

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI Ny. A DENGAN IKTERUS
FISIOLOGIS DI TATAKARYA LAMPUNG UTARA
TAHUN 2021

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

Anamnesa dilakukan pada tanggal : 08 Februari 2021 pukul 08.30 WIB

a. Identitas/ Biodata

1) Identitas anak

Nama : By.Ny.A
Tgl Lahir : 05-02-2021
Anak Ke : 1
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tatakarya

2) Identitas Orang Tua

Nama ibu	: Ny. A	Nama ayah	: Tn. M
Umur	: 21 tahun	Umur	: 24 thn
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Tatakarya	Alamat	: Tatakarya

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan kekhawatiran dengan kulit bayinya bewarna kuning sejak tanggal 05 Februari 2021 , bayinya malas menyusu dan ASI tidak lancar.

c. Riwayat Kehamilan dan Persalinan

1) Riwayat kehamilan sekarang

Trimester I : 2x kunjungan ANC

Trimester II : 3x kunjungan ANC

Trimester III : 2x kunjungan ANC

Usia kehamilan : 39 minggu

2) Riwayat persalinan sekarang

Tanggal Melahirkan : 05-02-2021

Tempat Bersalin : PMB

Jenis persalinan : Normal

Lama perawatan : 1 Hari

Berat Badan : 3000 gram

Panjang Badan : 49 cm

d. Riwayat pengeluaran ASI

Ibu mengatakan ASI sudah keluar tetapi sedikit.

e. Riwayat kebutuhan ASI pada bayi

Ibu mengatakan menyusui bayi segera setelah lahir dan selama 6 jam sekali, durasi 3-5 menit. Masalah pada ibu dan bayi yaitu ASI tidak lancar dan menyusu tidak efektif karena bayi malas menyusu

f. Pola kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Jenis nutrisi yang diberikan adalah ASI

Istirahat : Pasien tidur dalam sehari rata-rata ± 13 jam yaitu tidur malam ± 6 jam dan tidur siang ± 7 jam

Eliminasi : BAK : $\pm 4-5$ kali/hari warna kuning gelap

BAB : $\pm 3-4$ kali/hari warna kuning gelap

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

BB Lahir : 3000 gram

PB : 49 cm

LK : 35 cm

LD : 34 cm

TTV : Suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$ Nadi : 134 x/m

RR : 43 x/m

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala : kepala tidak ada caput succedum, tidak ada cephal hematoma, rambut hitam dan wajah tampak kuning.

2) Mata : simetris, pupil mata bereaksi baik, sklera berwarna kuning

3) Mulut : normal, reflek hisap (+)

- 4) Leher : tidak ada pembesaran, pembengkakan, dan nyeri tekan(ditandai bayi tidak menangis)
- 5) Dada : simetris kiri dan kanan, gerakan dada sesuai dengan nafas bayi, tidak ada tonjolan dada pada bayi
- 6) Abdomen : Tonus otot bayi baik, Tali pusat masih basah
- 7) Punggung : Simetris, Tidak ada tonjolan pada tulang punggung
- 8) Genetalia : tidak ada kelainan, Anus (+)
- 9) Extremitas
 - a) Tangan : pergerakan baik, jari tangan kiri dan kanan lengkap, reflex mengenggam baik
 - b) Kaki : pergerakan aktif, jari-jari kaki kiri dan kanan lengkap, reflex babinski dan reflex moro baik

3. Assesment

By.Ny.A usia 3 hari dengan Ikterus fisiologis, warna kulit tampak kuning pada daerah wajah.

4. Plann

- a. Jelaskan pada ibu keadaan anaknya
- b. Ajarkan ibu melakukan perawatan payudara yang benar
- c. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin
- d. Memantau frekuensi BAK pada bayi.

- e. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan buah-buahan
- f. Ajarkan ibu melakukan asuhan perawatan tali pusat secara rutin untuk bayi.
- g. Informasikan ibu untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh bayi.
- h. Beritahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang.

