dalam program komputer *Nutrisurvey*.
- d. Cleaning (pembersihan data) merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di-entry apakah ada kesalahan atau tidak.

2. Analisis Data

Analisis data yang dilakukan adalah menggunakan analisis univariat, yaitu dengan mendeskripsikan atau menjelaskan karakteristik setiap variabel. Data merupakan data kategorik sehingga hasil analisis data berupa nilai persentase.

Penyajian menggunakan tabel distribusi frekuensi satu variabel. Analisis data masing-masing variabel yang diteliti, yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, asupan energi, asupan protein, asupan natrium, asupan kalium dan status gizi pasien yang menderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.