

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi, Bandar Lampung mengenai status gizi, gambaran pola makan, asupan gizi dan pengetahuan gizi pada ibu hamil dapat disimpulkan bahwa:

1. Status gizi ibu hamil yang diukur dengan menggunakan LiLA dengan kategori beresiko sebanyak 31,6% dan kategori tidak beresiko sebanyak 68,4%.
2. Pola makan ibu hamil dengan kategori tidak baik sebanyak 68,4% dan kategori baik sebanyak 31,6%.
3. Tingkat kecukupan energi pada ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 65,8% dan kategori normal sebanyak 34,2%.
4. Tingkat kecukupan protein pada ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 52,6%, kategori normal sebanyak 31,6% dan kategori lebih sebanyak 15,8%.
5. Tingkat kecukupan lemak pada ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 36,8%, kategori normal sebanyak 42,1% dan kategori lebih sebanyak 21,1%.
6. Tingkat kecukupan karbohidrat pada ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 78,9% dan kategori normal sebanyak 21,1%.
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 18,4%, kategori cukup sebanyak 39,5% dan kategori baik sebanyak 42,1%.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi, Bandar Lampung masih terdapat ibu hamil yang mengalami KEK. Berdasarkan hal tersebut saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

Bagi petugas kesehatan (Puskesmas Sukabumi) untuk memberikan penyuluhan pada ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi guna meningkatkan asupan zat gizi ibu, petugas kesehatan bersama kader posyandu melakukan pendampingan gizi ibu hamil KEK.