Tabel 1
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu Tgl/jam	Kegiatan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu kondisi anaknya saat ini	08-02-21 08.30 WIB	1. Menjelaskan pada ibu bahwa hasil pemeriksaan anaknya baik. TTV : Suhu : 36,5°C Nadi : 134 x/m RR : 43 x/m	Afifa Miftakhul Jannah	08-02-21 08.39 WIB	Selama interaksi : 1. Ibu mengerti dengan kondisi anaknya	Afifa Miftakhul Jannah
2. Ajarkan ibu melakukan perawatan payudara	08.40 WIB	2. Mengajarkan ibu melakukan perawatan payudara yaitu : a. Basahi kedua telapak tangan dengan baby oil atau minyak kelapa. b. Tempatkan tangan pada payudara, kemudian lakukan Gerakan memutar mengelilingi payudara kearah luar. c. Ketika tangan kiri berada di bawah payudara dan kemudian angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan, lakukan Gerakan 25-30 kali. d. Tangan kann membentuk kepala tangan dengan buku-buku jari. e. Lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau kearah puting susu dan	Afifa Miftakhul Jannah	09.20 WIB	2. Ibu mengerti cara merawat payudara yang benar	Afifa Miftakhul Jannah

		<p>merata ke seluruh payudara.</p> <p>f. Lanjutkan dengan kedua ibu jari diatas payudara dan jari-jari yang lain menopang payudara.</p> <p>g. Lakukan massage berulang ulang 25-30 kali.</p> <p>h. Lakukan Gerakan memelintir puting susu sampai puting susu elastis dan kenyal.</p> <p>i. Kemudian cuci payudara dengan air hangat dan kompres payudara dengan handuk kecil yang sudah di basahi dengan air hangat secara bergantian secara 5 menit</p> <p>j. Lanjutkan dengan kompres air dingin</p> <p>k. Ulangi secara bergantian sebanyak 3 kali pada setiap payudara</p> <p>l. Kemudian lakukan pengeluaran ASI dan keringkan</p>				
3. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin	09.21 WIB	3. Mengajukan kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin 2 jam sekali selama 10-15 menit	Afifa Miftakhul Jannah	09.30 WIB	3. Ibu sudah memberikan ASI sesering mungkin	Afifa Miftakhul Jannah
4. Anjurkan kepada ibu untuk memonitor kecukupan ASI pada bayi	09.31 WIB	4. Memantau BAK bayi kurang lebih 6-8 kali/hari, bayi terlihat tenang dan nyaman	Afifa Miftakhul Jannah	09.40 WIB	4. Ibu sudah memonitor kecukupan ASI pada bayi	Afifa Miftakhul Jannah
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayur dan buah-buahan	09.41 WIB	5. mengkonsumsi sayur hijau dan buah-buahan untuk Memperlancar pengeluaran Asi eksklusif .	Afifa Miftakhul Jannah	09.50 WIB	5. Ibu mengkonsumsi buah dan sayur	Afifa Miftakhul Jannah
		6. Mengajarkan ibu perawatan				

6. Ajarkan ibu tentang perawatan tali pusat	10.21 WIB	tali pusat sehari-hari yaitu dengan tetap menjaga kebersihan tali pusat dengan mencuci tangan sebelum dan sesudah memegang bayi, jaga tali pusat agar tetap kering dan jangan terkena air saat memandikan bayi, gunakan kasa steril pada tali pusat dan ganti kasa secara rutin yaitu 1 hari sekali, jangan gunakan salep atau obat apapun untuk tali pusat kecuali sesuai anjuran dokter.	Afifa Miftakhul Jannah	10.40 WIB	6. Ibu mengerti cara melakukan perawatan tali pusat	Afifa Miftakhul Jannah
7. Memberitahu ibu untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh bayi	10.41 WIB	7. Mengonfirmasikan ibu untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh bayi untuk pencegahan infeksi terhadap bayi	Afifa Miftakhul Jannah	10.50 WIB	7. Ibu mengerti cara mencuci tangan dengan benar	Afifa Miftakhul Jannah
8. Beritahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang	10.51 WIB	8. Melakukan kunjungan ulang pada tanggal 10 februari 2021	Afifa Miftakhul Jannah	10.55 WIB	8. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang	Afifa Miftakhul Jannah

B. Catatan Perkembangan I

Data ini diambil pada 10 februari 2021 pukul 10.00 WIB .

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan ibu sudah memberikan ASI sesering mungkin tetapi bayi masih malas menyusu dan ASI ibu tidak lancar , bak bayi 4-5 kali/hari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Cukup baik

Kesadaran : Composmentis

Nadi : 136 x/menit

RR : 41 x/menit

Suhu : 36,5°C

BB : 3000 gram

PB : 49cm

3. Assessment

By.Ny.A usia 3 hari dengan Ikterus fisiologis, warna kulit tampak kuning pada daerah wajah.

4. Plan

- a. Jelaskan pada ibu kondisi anaknya
- b. Memantau frekuensi BAK pada bayi.

- c. Anjurkan Ibu untuk tetap mengkonsumsi Sayuran hijau dan memperbanyak minum air putih
- d. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif secara on demand atau setiap bayi meminta.
- e. Sarankan ibu untuk menjaga kebersihan diri dan bayinya
- f. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang.

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu Tgl /jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl /jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Menjelaskan kepada ibu kondisi anaknya saat ini	10-02-21 10.00 WIB	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan umum dan tanda-tanda vital Keadaan umum : Baik Berat Badan : 3100 gram Tanda-tanda vital Suhu : 36,5°C RR : 41 kali/menit Nadi : 136 kali/menit Bak : 5-6 kali/hari	Afifa Miftakhul Jannah	10-02-21 10.29 WIB	1. Ibu mengerti dengan kondisi bayinya	Afifa Miftakhul Jannah
2. Anjurkan kepada ibu untuk memonitor kecukupan ASI pada bayi	10.30 WIB	2. Memantau BAK bayi kurang lebih 6-8 kali/hari, bayi terlihat tenang dan nyaman	Afifa Miftakhul Jannah	10.39 WIB	2. Ibu sudah memonitor kecukupan ASI pada bayi	Afifa Miftakhul Jannah
3. anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayur dan buah-buahan	10.40 WIB	3. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayur hijau dan buah – buahan untuk memperlancar pengeluaran ASI Menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin tanpa tarjadwal (on demand) atau berikan ASI sesuai dengan keinginan bayi agar nutrisi bayi dari ASI tetap terpenuhi.	Afifa Miftakhul Jannah	10.49 WIB	3. Ibu sudah mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari	Afifa Miftakhul Jannah

4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian ASI secara on demand	10.50 WIB	4. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin tanpa tarjadwal (on demand) atau berikan ASI sesuai dengan keinginan bayi agar nutrisi bayi dari ASI tetap terpenuhi	Afifa Miftakhul Jannah	10.54 WIB	4. Ibu mengerti dan melanjutkan pemberian ASI secara on demand	Afifa Miftakhul Jannah
5. Anjurkan ibu menjaga kebersihan diri dan bayi	10.55 WIB	5. Menganjurkan ibu tetap menjaga kebersihan diri dan bayinya setiap hari untuk mencegah infeksi pada bayi yaitu mencuci tangan sesudah dan sebelum menyentuh bayi, mandi 2x sehari dan mengganti popok bayi jika bayi BAB atau BAK	Afifa Miftakhul Jannah	11.00 WIB	5. Ibu bersedia menjaga kebersihan diri dan bayi	Afifa Miftakhul Jannah
6. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	11.05 WIB	6. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 13 Februari 2021	Afifa Miftakhul Jannah	11.05 WIB	6. Ibu bersedia dikunjungi kembali	Afifa Miftakhul Jannah

C. Catatan Perkembangan II

Data ini diambil pada tanggal 13 february 2021, pada pukul 11.10 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan Bayi dalam keadaan baik
- b. Ibu mengatakan bayi sudah mulai mau menyusu bak 6-7 kali/hari
- c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayuran dan buah setiap hari
- d. Ibu mengatakan ASI sudah lancar

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Nadi : 130 x/menit

RR : 44 x/menit

Suhu : 36,8°C

BB : 3100 gram

PB : 50 cm

3. Assessment

By.Ny.A usia 3 hari dengan Ikterus fisiologis

4. Plan

- a. Evaluasi keadaan bayi
- b. Sarankan ibu untuk tetap mengkonsumsi sayuran hijau dan buah-buahan.

- c. Evaluasi ibu tetap melanjutkan pemberian ASI eksklusif secara on demand.
- d. Sarankan kembali ibu tetap menjaga kebersihan ibu dan bayi

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu kondisi anaknya saat ini	13-02-21 11.00 WIB	1. Mengevaluasi keadaan bayi Keadaan umum : Baik Berat Badan : 3200 gram Tanda-tanda vital : Suhu : 36,8°C RR : 44 kali/menit Nadi : 130 kali/menit Bak : 5-6 kali/hari	Afifa Miftakhul Jannah	13-02-21 11.09 WIB	1. Ibu mengerti dengan kondisi bayinya	Afifa Miftakhul Jannah
2. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayur dan buah-buahan	11.10 WIB	2. Sarankan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan buah-buahan untuk memperlancar pengeluaran asi eksklusif	Afifa Miftakhul Jannah	11.19 WIB	2. Ibu melakukan asuhan sesuai yang diajarkan	Afifa Miftakhul Jannah
3. Anjurkan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif	11.20 WIB	3. Sarankan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin tanpa terjadwal (on demand) atau berikan ASI sesuai dengan keinginan bayi agar nutrisi bayi dari ASI tetap terpenuhi.	Afifa Miftakhul Jannah	11.29 WIB	3. Ibu mengerti dan selalu memberikan asi setiap bayi menginginkan	Afifa Miftakhul Jannah
4. Anjurkan ibu untuk terus menjaga kebersihan ibu dan bayi	11.30 WIB	4. Sarankan ibu untuk terus menjaga kebersihan diri dan bayinya setiap hari untuk mencegah infeksi yaitu mencuci tangan sesudah dan sebelum menyentuh bayi, mandi 2x sehari dan mengganti popok bayi jika bayi BAB atau BAK	Afifa Miftakhul Jannah	11.30 WIB	4. Ibu paham dan akan menjaga kebersihan diri dan bayinya	Afifa Miftakhul Jannah

D. Catatan Perkembangan III

Data ini diambil pada tanggal 27 Februari 2021 pukul 09.00 Wib

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan bayi dalam keadaan baik dan ibu selalu melakukan asuhan yang sudah diajarkan, dan ibu mengatakan bayi sudah mau menyusui dan ASI ibu sudah lancar bak 6-8 kali/hari

2. Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Nadi : 139 x/menit
RR : 42 x/menit
Suhu : 37°C
BB : 3500 gram
PB : 53 cm

3. Assessment

Bayi Baru lahir cukup bulan usia 22 hari dengan keadaan normal

4. Plan

- a. Evaluasi keadaan bayi
- b. Sarankan ibu untuk tetap menjaga kehangatan suhu tubuh bayi.
- c. Berikan pujian ibu karna telah membantu memantau perkembangan anaknya

- d. Sarankan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif.
- e. Berikan Edukasi pemberian ASI selama 2 tahun dan Gizi seimbang
- f. Sarankan ibu untuk rutin mengikuti kegiatan posyandu.
- g. Informasikan ibu untuk kunjungan ulang

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu kondisi anaknya saat ini	27-02-21 09.00 WIB	1. Mengevaluasi keadaan bayi selama pemantauan. Keadaan umum : Baik Berat Badan : 4000 gram Tanda-tanda vital: Suhu : 37°C RR : 47 kali/menit Nadi : 139 kali/menit Bak : 6-8 kali/hari	Afifa Miftakhul Jannah	27-02-21 09.09 WIB	1. Ibu mengerti dengan keadaan bayinya	Afifa Miftakhul Jannah
2. Beritahu ibu untuk tetap menjaga kehangatan tubuh bayi	09.10 WIB	2. Menyarankan ibu tetap menjaga kehangatan suhu tubuh bayi	Afifa Miftakhul Jannah	09.14 WIB	2. Ibu melakukan asuhan sesuai yang diajarkan)	Afifa Miftakhul Jannah
3. Berikan pujian kepada ibu	09.15 WIB	3. Memberikan pujian ibu karna telah membantu memantau perkembangan bayinya	Afifa Miftakhul Jannah	09.19 WIB	3. Ibu bersedia untuk selalu memantau bayinya)	Afifa Miftakhul Jannah
4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian ASI eksklusif	09.20 WIB	4. Sarankan ibu untuk melanjutkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin atau berikan ASI sesuai dengan keinginan bayi	Afifa Miftakhul Jannah	09.24 WIB	4. Ibu mengerti dan akan rutin mengikuti kegiatan posyandu	Afifa Miftakhul Jannah
5. Informasikan kepada ibu tentang kebutuhan nutrisi bayi	09.25 WIB	5. Edukasi kebutuhan nutrisi bayi(gizi seimbang) kepada ibu, Usahakan bayi tetap diberikan ASI hingga 6 bulan atau sampai 2 tahun agar nutrisi bayi dari ASI tetap	Afifa Miftakhul Jannah	09.34 WIB	5. Ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan setiap tanggal 15	Afifa Miftakhul Jannah

6. Anjurkan ibu untuk rutin mengikuti posyandu	09.35 WIB	<p>terpenuhi. Saat bayi sudah berusia 6 bulan boleh diberikan makanan tambahan atau MPASI agar memperoleh asupan nutrisi yang sesuai dan baik untuk masa pertumbuhan dan perkembangan bayi</p> <p>6. Menyarankan ibu untuk rutin mengikuti kegiatan posyandu untuk mendapatkan pengawasan tumbuh kembang anak.</p>	Afifa Miftakhul Jannah	09.39 WIB	6. Ibu bersedia mengikuti kegiatan posiyandu	Afifa Miftakhul Jannah
7. Beritahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang	09.40 WIB	7. Menginforasikan ibu untuk kunjungan ke PMB setiap tanggal 15 untuk memberikan imunisasi dasar kepada bayi	Afifa Miftakhul Jannah	09.40 WIB	7. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang	Afifa Miftakhul Jannah